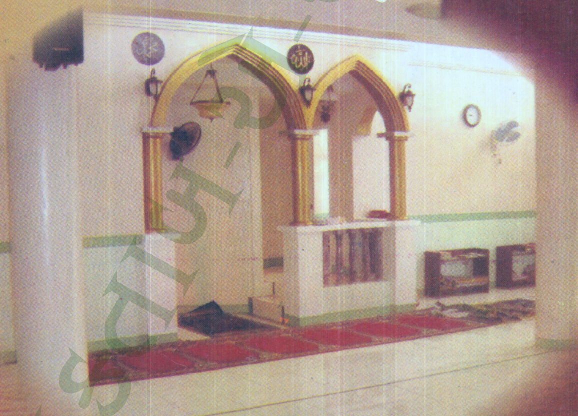
તન્હાઈકે સબક

યાની

હર ઈન્સાનકે લિયે મુફીદ રાઝકી બાતોંકા ખઝાના

(સિર્ફ બાલિગોંકે લિયે)

تنہائی کے سبق



• પ્રકાશક •

નુરાની કુતુબખાના

મુ.પો..છાપી, જિ. બનાસકાંઠા, પીન - ૩૮૫૨૧૦

ફોન નં. : (૦૨૭૩૯) ૨૭૦૧૧૨

હુન્ન લિબાસુલ્ લકુમ્ વ અન્તુમ્ લિબાસુલ્ લહુન્ન.
ઔરતેં તુમહારા લિબાસ હૈં ઔર તુમ ઉનકા લિબાસ હો.

તન્હાઈકે સબક

تنہائی کے سبق

❖ મુસન્નિફ ❖
મુફતી હકીમ મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી

❖ લિપ્યાંતર ❖
(મૌલવી) સુલેમાન મજાદરી

પ્રકાશક
નુરાની કુતુબખાના
મુ. પો. છાપી, જિ. બનાસકાંઠા, પીન - ૩૮૫૨૧૦
ફોન નં. : (૦૨૭૩૯) ૨૭૦૧૧૨

ફેહરિસ્ત

મઝમૂન	સફા

મઝમૂન	સફા

મઝમૂન	સફા

મઝમૂન	સફા

મઝમૂન	સફા

મઝમૂન	સફા



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

બિસ્મિલ્લા હિર્રહ્મા નિર્રહીમ

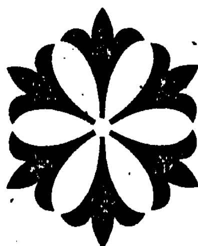
નહ્મદુહૂ વ નુસલ્લી અલા રસૂલિહિલ્ કરીમ.
અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિ કષીરન્ તય્યિબમ્ મુબારકન્ ફીહ

તમામ કિસમકી તા'રીફેં અલ્લાહ તઆલાકે લિયે હી લાઈક હૈં, ઔર વહી હર ખૂબીકા સહીહ મુસ્તહિક હૈ. અલ્લાહકી બેશુમાર રહમતે કામિલા તામ્મહ નાઝિલ હોં ઔર નાઝિલ હોતી રહેં નબિયોં પર, ખાસ તૌર પર જનાબે મુહમ્મદ રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.) ખાતિમુલ અંબિયા, વલ મુરસલીન પર.

હમ્દો સલાતકે બાદ યે નાકારા મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી અર્ઝ કરતા હૈ કે કુછ ઝરૂરી ઔર ઈન્તિહાઈ ઝરૂરી મુફીદ ઔર ઈન્તિહાઈ મુફીદ સબક ઔર કામ આનેવાલી બાતેં ઉમ્મતે મુહમ્મદિયા સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમકે સામને પેશ કરૂં, ઝિંદગીકા કોઈ ભરોસા નહીં કે અપના ઈલ્મ અપને સાથ કબ્રમેં ચલા જાએ, ઈલ્મ વોહી અચ્છા જિસસે ખૂદ ભી ફૈઝ (યાની ફાઈદા) ઉઠાયા જાએ ઔર લોગોંકો ભી ફૈઝ પહોંચાયા જાએ, ઐસી નિય્યતસે યે તીસરી કિતાબ હૈ જિસકે અંદર યે "પોશીદા રાઝ" કિતાબસે ભી કીમતી મખ્સૂસ બાતેં હૈં. કિસીકો

સુનાનેકી ચીઝ નહીં હૈ, બલ્કે હર પળ્હા લિખ્ખા ઈન્સાન ઈસકો તન્હાઈમેં પળ્હકર અપને ઘરેલૂ ઈખ્તિલાફાત જો આમ તૌર પર મિયાં-બીવીકે દરમિયાન પેશ આતે રેહતે હૈં ઔર વહાં ઝબાનકા ખોલના મુશ્કિલ હોતા હૈ ઔર ઉનકે હલ ઈસમેં પેશ કિયે ગયે હૈં. ઔર ઈસ કિતાબકા નામ "તન્હાઈકે સબક" રખતા હૂં. ચૂંકે યે મજમામેં પળ્હનેકી ચીઝ નહીં હૈ, જિસકો પળ્હકર આપ ખૂદ ભી અંદાઝા લગાએંગે. ઔર જો બાત સમઝમેં ન આએ ઉસકો આપ જવાબી ખતકે ઝરીઆ મા'લૂમ કર સકતે હૈં, મેરા પતા યે હૈ.

મુફતી હકીમ મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી
ઓફિસ નંબર ૨૮૧/ઈ બ્લોક, બી.ડી.એ. લે આઉટ,
એચ. એમ. રોડક્રોસ, ચર્ચ સ્ટેટ, લંગરાજપુરમ,
બેંગ્લોર. કર્નાટક. ઈન્ડિયા ૫૬૦૦૮૪
ફોન : ૦૮૦-૫૪૮૯૦૯૩



ઝિંદગીકી બહારેં

ઈન્સાનકી ઝિંદગીકે ચાર ઝમાને હૈં. પૈદાઈશકે દિનસે ગ્યારહ સાલકી ઉમ્ર તક બચપનકા ઝમાનાં કેહલાતા હૈ. ઉસમેં ખાને પીને ખેલકૂદકે અલાવા ઔર કિસી તરફ તબીઅત ઝિયાદા રાગિબ ઔર માઈલ નહીં હોતી. બારહ સાલસે અઠ્ઠારહ સાલ તક જવાનીકા ઝમાના જાના જાતા હૈ. ઈસ ઉમ્રમેં તબીઅત ઔર મિઝાજ મુબાશરત (યાની સોહબત) કી લઝ્ઝતકી તરફ ઔર હંસી મઝાક, દિલલગી, ઘૂમને ફિરને ઔર તમાશોંકી તરફ માઈલ હોતી હૈ, લેકિન શરમો હયા ભી પાઈ જાતી હૈ. ઈસી બારહસે અઠ્ઠારહ સાલકી ઉમ્રમેં હી અકસર જવાન ગંદી આદતોંમેં મુબ્તલા હોતે હૈં. ક્યૂંકે ઈસ ઉમ્રમેં મુબાશરતકી લઝ્ઝત ભડકતી હૈ ઔર મજબૂર હોકર અપને હાથોંસે અપની ઝિંદગીકે જૌહર (મની) કો ફના કરના શુરૂ કર દેતે હૈં જિસકી વજહસે અપને હુસ્નો જમાલકો બરબાદ, સિહ્હત ઔર તંદુરૂસ્તીકી દૌલતકો ખરાબ, અકલો ઈઝ્ઝતકો બાલાએ તાક, દોસ્તોંમેં હકીર, રિશ્તેદારોંમેં ઝલીલ, રંડિયોંસે કરીબ હોકર અપને હાલકો બેહાલ બલ્કે બદહાલ ઈસી ઉમ્રમેં બના લેતે હૈં

શાદી હોનેસે પેહલે આતિશક સોઝાક (એડ્ઝ) જિરયાન, ટીબીકે મરીઝ બનકર ખાના આબાદ કરનેકે બજાએ

ખાના બરબાદ કર દેતે હૈં. વાકઈ યેહી બારહસે અઠારહ સાલકી ઉમ્રકા ઝમાના જવાનીકે જુનૂનકા ઝમાના હોતા હૈ. કેહતે હૈં કે જવાની દીવાની હોતી હૈ કે જવાન અપની જવાનીકો ખરાબ કરકે અપની ઉમ્રકે દિનોંકો કાટા કરતે હૈં. જબ જવાની ગઈ તો ઝિંદગાની ગઈ, જવાનીકા તો નામ હૈ ઈસી ઉમ્રમેં ગલત યાર દોસ્તોંમેં રેહકર મઝેકા નામ સુના ઔર અંધે બનકર બુરી આદતોંમેં મુબ્તલા હો જાતે હૈં ફિર કુછ હોશ નહીં રેહતા. આખિર જબ નશા ઉતરતા હૈ તબ આંખેં ખુલતી હૈં. ફિર હકીમોં, ડાકટરોંકે પીછે ફિરતે હૈં ઔર ઉનકે એલાન ઔર એડવેટાઈઝ દેખકર તિલા (શરમગાહ પર લગાનેકી દવા) ઔર મુકવ્વી (તાકત દેનેવાલી) દવાઓંકો ખરીદકર ખાતે ફિરતે હૈં, કભી તાકતકી ખીર, કભી મા'જૂને જમાલી, કભી મા'જૂને ખયાલી, કભી મા'જૂને નિરાલી, કભી મા'જૂને જવાનીકા નુસ્ખા તલાશ કરતે રેહતે હૈં. જવાનીસે પેહલે બુઢાપેમેં આ જાતે હૈં. યે સબ કુછ હદસે બઢનેકી સઝા હોતી હૈ. દર્દે સર, બદ હઝમી, આંખોંમેં રોશનીકી કમી, જલક યાની હાથસે મની નિકાલના, રગોંમેં કમઝોરી, પઠ્ઠોંમેં કમઝોરી, યે સબ મુસીબતેં પીછે લગ જાતી હૈં, દેખો પોશીદા રાઝ કિતાબ.

યે જવાનીકા ઝમાના એક બહોત કીમતી ઝમાના હોતા હૈ, ઈસી ઉમ્રમેં હુકૂમતકી નઝરોંમેં ઈઝ્ઝત હોતી હૈ. ઈસી ઉમ્રમેં અલ્લાહ તઆલાકી થોડીસી કી હુઈ ઈબાદત ઝિયાદા મકબૂલ ઔર મહેબૂબ હોતી હૈ, ઈસી ઉમ્રમેં લોગોંકી નઝરોંમેં

વકાર હોતા હૈ. ઈસી ઉમ્રમેં હર છોટે બડેકી નઝરોંમેં મરગૂબ હોતાં હૈ, ઈસી ઉમ્રમેં અપની જવાની અપને આપકો ભી ભલી મા'લૂમ હોતી હૈ, ઈસી ઉમ્રમેં દુનિયા ભી કમાઈ જા સકતી હૈ ઔર આખિરત ભી, દેખો જિસ તરહ તમામ જિસ્મમેં આંખ નિહાયત ઝરૂરી ઉઝ્વ હૈ ઈસી તરહ ઈન્સાનકી મની સબસે ઝિયાદા કીમતી ચીઝ હૈ. ઉસીકે સાથ પુરા જિસ્મ હૈ, દિમાગ ભી હૈ, ઉસીકે બલબોતે પર તરોતાઝા રેહતા હૈ, દિલ ભી ઉસકી મદદસે ચલતા હૈ, જિગર ભી ઉસીકે ભરોસાસે હૈ. અગર ઈન્સાનને ઈસ ઉમ્રકી હિફાઝત કર લી તો હર તરહસે અકલમંદ, તંદુરૂસ્ત, ખૂબસૂરત બના રેહતા હૈ. ઔર અગર ઉસકી હિફાઝત ન કી તો દિમાગ ભી ખાલી હુવા, અકલ ભી ઠિકાને નહીં રેહતી, કોઈ બાત યાદ નહીં રેહતી, ઈન્સાન કમઝોર હો જાતા હૈ, ચેહરાકા હુલ્યા ખરાબ, ચલનેમેં ટાંગેં બે-લગામ, રોનકકા તો દૂર દૂર તક પતા નહીં રેહતા, ભૂખ મર જાતી હૈ, કોઈ ચીઝ હઝમ નહીં હોતી, જિસ્મ પીલા, ગોયા કે ઐસા લગતા હૈ કે મુંહમેં દાંત નહીં, પેટમેં આંત નહીં, આંખોંમેં નૂર નહીં, રતોન્દ હૈ ચકોન્દ હૈ (યાની રાતકો નઝર નહીં આતા), ગર્ઝ તમામ બદનકા નિઝામ ઢીલા પડ જાતા હૈ. નિકાહકે કાબિલ નહીં રેહતા. ફિર અંધા હોનેકે બાદ હોશકી આંખેં ખુલતી હૈં મગર ફિર ક્યા હોતા હૈ, બેએ'તિબાર હકીમોં, તબીબોંમેં લાખોં રૂપિયે દવા ઈલાજકે રાસ્તેસે ચલે જાતે હૈં. થોડે દિન દવાઈયોંકે સહારેસે ઝિંદગી ગુઝાર દી ફિર વોહી

નહૂસત ઔર નદામતકે દિન સામને આ જાતે હૈં. અબ રોનેસે ક્યા ફાઈદા? ન રબકા કુસૂર ન કિસ્મતકા કુસૂર. મારે શરમકે કિસીસે મિલે ભી નહીં, માં બાપ (વાલિદૈન) કી નઝરોંમેં ભી ઝલીલ બલ્કે ખૂદ અપની નઝરમેં હકીર, ઘરસે નિકલનેકો દિલ નહીં ચાહતા, દવાઈયોંસે દિલ બેહલાતે રેહતે હૈં.

મેરે નૌજવાન દોસ્તો, આરઝી ચંદ રોઝકે મઝે પર લા'નત ભેજો, ઈતની કીમતી ચીઝકો ઝાએઅ (બરબાદ) ન કરો, અલ્લાહ તઆલાને યે મનીકા જૌહર ઈસ લિયે અતા કિયા હૈ કે પેહલે ઉસકા ખૂબ સ્ટોક કર લો ઔર હિફાઝત કર લો ફિર ઉસકે ઝરીઆસે ઔલાદકા બીજ ડાલો, ઉસીસે ઔલાદ બનતી હૈ, લાખોં રૂપિયે ખર્ચ કરકે ભી ઔલાદ નહીં મિલતી, ઔલાદ સિર્ફ મનીકી તાકત ઔર કુવ્વતસે પૈદા હોતી હૈ.

ઔલાદકી તરબિયતકા ખયાલ

ઈસ લિયે બારહ (૧૨) સાલકી ઉમ્રસે ઝિંદગી તો બહોત એહતિમામસે પાકીઝગીકે સાથ ઈખ્તિયાર કરના ચાહિયે.

દર જવાની તૌબા કરદન શેવએ પૈગંબર અસ્ત
વક્તે પીરી ગર્ગ ઝાલિમ મી શવદ પરહેઝગાર

યાની જવાનીમેં તૌબા કરના નબિયોંકા તરીકા હૈ વરના બુળ્હાપેમેં તો ઝાલિમ ભેડિયા ભી બુઝુર્ગ હો જાતા હૈ.

ઈસી ઉમ્રમેં ગલત સાથિયોંસે દૂર રહેં, ફિલ્મ, સીનેમા, નાચગાનોં, નંગી ગંદી તસ્વીરોંકો દેખનેસે પૂરી તરહ બચેં, પરાઈ ઔરત ઔર મરદોંસે બચેં, યાની ઉનકી અપની જવાનીકે બહારકી મૌત સમઝે. ઈસ ઉમ્રમેં બિસ્તર ભી અલગ રખ્ખા જાએ, ચાહે હકીકી ભાઈ બહેન હી ક્યૂં ન હોં, શરઈ એ'તિબારસે બચ્ચોંકો સાત સાલકી ઉમ્રસે હી અલગ અલગ બિસ્તરોં પર સુલાનેકા હુકમ મિલતા હૈ, ઈસ લિયે કે યે ઉમ્ર બડી નાઝુક હૈ, ઉનમેં ભલાઈ ઔર બુરાઈકી કોઈ તમીઝ નહીં હોતી. વાલિદૈનકો ચાહિયે કે ઉન પર સખ્ત ગેહરી નઝર રખ્ખેં, કે કૌન ઉનકા દોસ્ત હૈ? કહાં કહાં જાતે હૈં? જિસસે દોસ્તી હૈ વો કૈસી આદત ઔર ખસ્લતકે હૈં? બચ્ચે તન્હાઈમેં કિસ તરહ વક્ત ગુઝારતે હૈં, બૈતુલખલા (લેટ્રીન) મેં કિતના વક્ત લગાતે હૈં? વગૈરહ વગૈરહ. તમામ ઉમૂર પર તમામ વકતોં પર કડી નઝર રખ્ખેં.

શરમગાહકી જગહ પર સફાઈકા ખયાલ બહોત ઝરૂરી હૈ તાકે મેલ કુચેલ જમા ન હો. ઔર ઉસસે ખુજલી ખારિશ પૈદા હોકર શરમગાહસે લઝ્ઝત વ ખેલકે બહાનેસે આદત ગંદી ન હો, બલ્કે જવાનોંકો ભી શરમગાહકી જગહકો ખુસૂસી તૌર પર સાફ કરતે રેહના ચાહિયે.

• અગર વાલિદૈન ઔલાદકો બુરી ગંદી આદતોંમેં દેખેં યા મુબતલા હોનેકા ઈશારા નઝર આતા હો તો ઔલાદકો

મુહબ્બતકે નાતેસે બિલકુલ સાફ સાફ તરીકેસે સમઝા દેં ઔર સમઝાનેમેં બિલકુલ શરમ ન કરેં. અગર વાલિદૈનને ઔલાદકો સમઝાનેમેં ઝરા ભી શરમ કી તો ઝિંદગીકા ફલ ફૂલ ફલને ઔર ખિલનેસે પેહલે હી મુરઝા જાએગા, ફિર બાદકો વાલિદૈન ભી રોએંગે ઔર ઔલાદ ભી રોએગી. યા અગર વાલિદૈન ન સમઝા સકતે હોં તો ચાહિયે કે ઉસ્તાદોં ઔર કરમ ફરમાઓં યા દૂસરોંકે ઝરીએસે તમ્બીહ કરાઓ ઔર અચ્છે અખ્લાક પૈદા કરનેવાલી કિતાબોંકા મુતાલઆ કરનેકો દો, નેક સાલિહીન લોગોંકી મજલિસોં તક રેહનુમાઈ કરો.

૧૯/ઉન્નીસ સાલસે ૨૫/ સાલકી ઉમ્રકા ઝમાના કામિલ બાલિગ જવાન હોનેકા હૈ, ઈસ ઉમ્રમેં બહાદુરી પર જોશ ઝિયાદા હોતા હૈ, ઔરતોંસે મિલનેકી તરફ તબીઅત ઝિયાદા માઈલ હોતી હૈ, હર વક્ત યે કૈફિયત પૈદા હોતી હૈ કે હરામ હલાલ (ઔરત) જૈસી ભી હો ઉસસે ખ્વાહિશ પૂરી કર લૂં, મિસરઆ હૈ :

મિટ્ટી કી ભી મિલે તો જાઈઝ હૈ ઈસ હાલતમેં

છબ્બીસ સાલસે બત્તીસ સાલકી ઉમ્રકા ઝમાના બળ્હને (શિદ્દત) કા ઝમાના હૈ. ઈસ ઉમ્રમેં મની જિસ કદર ખર્ચ હોતી હૈ ઉસસે ઝિયાદા પૈદા હોતી હૈ. અગર ઈસ ઉમ્રમેં મુબાશરતકી ઝિયાદતી ન કી જાએ યા કોઈ શદીદ બીમારી ન હો તો તમામ ઉમ્ર જવાનીકી તાકત ઔર મરદાનગીકી કુવ્વત કમ નઝર ન

આએ, ઈસ ઉમ્રકી ઔરતેં અપની જવાનીકે નશામેં મુબાશરતકી લઝ્ઝતકી તરફ ઝિયાદા શૌક ઔર રગબતકે ખયાલસે બનાવ સિંઘાર રખતી હૈં. બત્તીસ સાલસે ચાલીસ સાલકી ઉમ્ર ભી જવાનીકા ઝમાના જાના જાતા હૈ ઉસ ઉમ્રમેં જિસ કદર મની ખર્ચ હોતી હૈ ઉસી કદર પૈદા હો જાતી હૈ. (મગર ઝિયાદા પૈદા નહીં હોતી)

ઈસ ઉમ્રમેં ઔરત ચાલીસ સાલકી અજૂઝા (બુઢ્ઢિયા) હો જાતી હૈ, બદનકા ગોશ્ત ઢીલા પડને લગતા હૈ, ચેહરાકી રોનક કમ હોને લગતી હૈ, અપની ખ્વાહિશ અપને જિસ્મકી આરાઈશસે કરતી હૈ. ચાપલોસી મરદોંકે સાથ બહોત કરતી હૈ. ઈસ ઉમ્રકે બાદ મરદોંકો મુબાશરત કરનેમેં લુત્ફ ઝિયાદા હાસિલ નહીં હોતા હૈ.

પચાસ સાલકી ઉમ્રકી ઔરત ઔલાદકી તરબિયત ઔર ઘરકા ઈન્તિઝામ અચ્છા કરતી હૈ ઔર ઉસકે બુઢ્હાપેકા ઝમાના શુરૂ હો જાતા હૈ ઔર સાઠ સાલ તક અપની ઝિંદગીકા લુત્ફ મુબાશરતકી લઝ્ઝત પૂરી હો જાતી હૈ, અબ ઔલાદકે બિયાહ શાદિયોંકી તરફ રૂજહાન હો જાતા હૈ, ઔરતકો પચાસ સાલકી ઉમ્ર હોને હૈઝ બંદ હોને પર ઔલાદકી પૈદાઈશ મુમકિન નહીં હૈ, અગર કિસી ઔરતકે હો જાએ તો યે કાઈદાકે ખિલાફ ઔર ખુદાકી કુદરતકા ઝુહૂર હોગા, હાં મરદોંસે સો (૧૦૦) સાલ તક ભી ઔલાદકા હોના સાબિત હૈ.

બાલિગ હોનેકી નિશાનિયાં

જૈસાકે હમને "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં લિખ્ખા હૈ કે હર ઈન્સાનકો બાલિગ હોનેકે બાદ નિકાહકી મોહતાજગી પેશ આતી હૈ. બાલિગ હોનેકી નિશાનિયાં યે હૈં. મની (વિર્ય) નિકલના, નીંદમેં (એહતિલામકા હોના) યા જાગતેમેં (શહવતસે મનીકા નિકલના) ઔર પોશીદા જિસ્મ પર બાલોંકા નિકલના, મસલન બગલોંકે નીચે નાફ (દૂંટી) કે નીચે, નાકકે અંદર, યા દાઢી મૂંછોંકે બાલોંકા નિકલના, યા લડકેકી પંદરહ સાલકી ઉમ્ર હોના, યા લડકીકો માહવારીકા હોના, આજકે તજુર્બાત સામને આ રહે હૈં કે બારહ તેરહ સાલકી ઉમ્રમેં જિન્સી ખ્વાહિશ પૈદા હો જાતી હૈ, યા લડકીકે લિયે હમલ ઠહેરના.

નિકાહકી અહમિયત

રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા. નિકાહ મેરી સુન્નત હૈ. જો મેરી સુન્નતસે રગબત ન રખ્ખે વો મુઝસે નહીં હૈ, યાની મેરે તરીકા પર નહીં હૈ. ઔર ફરમાયા નિકાહ આધા ઈમાન હૈ. મતલબ યે કે નિકાહસે પેહલે આ'માલકી અહમિયત શરીઅતમેં આધી હૈ ઔર નિકાહ હોનેકે બાદ પૂરી હૈ. ઔર ફરમાયા જિસને ઔરતસે માલકી વજહસે નિકાહ

કિયા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકો તંગદસ્ત (યાની માલસે ફાઈદા હાસિલ ન કરનેવાલા) બના દેગા. ઔર જિસને ખાનદાની શરાફતકી વજહસે નિકાહ કિયા તો ઉસકા કમીનાપન બઢ જાએગા. ઔર જિસને ઝિનાસે બચનેકી ખાતિર ઈઝ્ઝતકો મલહૂઝ રખને ઔર સિલારહમીકે ખયાલસે નિકાહ કિયા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસ નિકાહમેં બરકત અતા ફરમાએગા.

નિકાહકે ફાઈદે

બુઝુર્ગાને દીનને ફરમાયા હૈ કે નિકાહકે પાંચ ફાઈદે હૈં (૧) ખ્વાહિશકા કાબૂમેં હોના (૨) ઘરકા ઈન્તિઝામ હોના (૩) ઔલાદકા હોના (૪) બીવી બચ્ચોંકી ખબર રસાનીકી વજહસે મુસ્તઈદ હોના (૫) ઔર ઈન સબસે બઢકર સુન્નતે રસૂલ (સ.અ.વ.) હૈ. આપ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમને ઈરશાદ ફરમાયા કે એસી ઔરતોંસે નિકાહ કરો જિસસે બચ્ચે ઝિયાદા પૈદા હોતે હોં કે મૈં કિયામતકે દિન અપની ઉમ્મતકી ઝિયાદતી પર ફખ્ર કરૂંગા.

ઈલ્મકી કિસ્મેં ઔર ઉસકી અહમિયત

ઈલ્મકે માઅના જાનનેકે હૈં ઔર ઈલ્મ એક ચિરાગ (રોશની) હૈ ઈસ ઈલ્મકે ઝરીઆસે બુરી ભલી, હલાલ વ

હરામ ચીઝોંકો જાના જાતા હૈ. હદીસ શરીફમેં ફરમાયા કે ઈલ્મકા હાસિલ કરના હર મુસલમાન મર્દ ઔરત પર ફર્ઝ ઔર ઝરૂરી હૈ. ઔર યે મુબાશરતકા કામ ભી એક ઐસા ઈલ્મ હૈ જિસકા જાનના દુનિયાકે હર ઈન્સાનકો ઝરૂરી હૈ. કિસી મર્દ વ ઔરતકો ઉસસે છુટકારા નહીં હૈ. ફિર બડા તઅજ્જુબ હોતા હૈ કે ઈસ ઈલ્મકો ઐબદાર સમઝા જાતા હૈ. હાલાંકે દીન ઔર દુન્યાવી એ'તિબારસે ઈસ ઈલ્મકો જાનના બહોત ઝરૂરી હૈ. અગર આદમી સહીહ અકલ ઔર સહીહ રાય રખતા હો તો ઈસ ઈલ્મકો હરગિઝ ઐબ ન સમઝે બલ્કે દીને મતીન ઔર દુનિયા વ અકલૈનકા તકાઝા ઉસકો સીખના લાઝિમ કરતા હૈ. ક્યૂંકે સબ ખાસ ઔર આમ ઉસકે મોહતાજ હૈં ઔર હર એકકો ઉસકી ઝરૂરત પડતી હૈ. ઔર ઉસકી ઝરૂરત ઝાહિર હૈ કે જો ઔરત નિકાહમેં આએ, રાઝી ઔર ખૂશ રહે અલાહ તઆલાકે નંઝદીક ભી ઉસકા બડા સવાબ હૈ. હુઝૂર (સ.અ.વ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા કે તુમમેં સબસે અચ્છા વો હૈ જો અપની શરીકે હયાત (બીવી) કે સાથ અચ્છા બરતાવ કરે, ઔર અચ્છા બરતાવ જબ હી કરેગા જબ ઈલ્મ હોગા. મેરે શેખ મેરે પીર॰ ઈલ્મ અમલકે શૈદાઈ, તકવા તહારતકે ફિદાઈ, સુન્નતોંકે આશિક હઝરત મૌલાના ડાક્ટર મુહમ્મદ ઝાહિદ સાહબ અમરોહવી મદઝિલ્લુહૂલ આલીને અપની એક મજલિસમેં ઈરશાદ ફરમાયા કે ઈલ્મકી દો કિસ્મેં હૈં, (૧) ઈલ્મુલ અબદાન

(૨) ઔર ઈલ્મુલ અદયાન, ફરમાયા કે બદનકા ઈલ્મ ઔર દીનકા ઈલ્મ ઈલ્મ હૈ બાકી સબ ફન હૈં ઈલ્મ નહીં. બદનકા ઈલ્મ દીનકે ઈલ્મસે પેહલે નંબર પર હૈ કે અગર બદન સહીહ હૈ તો દીન પર ચલના ઔર ઉસકે તકાઝોંકો પૂરા કરના આસાન હૈ. ઔર અગર બદન તંદુરૂસ્ત નહીં તો દીન પર ચલના ભી મુશ્કિલ હૈ. તંદુરૂસ્તી હૈ તો નમાઝ પઢનેકી ભી તાકત હૈ. તંદુરૂસ્તી હૈ તો રોઝા રખનેકી ભી તાકત હૈ, હજ કરનેકી ભી તાકત ઔર બીવી ઔર માં બાપકે હુકૂક અદા કરનેકી ભી તાકત હૈ, તંદુરૂસ્તી નહીં તો દુનિયા ભી નહીં દીન ભી નહીં.

મુબાશરત, ઈલ્મ ઔર ઉસૂલકે સાથ અચ્છી હૈ

મુબાશરત, ઈલ્મ ઔર ઉસૂલકે સાથ કરનેસે ફાઈદામંદ હૈ. ઔર મુબાશરત દરમિયાના દરજેકે સાથ કરનેસે દિલકો તાકત મિલતી હૈ, રૂહકો ફરહત દેતી હૈ ઔર શરમગાહકો ગિઝા મિલતી હૈ. ગંદે ફુઝલાતસે પાકી હાસિલ હોતી હૈ, ગુસ્સા કમ હોતા હૈ, અકલ ઝિયાદા હોતી હૈ, મુબાશરતકી લઝ્ઝતસે રૂહકો રાહત હાસિલ હોતી હૈ.

અગર ઝિયાદા અરસા તક ફેઅલે મુબાશરતકો ઈખ્તિયાર ન કિયા જાએ તો મનીસે બહોતસી બીમારિયાં

પૈદા હોતી હૈં. જૈસે સરકા ભારી હોના, સરકા ચકરાના, ગુરદાકા દર્દ, સરકા દર્દ, જુનૂન, પાગલપન વગૈરહ વાકેઅ હો જાતે હૈં, ઔર મુબાશરત કર લેનેસે યે પૈદા હોનેવાલી બીમારિયાં ખતમ હો જાતી હૈં યાની મુબાશરત છોડનેસે ભી નુકસાન હોતા હૈ. એક શખ્સ મુબાશરત છોડ દેનેકી વજહસે ભૂખ ન લગનેકી બીમારીમેં ઐસા મુબ્તલા હુવા કે ખાના ખાનેકી બિલકુલ ખ્વાહિશ નહીં હોતી થી. ઔર અગર ઝિંદગી બાકી રખનેકે લિયે યા લોગોંકે દેખા દેખી કુછ ખા પી લિયા તો વો હઝમ ન હોતા થા. ઔર અગર ઝાઈકાદાર લઝીઝ ગિઝા ખાઈ ઔર ઝરા કુછ ઝિયાદા ખા લી તો વો ઉલ્ટી (કય) હો જાતી થી. ઈસી તરહ કાફી ઝમાના તક ઉસકો યે બીમારી લગી રહી, હોતે હોતે પાગલ દીવાના હો ગયા ઔર બુરી હાલત હો ગઈ. રહમાનકી શાન, કુદરત ઔર તકદીરકા અચ્છા મુસલસલ મુબાશરતકા ઈત્તિફાક હો ગયા, મની ઔર ઉસકે બુખારાત નિકલ જાનેસે બગૈર ઈલાજ ઔર દવાકે સહીહ તંદુરૂસ્ત હો ગયા.

હકીમ જાલીનૂસકા કૌલ હૈ કે એક ઔરત હમેશા એહતિનાકુર રહમકી બીમારીમેં મુબ્તલા રેહતી થી, બડે બડે હકીમોંને ઈલાજ કિયે મગર કોઈ ઈલાજ ફાઈદામંદ સાબિત નહીં હુવા, આખિરકાર ઉસકે લિયે હકીમ જાલીનૂસને મુબાશરત તજવીઝ કી ઔર કુછ હી દિનોંમેં ઉસકો શિફા

હાસિલ હો ગઈ. મતલબ યે હૈ કે મુબાશરતસે સિર્ફ લઝ્ઝત હી હાસિલ નહીં હોતી બલ્કે સંગીન બીમારિયાં જો મુબાશરત ન હોનેસે લગતી હૈં ખતમ હોતી હૈં. ઔર યે મુબાશરત ઝિયાદા કુવ્વત પૈદા હોનેકા ઝરીઆ ભી હૈ. બદનકો હલકા ભી કરતી હૈ, ઝિયાદા ગલત ફાસિદ માદ્દેકો કાટતી હૈ, મનીકે બુખારાતક કમ હોતે હૈં, હૈજાન (જોશ) રોકતી હૈ.

મુબાશરતકે ઉસૂલ

અલ્લાહ તઆલાને ઈરશાદ ફરમાયા કે ઔરતેં તુમહારા લિબાસ હૈં ઔર તુમ ઉનકા લિબાસ હો.

ઝૌજૈન (મિયાં બીવી) કો સમઝના ચાહિયે કે જિસ તરહ ઝિયાદા ખાનેસે પેટ ખરાબ હોતા હૈ ઈસી તરહ ઝિયાદા મુબાશરત કરનેસે સિહ્હત ઔર તંદુરૂસ્તી ખરાબ હોતી હૈ. ઝિયાદા મુબાશરતસે જિસ તરહ મરદોંકો નુકસાન હોતા હૈ ઉસી તરહ ઔરતોંકી તંદુરૂસ્તી ભી ખરાબ હોતી હૈ. જબ મુબાશરતકા ઈરાદા કરે તો યે દુઆ પઢે : **અલ્લાહુમ્મ જન્નિબ્ના શ્શયતાન વ જન્નિબ શ્શયતાન મા રઝક્તના.** ઈસ દુઆકી બરકતસે શયતાન મરદૂદસે હિફાઝત હોતી હૈ વરના ઈસ દુઆકે ન પઢનેસે શયતાન ભી ઈસ મુબાશરતમેં શરીકે હાલ હો જાતા હૈ. મુબાશરતકે વક્ત કિબ્લારૂખ ન હોં, કિબ્લા ઔર કાબાકી અઝમત કરના હર મુસલમાન પર ઝરૂરી હૈ.

મુબાશરતકે વક્ત બડાસા કપડા મર્દ ઔરત દોનોં ઓઢ લેં, નંગે હોકર મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ બેહયા પૈદા હોતી હૈ. મુબાશરત કરતે વક્ત ઝિયાદા બાતેં ન કરેં, ઉસસે ઔલાદકે ગૂંગા હોનેકા સખ્ત અંદેશા હૈ ઔર લુકનત (તોતળા) પૈદા હોનેકા સબબ હૈ. મુબાશરતકે વક્ત કુર્આને કરીમકો છુપા દેં તાકે ઉસકી અઝમતમેં કમી ન આએ.

એહતિલામકે ઝરીઆ નાપાકીકી હાલતમેં મુબાશરત ન કરેં. સૂરજ નિકલને ઔર છુપનેકે વક્ત ભી મુબાશરત ન કરેં વરના ઈન સૂરતોંમેં ઔલાદ પાગલ દીવાની પૈદા હોતી હૈ. બહોત ઝિયાદા દિનોં તક મુબાશરત ન કરનેસે ઔરત સખ્ત બીમારિયોંમેં મુબ્તલા હો જાતી હૈ. યે બાત ઝરૂર યાદ રખની ચાહિયે. ઔરતોંકે લિયે મુબાશરત ઐસી હૈ જૈસે ઝખમકે લિયે મરહમ, મુબાશરતકે બાદ પેશાબ કરના ઝરૂરી હૈ, અગર પેશાબ ન આતા હો તો રૂક કર કરે વરના સખ્ત બીમારીકા ખતરા હૈ, મિટ્ટી યા ગરમ પાનીસે ઈસ્તિન્જા કરે. દેખો તફસીલ "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં.

મુબાશરત કરનેકે બાદ અગર દો બારહ મુબાશરત કરના હો તો વુઝૂ કર લેના અચ્છા હૈ ઉસસે તબીઅતમેં ફરહત (તાઝગી) પૈદા હોતી હૈ. શરમગાહકો દેખના મકરૂહ હૈ, શરમગાહ દેખનેસે ઔલાદકે અંધા પૈદા હોનેકા ડર હૈ. માહવારી (હૈઝ) કી હાલતમેં મુબાશરત કરના દીની ઔર

દુન્યાવી એ'તિબારસે હલાકકુન હૈ ઔર હરામ હૈ. દેખો "પોશીદ્દા રાઝ" મુબાશરતકે વક્ત ખૂશ્બૂ લગાના જાઈઝ હૈ, ખૂશ્બૂ લગાનેસે લઝ્ઝત, રાહત ઔર ખૂશી ઝિયાદા હોતી હૈ.

મુબાશરતકી તાકત પૈદા કરનેકે લિયે દવા ખાના જાઈઝ હૈ તાકે બીવીકે હુકૂકમેં કમી ન આએ, શરમગાહકે બાલોંકો જલ્દ દૂર કરના યાની ઉસ્તરેસે સાફ કરના ચાહિયે, બલ્કે ઉલ્ટે ઉસ્તરેકો મર્દ અપની શરમગાહ પર ફેરે, ચાંદ રાત, પંદરહવીં રાત, મહીનાકી આખરી રાતકો મુબાશરત ન કરની ચાહિયે, યાની પેહલી, દરમિયાનકી, આખરી, ક્યૂંકે ઈન તીન રાતોંમેં શયતાનકી હાઝરી હોતી હૈ. ઈદકી રાત ઔર ફલવાલે દરખ્તકે નીચે ઔર ખડે હોકર મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ બેખૌફ, બદમાશ, ફસાદી પૈદા હોતી હૈ. ચાંદ ગિરહન ઔર સૂરજ ગિરહન ઔર આંધી આતે વક્ત ઔર શુરૂ રાતમેં જબકે મે'દા ગિઝાસે ભરા હુવા હો ઈન હાલતોંમેં મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ કમ અકલ યા બે-અકલ પૈદા હોતી હૈ.

રૂમમેં બચ્ચા યા કોઈ શખ્સ,મસલન સોકન વગૈરહ જાગતે હોં ઉસ વક્ત મુબાશરત કરનેસે ઝિનાકી આદતવાલા બચ્ચા પૈદા હોતા હૈ.

હામિલાસે બગૈર વુઝૂ મુબાશરત ન કરે કે ઉસસે ઔલાદ બખીલ ઔર અંધે દિલકી પૈદા હોતી હૈ.

મુબાશરતકે ફૌરન બાદ ઠંડા પાની યા કોઈ ઠંડી ચીઝ

ઈસ્તેમાલ ન કરેં, ઈસ લિયે કે તમામ બદન ગરમ રેહતા હૈ વો ઈસ ઠંડકકો ફૌરન કબૂલ કર લેતે હૈં ઔર ફાલિજ, લકવા, રઅશા, ઝો'ફ, આ'સાબે વરમ (સૂજન) પૈદા હો જાતી હૈ.

મિયાં બીવી મુબાશરતકે બાદ અપને મકામે ખાસકો (ગંદગીકો) અલગ અલગ કપડેસે સાફ કરેં, એક હી કપડેસે સાફ કરનેસે દોનોંકે દરમિયાન નાઈત્તિફાકી અદાવત પૈદા હોતી હૈ. નાપાકીકી હાલતમેં બગૈર વુઝૂકે કુછ ન ખાવે પીએ, વરના ઉસસે તંગદસ્તી, ફક્ર પૈદા હોતા હૈ ઔર નિસ્યાન (ભૂલ) કી આદત લગતી હૈ. યાની બેહતર તો યે હૈ કે ગુસલ કરકે ખાએ પીએ વરના કમસે કમ વુઝૂ હી કર લેવે.

પેટ ભરે પર મુબાશરત કરનેસે શૂગરકી બીમારી પૈદા હોતી હૈ ઈસી વજહસે આખીર રાતમેં મુબાશરત કરના બેહતર હૈ, આદાબુ સ્સાલિહીનમેં લિખ્ખા હૈ કે શુરૂ રાતમેં મુબાશરત ન કરો.

શરઈ એતિબારસે કિસી દિન ભી મુબાશરત કરના મના નહીં હૈ લેકિન હકીમોં ઔર તબીબોં ઔર બુઝુર્ગોંને જિન દિનોંકો મુનાસિબ ઔર ગૈર મુનાસિબ બતાયા હૈ ઉનકી રિઆયત કરના ચાહિયે.

જુમ્આકી રાતમેં મુબાશરત કરના ઝિયાદા અચ્છા હૈ. અંબિયા ઔર ઔલિયા ઔર ઉલમા ઔર હુકમા ઔર નેક લોગ ઔર તબીબોંને જુમ્આકી રાતમેં મુબાશરતકી તરફ

રગબત કી હૈ.

હુઝૂર (સ.અ.વ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા મન ગસલ વગતસલ ઈસ જુમ્આકી રાતમેં મુબાશરત કરનેસે જો ઔલાદ પૈદા હોતી હૈ નેક સાલેહ, આબિદ, ઝાહિદ, પરહેઝગાર પૈદા હોતી હૈ, જૈસાકે ઉનહોંને તજુર્બા કિયા હૈ.

હૈઝ ઔર નિફાસકે દિનોંમેં મુબાશરત કરના સખ્તં મના હૈ. અગર મુબાશરત કર લી તો તૌબા ઔર ઈસ્તિગ્ફાર કરના ઝરૂરી હૈ ઔર કુછ સદકા વગૈરહ ભી નિકાલે.

જિનકી બીબિયાં (ઔરતેં) હસીન ઔર દિલનવાઝ હોં ઉનસે મુબાશરત કરનેસે લઝ્ઝત રાહત હાસિલ હોતી હૈ. મર્દાના ગરમી ઝિયાદા બઢતી હૈ, અગરચે મની ઝિયાદા નિકલ જાતી હૈ લેકિન તબીઅત રગબત ઔર શૌક વ ઝૌકકે કમાલસે રૂહકી રાહત ઔર મનીકી પૈદાઈશ ઝિયાદા હોતી હૈ.

નાબાલિગ ઔરત જો અભી જવાનીકો પહોંચી હો, મુબાશરત કરના મના હૈ.

ઈસી તરહ બદમિઝાજ ઔર જિસકે મુંહસે બદબૂ આતી હો, ઈસી તરહ બીમાર ઔરતસે ઈસી તરહ સોઝાક (પેશાબકી જલન) ઔર આતિશક ઝદા (એડ્ઝ) કી મરીઝાસે મુબાશરત ન કરેં. બીવી જો દુબલી ઔર કમઝોર ઔર જિસકો રગબત ન હો ઔર જિસકો પૈદાઈશી મુબાશરતકી ખ્વાહિશ ન હો મુબાશરત ન કરેં. ઔર વો જો દિમાગી મહેનત ઈસ કદર

કરતે હોં કે દિમાગસે મનીકા માદ્દા ખુસિયોંમેં ઝિયાદા જાતા હો યા કમ જાતા હો મગર મની બનતી ન હો, ઔર જિનકે ખુસિયે યાની ફોતે બહોત છોટે હોં, ઔર વો જો અફયૂન નશા કરનેકે આદી હોં ઈન સબકો મુબાશરતસે દૂર રેહના ચાહિયે. ઔર જૈસાકે મૈંને પીછે ઝિક્ર કિયા હૈ કે હાલતે હૈઝ ઔર નિફાસમેં મુબાશરત ઈસ લિયે નહીં કરના ચાહિયે કે મર્દકી શરમગાહ પર ફોડે ફુંસી નિકલ આતે હૈં ઔર મર્દાના કમઝોરી બહોત પૈદા હોતી હૈ ક્યૂંકે ગંદા ખૂન સૂરાખમેં દાખિલ હો જાતા હૈ ઔર માલીખોલિયા (દિલકી ધડકનકા મર્ઝ) પૈદા હોતા હૈ. ઔર જો હમલ હાલતે હૈઝમેં ઠેહરેગા વો બચ્ચા બુરી શકલ વ સૂરતકા હોતા હૈ ઔર જુઝામ (કોઢ) કી બીમારીમેં ગિરિફ્તાર હો સકતા હૈ, ઔર કભી ઈસ હાલતમેં મિયાં બીવીકે દરમિયાન સખ્ત નફરત પૈદા હો સકતી હૈ ઔર નફરત મરદાનગીકો કમઝોર કરતી હૈ. મરદોંકો ભી ઉસ વક્તકી મુબાશરતસે નુકસાન હોતા હૈ, ઔરતેં અલગ નુકસાન ઉઠાતી હૈં. ખૂદ અલ્લાહ તઆલાને ઈરશાદ ફરમાયા હૈ કે હૈઝ ગંદી ચીઝ હૈ લિહાઝા તુમ હૈઝકી હાલતમેં ઔરતોંસે હમબિસ્તરીસે દૂર રહો, જબ તક વો પાક ન હો જાએં, ઉનસે મુબાશરત ન કરો. ઔર જબ વો અચ્છી તરહ પાક હો જાએં તો જહાંસે અલ્લાહને હુકમ દિયા હૈ વહાંસે ઉનકે પાસ જાઓ (કુરઆને કરીમ)

ઔર બદસૂરત ઔરતસે જિસસે દિલ ન મિલે ઔર

ઉસસે રગબત ન હો ઉસકો નિકાહમેં નહીં લાના ચાહિયે. ઈસી લિયે નિકાહસે પેહલે ઔરતકો એક નઝર દેખના જાઈઝ હૈ.

બે-રગબત ઔરત (બીવી) જિસસે દિલજમઈ ન હો ઉસસે મુબાશરત કરનેસે બદન કમઝોર હો જાતા હૈ. હઝરત લુકમાન હકીમને અપને બેટેકો નસીહત ફરમાઈ થી કે બદસૂરત ઔરતસે પરહેઝ કરના કે વો બુઢ્હા હોનેસે પેહલે બુઢ્હા કર દેતી હૈ કે ઉનકે ચાલચલન અચ્છે નહીં હોતે. ક્યૂંકે આમ તૌર પર અખ્લાક ભી બુરે હોતે હૈં ઔર ઉનમેં મુબાશરતકી ખ્વાહિશ ભી નહીં હોતી.

બીમાર ઔરતસે મુબાશરત ઈસ લિયે નહીં કરના ચાહિયે કે ઉસકી તબીઅત બીમારીકી વજહસે મુબાશરતકી તરફ માઈલ નહીં હોતી ઔર ખૂદ બીમાર હોનેકા ભી અંદેશા (યાની ડર) હૈ.

ઝિયાદા બુઢ્હી ઔરતસે ભી મુબાશરત નહીં કરની ચાહિયે કે ઉસસે મરદાનગીમેં ઝો'ફ પૈદા હોતા હૈ કે શરમગાહ સુસ્ત ઔર ઢીલી હોનેકી વજહસે કે બુઢ્હાપેસે મર્દકો લઝ્ઝત કમ મિલતી હૈ, ઔર લઝ્ઝતકા કમ મિલના મર્દકી તાકત ઔર જઝબાત ઔર ખૂશીકો ઘટાતા હૈ. ઔર બુઢ્હાપેમેં શરમગાહકે અંદર સરદી આ જાતી હૈ ઔર યે સરદી કુવ્વતે મરદાનગીકો નુકસાન પહોંચાતી હૈ. ઔર બુઢ્હાપેકી વજહસે રહમ મનીકો બહોત ચૂસતા હૈ કે જિસસે મર્દકે ચેહરાકી રોનક કમ યા ખતમ

હો જાતી હૈ, કમઝોરી નાતવાની લાહિક હોતી હૈ, હાં અગર બુઢ્ઢી ઔરત ખૂબસૂરત હો, પસંદીદા ખાતિર હો, દિલ આરા હો તો ફિર ઉસસે મુબાશરત કરનેમેં કોઈ હરજ નહીં હૈ.

નોટ :- પચાસ સાલકે બાદ ઔરત બુઢ્ઢી જાની જાતી હૈ.

રંડી ઔરતોંસે ભી દૂર રહેં. ઈસ વજહસે કે ઉનમેં એડ્ઝકી ખતરનાક બીમારી પૈદા હોતી હૈ. ક્યૂંકે મુખ્તલિફ લોગોંકી મની ઉનકી શરમગાહમેં ગિરતી હૈ ઔર ઉસકી ગરમી ખરાબ સડી હુઈ હોતી હૈ ઔર બેશુમાર જરાસીમ ઉસમેં હોતે હૈં જિસકા અસર ઔર નુકસાન ઔલાદકો ભી લગતા હૈ.

હામિલા ઔરતોંસે ભી મુબાશરત ન કી જાએ, ખાસ તૌર પર શુરૂ હમલસે તીસરે મહીને તક ઔર આઠવેં મહીનેસે પૈદાઈશ તક મુબાશરત ન કી જાએ, ઈસ વજહસે કે રહમ (બચ્ચાદાની) કો હરકત હોતી હૈ, ઔર બાઝ મરતબા રહમકો હરકત હોનેસે હમલ ગિર જાતા હૈ.

ખાસ તૌર પર જિસકી શરમગાહ લંબી હોગી ઉનકી બીવિયોંકે હમલ બહોત જલ્દી ગિર જાતે હૈં ઔર હમલકે દિનોંમેં શરમગાહકી ગરમી ભી બહોત હોતી હૈ.

જિન ઔરતોંકે મુંહસે બદબૂ આતી હૈ ઉનસે મુબાશરત ઈસ લિયે નહીં કરના ચાહિયે કે બોસો પ્યારકે વક્ત ઉસકી બૂ નાપસંદ ગુઝરતી હૈ જિસસે ઉસકી ખ્વાહિશકા જોશ કમ હો જાતા હૈ ઔર મરદાન્ગીમેં કમઝોરી પૈદા હોતી હૈ.

જો ઔરત (બીવી) મર્દકો બહોત દેર તક અપને પાસ બિઠાએ રખ્ખે, બોસા વ બગલગીરી ઔર અપની ખૂશામદ કરનેમેં મશ્ગૂલ રખ્ખે ઔર મુબાશરત ન કરાએ બલ્કે દેર કર દે, ઈન હરકતોંસે બેમૌકા ઈન્ઝાલ હો જાતા હૈ. હમેશા ઔરત (બીવી) કે ઈસ તરહ કરનેસે નામર્દ હોનેકા અંદેશા રેહતા હૈ ક્યૂંકે મર્દકો હમેશા જોશ આતા રેહતા હૈ ઔર શરમગાહકી રગેં ભડકતી રેહતી હૈં. ઈન્ઝાલ બાહિર હોનેકી વજહસે તબીઅતકો પરેશાની ઔર શરમિંદગી હોતી હૈ જિસસે બાહકો (મર્દાના તાકતકો) નુકસાન હોતા હૈ.

ઈનકો મુબાશરત ન કરની ચાહિયે

ઉનકો ભી મુબાશરત ન કરના ચાહિયે, જિનકે મર્દાના આ'ઝા કમઝોર હોં, ઔર જિનકો મુબાશરત કરનેસે રઅશા (કપકપાહટ) પૈદા હોતા હૈ, ઔર જિનકો રંજ ઔર ગુસ્સા બહોત ઝિયાદા રેહતા હો યા જિસ્માની મહેનતસે થક જાતે હોં, ઔર જિનકે પઠ્ઠે ઝિયાદા કમઝોર હોં, ઔર જિનકો ખૂની બવાસીર હો, ઔર જિનકી આંખેં બહોત કમઝોર હોં, ઔર જો મે'દા અંતડિયોંકી ઝિયાદા કમઝોરીમેં મુબ્તલા હોં, ઔર જિનકી મની પતલી હો ઔર જિનકા સીના તંગ હો. ઈન તમામકો જલ્દી જલ્દી મુબાશરત કરનેસે બહોત નુકસાન હોતા હૈ. ઝિયાદા મુબાશરતકી લઝ્ઝત

પાનેવાલોંકી રૂહકા જૌહર (વિર્ય) ઝિયાદા ખર્ચ હોતા હૈ. ઔર જિનકે પટ્ઠે કમઝોર હૈં ઉનકો રઅશા (કપકપાહટ) કી બીમારી લગ જાતી હૈ.

ઈન હાલતોંમેં મુબાશરત ન કરની ચાહિયે

ઈન હાલતોંમેં મુબાશરત ન કરની ચાહિયે જિસ વક્ત પેટ ભરા હો. ઈસ લિયે કે ઉસ વક્ત તબીઅત ગિઝા હઝમ કરનેકી તરફ મુતવજ્જેહ હોતી હૈ. અગર મુબાશરત હોગી તો હઝમમેં ખરાબી પૈદા હોગી જિસકી ખરાબીસે તમામ ખરાબિયાં (બીમારિયાં) પૈદા હોતીં હૈં, ઈસી વજહસે શુરૂ રાતમેં મુબાશરત કરના મનાં હૈ કે ઉસ વક્ત મે'દા ગિઝા (ખોરાક) સે ભરા રેહતા હૈ. ઔર ખાલી પેટ ભી મુબાશરત ન કરેં, ઈસ લિયે કે ખુસિયે અપની ગિઝા ગુરદોંસે તલબ કરતે હૈં ઔર ગુરદે જિગર ઔર જિગર મે'દાસે. ઔર મે'દા ઉસ વક્ત ખાલી હોગા તો જિસ્મ કમઝોર હો જાએગા, ઔર જિસ્મ (બદન) કી કમઝોરી રૂહકે કમ ઔર ઘટનેકા ઝરીઆ હૈ, તાકત ભી ખતમ હો જાતી હૈ, ગશી (બેહોશી) ખૌફ ઔર દિકકી બીમારી પૈદા હોતી હૈ. ખાલી પેટકા નુકસાન ભરે હુએ પેટસે ઝિયાદા હૈ.

ઈન હાલતોંમેં ભી મુબાશરત ન કરેં

હૈઝા (એક કિસમકી બીમારી) ઔર બદહઝમીકે વક્ત, રંજ વ ગમકે વક્ત ઔર શરમકે વક્ત, તેઝ બુખારકે વક્ત, ઝિયાદા મહેનતકે બાદ મુબાશરત ન કરેં, કે ઉસ વક્ત થકાન ઝિયાદા બઢ જાતી હૈ, તબીઅત ઉસકે લિયે આરામ ઝિયાદા ચાહતી હૈ. ઔર મુબાશરતકી હરકત, થકન ઔર પરેશાનીમેં ડાલતી હૈ લિહાઝા તબીઅતકી મુખાલિફત નહીં કરની ચાહિયે.

નીંદકી હાલતમેં, બેખ્વાબી (નીંદ ન આને) કે બાદ ભી મુબાશરત નહીં કરની ચાહિયે, ઈસ લિયે કે નીંદ વો ચીઝ હૈ જિસ્સે થકાન દૂર હોતી હૈ, દિમાગ જો કે તમામ આ'ઝાકા સરદાર હૈ ઉસકો આરામ મિલતા હૈ.

કય ઔર દસ્તોં (વામિટ ઔર જુલાબ) કે બાદ ઔર ખટાઈ ખાનેકે બાદ ઔર સોકર ઉઠનેકે ફૌરન બાદ ભી મુબાશરત નહીં કરની ચાહિયે, ઉસમેં વજહ ઝાહિર હૈ, ગંજેકે સર પર ઓલે (કરા) પડનેકી તરહ હૈ.

ઔર જિસ વક્ત બદન બહોત ઠંડા હો ઉસ વક્તકી મુબાશરતસે તાકત કમ હોતી હૈ ઔર મરદાનગી કમઝોર પડ જાતી હૈ. બેપર્દગી યાની નંગે હોકર મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ બે-શરમ ઔર બે-હયા પૈદા હોતી હૈ. ઔર ભૂલકી બીમારી

પૈદા હોતી હૈ.

બગૈર ઈજાઝત બીવીકી મરઝીકે મુબાશરત ન કરેં. ઔર મૈદાન ઔર ચાંદની ઔર આંધીમેં ઔર મહીનેકી પંદરહ ઔર આખીર તારીખમેં ઔર મુબાશરતકે બાદ ફિર મુબાશરત ન કરેં જબ તકકે અસલી તાકત પૈદા ન હો જાએ.

મસ્તી ઔર ખુમાર (નશા) મેં ભી મુબાશરત ન કરેં કે દિમાગ આદમીકા મદહોશ ફિક્ર ઔર અકલસે ખાલી હોતા હૈ. ઐસે વક્તમેં જો હમલ ઠહેરેગા ઉસસે બેવકૂફ ઔલાદ બે-અકલ ઔલાદ પૈદા હોગી.

સૂરજકે સામને મુબાશરત ન કરેં ઉસસે ઔલાદ હમેશા હૈરાની ઔર પરેશાનીમેં મુબ્તલા રહેગી.

ફલ મેવાદાર દરખ્તકે નીચે મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ ઝાલિમ પૈદા હોતી હૈ. ઔર ખડે હોકર મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ બુરી પૈદા હોતી હૈ.

સૂરજ નિકલતે ઔર છુપતે વક્ત મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ ચોર પૈદા હોતી હૈ. ઈદકી રાત મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ શરીર (બદમાશ) પૈદા હોતી હૈ.

ઈદુલ અઝહા (બકરી ઈદ) કી રાત મુબાશરત કરનેસે ઔલાદ ચાર યા છ ઉન્ગલીવાલી પૈદા હોતી હૈ.

બૈઠકર મુબાશરત કરનેસે મની પૂરી તરહ નહીં નિકલતી. ગુરદા, મસાને ઔર પેટકે દર્દમેં મુબ્તલા હોનેકા સખ્ત ખદશા હૈ ઔર કભી શરમગાહ પર વરમ સૂજન ભી

પૈદા હો જાતી હૈ.

કરવટકી તરફસે મુબાશરત કરનેસે ગુરદા ઔર ખુસિયામેં દર્દ હોનેકા અંદેશા હૈ ક્યૂંકે મુમકિન હૈ સારી મની બાહિર ન નિકલે.

બેહતર હૈ કે બીસ સાલસે પેહલે મુબાશરત ન કરે ઈસ લિયે કે તબઈ કુવ્વત પૂરે તૌર પર મુકમ્મલ નહીં હોતી, પસ બીસ સાલકી ઉમ્ર તક ઔરતકે પાસ ન જાએ.

સાઠ સાલકી ઉમ્રકે બાદ ઉસસે રૂક જાએ, ઈસ લિયે કે ફિર લુત્ફ નહીં રેહતા જબકે હડ્ડિયાં કમઝોર પડ જાએં, ફિર તાકત ઝિયાદા નિકલકર કમઝોરી બહોત બઢ઼ી જાતી હૈ. ઔર ઝલઝલાકે વક્ત ઔર હૈઝ (માહવારી) કે બાદ જો કે આદતકે ખિલાફ હો, ગુસલ કરનેસે પેહલે ઔર શરૂ રાતમેં મુબાશરત ન કરની ચાહિયે.

ઝરૂરી નોટ :- યે તમામ ઉમૂર જો ઉપર લિખ્ખે હૈં ઉન પર અમલ કરેં, કાઈદાકે સાથ ફાઈદા, બેકાઈદાકે સાથ બેફાઈદા બલ્કે નુકસાનદેહ હોતી હૈ.

મુબાશરત કરનેકે તરીકે

મુબાશરત કરનેકે બહોતસે તરીકે હૈં મગર હમ સિર્ફ વોહી તરીકે અર્ઝ કરેંગે જો મુફીદ હોં ઔર બગૈર નુકસાનવાલે હોં ઔર હમલ ઠહેરનેકા ઝરીઆ હોં. સબસે પેહલે શૌહરકો

ચાહિયે કે મુબાશરતકે વક્ત ઈસ બાતકા ખયાલ રખ્ખે કે પેહલે ઔરતકા ઈન્ઝાલ (મની નિકલના) હો ઉસકે બાદ અપના ઈન્ઝાલ હો; ઉસકી કઈ તરકીબેં હૈં. મસલન હાથાપાઈ કરકે બગલમેં દબાએં ઔર ખૂબ લિપટાએ ઔર ચિમટાએ, સીને ઔર ગલેસે લગાએ, પ્યાર કરે ઔર જો જગહેં જોશકો ભડકાવેં ઉનકો છૂએં.

મુબાશરત કરનેકા એહતિમામ

મુબાશરત કરનેકે વક્ત મકાન (રૂમ) ઈન્તિહાઈ સાફ સુથરા હો કે દિલ લગે ઔર ઉસમેં કિસી દૂસરેકા દખલ ન હો. ક્યૂંકે દૂસરે આદમીકી મૌજૂદગીસે શરમો હયા ઔર હિજાબ રૂકાવટકા ઝરીઆ બનતા હૈ, તબીઅતમેં કદૂરત (રંજિશ) રેહતી હૈ, દિલ ખૂશ નહીં હોતા. મુબાશરત કરની અગરચે પલંગ પર ભી અચ્છી હૈ લેકિન ઝમીન પર કે ઉસકો નરમ ગદ્દોંસે સજાયા જાએ ઝિયાદા મુનાસિબ હૈ ઔર દિલકી ખૂશીકા ઝરીઆ હૈ, શરમગાહકા સર ઔરતકી રહમ (બચ્ચાદાની) સે જલ્દી મિલ જાતા હૈ, બિસ્તર ઔર મકાનકો ખૂશ્બૂસે મુઅત્તર કરેં, થોડી રોશનીકા ભી ઈન્તિઝામ ઝિયાદા કરેં. ઔરતકો ફૂલોંકી મહકસે ઝીનત હો. ઔરતકો બાઈં તરફ બિઠાકર મુહબ્બતવાલી ઔર શહવત અંગેઝ બાતચીત કરેં, છેડછાડકે અલાવા દૂસરી બાતેં ન કરેં તાકે ઔરતકો ભી મુબાશરતકી

તરફ ભરપૂર રગબત જલ્દી હો, ઈસ તરહકી હરકતોંસે મર્દમેં ભી ખ્વાહિશ ઝિયાદા હોતી હૈ ઔર મની ખૂબ પૈદા હોતી હૈ. ઔર ઈસ તરહકે ખયાલોં ઔર મુબાશરતકી બાતોંસે શરમગાહમેં સખ્તી બેહદ પૈદા હોતી હૈ. મુબાશરતસે પેહલે ઔરતકો ચાહિયે પેશાબ કર લેવે, મુબાશરતકે બાદ પેશાબ કરના ઝરૂરી હૈ. પેશાબ કરનેકા તરીકા દેખો "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં.

મુબાશરત કરનેકી શરૂઆત

મુબાશરત કરનેકી શરૂઆત ઈસ તરહ કરેં કે પેહલે બીવીકો પ્યાર ઔર મુહબ્બતસે ખૂશ કરકે મુબાશરતકી ખ્વાહિશમેં બેકરાર બનાએં, છાતિયોંકે સિરે દો ઉન્ગલિયોંસે પકડેં ઔર આહિસ્તા આહિસ્તા ઈતના મલેં કે દોનોં ફંટિયાં સખ્ત ઔર ખડી હો જાએં, ઔરતકી પિસ્તાનોંકો ઈસ લિયે મલતે હૈં કે છાતિયોંકી ખાલ જલ્દી એહસાસ પકડતી હૈ ઔર ઉસકા તઅલ્લુક રહમ યાની બચ્ચાદાનીસે હૈ, ઔર ઉસકો છૂનેસે ઔરતકો મુબાશરતકી ખ્વાહિશ બહોત જલ્દી પૈદા હોતી હૈ, ઔર ઔરતેં ભી ઉસકે છૂનેસે બહોત ખૂશ હોતી હૈં ઔર જલ્દી મઝેમેં આ જાતી હૈં, ઉન્ગલિયોંકે સિરેસે ઔરતકી દોનોં રાનોં (જંગાસોં) કો ગુદગુદી કરેં ઔર સેહલાએં (યાની આહિસ્તા આહિસ્તા હાથ ફેરેં) ઔર ઔરતકી ઝબાનકો અપને

મુંહમેં લેતે રહેં ઔર નીચેકે હોંઠકો ચૂસતે રહેં તાકે ઔરતકો મુબાશરતકી ખ્વાહિશ ગાલિબ હો જાએ ઔર મુબાશરતકી રગબત જલ્દી પૈદા હો જાએ, ઈનહીં તરકીબોંસે ઔરતકો મુબાશરતકી ખ્વાહિશકા જોશ વ ખરોશ હોગા ઔર ઈન્ઝાલમેં (મની નિકલનેમેં) આસાની હોગી.

મુબાશરતકે દરમિયાન અમલ

પિસ્તાનોંકા મસાસ (મલના) કરતે કરતે જબ ઔરતકી છાતી સખ્ત ઔર ઉસકે દોનોં સિરે યાની ફંટી ખડી હો જાએં ઔર જમાઈ ઔર અંગડાઈ લેને લગે ઔર આંખોંમેં સુર્ખી છલકને લગે ઔર કિસી કદર ઉપરકો ચળહ જાએં, લઝ્ઝતકી વજહસે આંખેં બંદ કર લે, મર્દસે ચિમટને લગે ઔર જલ્દી જલ્દી સાંસ લેને લગે ઔર સિસ્કી ભરે, મર્દકો અપને પાંવસે દબાએ યા અપની તરફ ખીંચે, કભી અપને દોનોં હાથ મર્દકી કમરમેં ડાલે, કભી મર્દકે બોસે લેને લગે ઔર પ્યાર કરને લગે ઔર બેકરાર બેતાબ હો જાએ, તો શૌહર જબ યે હાલતેં દેખે ઉસ વક્ત ઔરતકો ચિત લિટાકર કમરકે નીચે તકિયા યા ઉસકે જૈસી કોઈ ચીઝ રખ્ખે તાકે સુરીન (ચૂતડ) ઊંચી રહેં, ઔર શૌહર ઉસકે દોનોં પાંવકે દરમિયાન આકર ઉસકે ઉપર ઈસ તરહ લેટે કે અપને જિસ્મકા તમામ વઝન ઉસ પર ન ડાલે, અપના પૈર (પગ) ઔરતકી પેશાબગાહકે ઝરા ઉપર રખ્ખે,

શરમગાહ (લીંગ) કો દાખિલ કરે ઔર શરમગાહકે સામને ઝરા નીચે રહમકો ટટોલેં ઔર ઈધર ઉધર હરકત દેં તાકે રહમ (બચ્ચાદાની) શરમગાહકે સામને આ જાએ, ઔર જબ વો માલૂમ હો જાએ તો શરમગાહકો ઉસ પર ટિકા દેં ઔર ઝરા અંદરકો દાખિલ કરકે દાહની તરફ ઔરતકો આહિસ્તા આહિસ્તા હરકત દેતે રહેં, ઔરતકી ઝબાન ચૂસતે રહેં ઔર નીચેકા હોંઠ ભી ઝબાનસે સેહલાતે રહેં ઔર જબ ચબાતે રહેં, થોડી હી દેરમેં ઔરતકા ઈન્ઝાલ હો જાએગા, ફિર અપને ઈન્ઝાલસે સૈરાબ કરેં ઔર શહવતકી આગકો અપની મનીકે પાનીસે બુઝાએં. ઈસ તરહ મુબાશરત કરનેસે નુત્ફા રહમ યાની બચ્ચાદાનીમેં પહોંચ જાતા હૈ ઔર લઝ્ઝત ભી ઔરતકો ઈસ કદર આતી હૈ કે ફરેફતા ઔર મસ્ત હો જાતી હૈ ઔર શૌહરકો મુહબ્બત ભરી નઝરોંસે દેખતી હૈ.

ઝરૂરી હિદાયત :- યે જો તરીકા હમને ઉપર બયાન કિયા ઈસ તરીકેસે સો ફીસદ હમલ ઠહેર જાતા હૈ. ચાહે શરમગાહ છોટી હી ક્યૂં ન હો. ઔર ઔરતકો તસલ્લી ઔર રાહત ભી ખૂબ હો જાતી હૈ.

યે હમલ ઠહેરનેકા તરીકા હૈ

અગર હમલ ઠહેરના મંઝૂર હો તો ઈન્ઝાલ (યાની મની નિકલને) કે બાદ શૌહરકો ઔરતસે કુછ દેર ચુપચાપ

લિપટે ઔર ચિમટે રેહના ચાહિયે તાકે મની પૂરી રહમકે અંદર ચલી જાએ ઔર શરમગાહકે સૂરાખમેં કુછ ભી બાકી ન રહે. ઔર યે ભી ખયાલ રહે કે શરમગાહ રહમકે અંદર ફંસા રહે કે બાહિર ન નિકલે. ઔર જબ વો શરમગાહ નરમ પડ જાએ તબ આહિસ્તાસે બાહિર નિકાલે ઔર નિકાલતે હી ફૌરન નરમ ઔર સાફ કપડેમેં લપેટ લેવે, કહીં ઐસા ન હો કે ઠંડી હવા લગ જાવે. ક્યૂંકે ઠંડી હવા લગનેસે ઉસકી રગેં સુસ્ત હો જાતી હૈં, ઔર જબ ઉસકી ગરમી કમ હો જાએ તબ મુલાયમ કપડેસે આહિસ્તાસે લગી હુઈ ગંદગીકો સાફ કર દેં તાકે શરમગાહકો રગડ ન લગે, ઔર કપડા મેલાકુચેલા કિસી ભી કિસમકા ઝેહરીલા ન હો. ઔરતકો મુબાશરતકે બાદ તીસ મિનિટ તક ચિત લેટે રેહના ચાહિયે બિલકુલ હરકત ન કરે તાકે મની બાહિરકો ન નિકલ જાવે, બલ્કે ઔરત અપની દોનોં રાનોંકો મિલાકર દબા લે ઔર ઐસી હી પડી રહે, ઈસ તરહ લેટે રેહનેસે રહમકા મુંહ મિલ જાતા હૈ ઔર મની રહમકે ગેહરાવમેં કરાર પકડ લેતી હૈ અગર ઈસી હાલત પર સો જાએ તો ઝિયાદા બેહતર હૈ, સોના જાગનેસે બેહતર હૈ તાકે હરકતસે હિફાઝત રહે. ક્યૂંકે હરકત મનીકો ફિસલા દેતી હૈ ઔર નિકાલ દેતી હૈ, ક્યૂંકે રહમ (બચ્ચાદાની) એક ઊંધા ઉઝ્વ હૈ. અગર નીંદ ન આએ તો ઉઠને બૈઠને, કરવટ લેને, હિલનેસે રૂકી રહે તાકે નુત્ફા રહમમેં અચ્છી તરહ જગહ પકડ લે. અગર

ઔરત હરકત કરેગી (યાની હિલેગી) તો મની રહમસે બાહિર આ જાએગી, હરકત ન કરનેકી વજહ યેહી હૈ. બચ્ચાકી પૈદાઈશકા કામ ઈસી વક્તસે શુરૂ હો જાતા હૈ, ઔરતકો જિસ કદર સુકૂન ઔર આરામ મિલેગા તો બચ્ચાકી બુન્યાદ ઈતની હી મઝબૂત ઔર તાકતવર હોગી.

મુબાશરતસે ફારિગ હોકર યે અમલ કરેં

મુબાશરતસે ફારિગ હોનેકે બાદ શરમગાહ ઔર ફોતોં (ખુસિયોં) વગૈરહકો નીમ ગરમ પાનીસે ધોના ચાહિયે, બેહતર તો યે હૈ કે ઉસી વક્ત ગુસલ કર લેવે, ક્યૂંકે નહાનેસે સુસ્તી ઔર થકાન દૂર હો જાતા હૈ. આ'ઝાકી તાકત કાઈમ ઔર બાકી રેહતી હૈં. તબીઅતકો ફરહત (ખૂશી) હાસિલ હોતી હૈ ગરમીકે મોસમમેં ઠંડે પાનીસે નહાનેમેં કોઈ હરજ નહીં હૈ લેકિન ફૌરન નહીં નહાના ચાહિયે, ક્યૂંકે પાનીકી સરદીસે રગેં સુસ્ત (ઢીલી) પડ જાતી હૈં. મુબાશરતકે બાદ નીંદ આ જાએ તો અચ્છી બાત હૈ તાકે જિસ કદર સુસ્તી પૈદા હુઈ હૈ દૂર હો જાએ ઔર મુબાશરતકી થકનસે બદનકો આરામ મિલ જાએ ઔર તાકત ભી હાસિલ હો જાએ.

સાફ કરનેકા કપડા અલગ અલગ હોના ચાહિયે

શૌહર અપની શરમગાહકો ઔર ઔરત અપની શરમગાહકો અલગ અલગ સાફ કપડેસે સાફ કરેં, એક હી કપડેસે દોનોં અપની ગંદગી સાફ ન કરેં, એક હી કપડેસે સાફ કરનેસે ઝૌજૈન (મિયાં બીવી) કે દરમિયાન દુશ્મની અદાવત ઔર નાઈત્તિફાકી પૈદા હોતી હૈ.

મુબાશરતકે બાદકી ગિઝા

મુબાશરત કરનેકે બાદ કોઈ મીઠી ચિકની ગિઝા ઝરૂર ઈસ્તેમાલ કરે. જૈસે કે કોઈ હલવા વગૈરહ ખાએં (જિનકો મૈં યહાં પર લિખનેસે કિતાબ લંબી હોનેકા ખૌફ રખતા હૂં) તાકે જિસ્મ ઔર રગોંકા સુનસાના જો મુબાશરતકે બાદ હોતા હૈ ન હોવે. મુબાશરતકે બાદ ઠંડી ગિઝા હરગિઝ નહીં ખાવે, ઉસસે રગોં ઔર પઠ્ઠોંમેં સુસ્તી પૈદા હો જાતી હૈ, તિબ્બી ઔર સાઈન્સકે એ'તિબારસે યે બાત ઝરૂરી હૈ કે મુંહ હાથ ધોકર ખાએં.

મુબાશરત કરનેકા બેહતરીન વક્ત

જૈસાકે હમને પીછે ઝિક્ર કિયા હૈ કે મુબાશરત કરનેકા બેહતરીન વક્ત વો હૈ જબ તબીઅતમેં બગૈર ખયાલ લાએ મુબાશરતકી તરફ રાગિબ ઔર માઈલ હો ઔર શરમગાહમેં સખ્તી પાઈ જાતી હો ઔર ખાના હઝમકે કરીબ હો, વહી સબસે અચ્છા વક્ત હૈ. ક્યૂંકે પેટ ભરને પર મુબાશરત કરનેસે ઘટિયા, રઅશા (કપકપાહટ), વરમ સૂજન, શૂગરકી બીમારી ભી લાહિક હોતી હૈ કે આમ તૌર પર ખાના ખાનેકે દો ઘંટેકે બાદ મુબાશરત કી જાએ. જબકે મે'દા કવી હો, ઔર અગર મે'દા કમઝોર હો તો જબ તક ખાના હઝમ હોકર પેટ હલકા ન હો. ઈસ બાતકો હર ઈન્સાન અપના હાલ ખૂદ ખૂબ જાનતા હૈ, હમ ઈસકો લિખનેસે કાસિર હૈં, ઈતની બાત ઝરૂર કેહની હૈ કે ખાના હઝમ હોને પર જો મુબાશરતસે હમલ ઠેહરેગા ઉસસે ઔલાદ અકલમંદ સમઝદાર હોશિયાર પૈદા હોતી હૈ.

હઝરત મૂસા કાઝિમ (રહ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા કે રાતકે શુરૂ હિસ્સામેં મુબાશરત ન કરો, આખિર રાતમેં હર તરહકા ઈત્મીનાન હોતા હૈ: ઔર દિનકે મુકાબલેમેં રાત બેહતર હૈ રાતમેં આખિર રાત બેહતર હૈ, ઔર દિન ભરકે કામકાજોંસે થકનવાલોંકે લિયે ભી યેહી મુનાસિબ હૈ કે શરૂ રાતમેં સો જાએં આરામ કરેં ઔર આખિર રાતમેં ફેઅલે

મુબાશરત ઈખ્તિયાર કરેં. ઔર થકનકી હાલતમેં મુબાશરત કરનેસે લડકા પૈદા હોનેકે ઈમ્કાન બહોત કમ હોતે હૈં.

ઔરતોંકી ખ્વાહિશકી નિશાની

ઔરતોંકી ખ્વાહિશે મુબાશરતકી યે નિશાનિયાં હૈં. જલ્દી જલ્દી બાલોંકો બિખેરના, બગૈર ઝરૂરત સીનાકો ખોલના ઔર બંદ કરના, અપની છાતીકો હાથસે મલના, બારબાર જમાઈ ઔર અંગડાઈ લેના, કભી દોનોં હાથ સર પર ફિરાના, અપની છોટી ઔલાદકો અપને બગલમેં દબાના, કભી કિસી બચ્ચાકો અપની છાતી પર લિટાના ઉસે પ્યાર કરના યા ઉસસે પ્યાર કરવાના, કાનોંકો ઉન્ગલિયોંસે ખુજાના, બનાવસિંઘાર કરના, ઝેવર પહેનના; સુરમા લગાના વગૈરહ વગૈરહ.

ઔરતકો કિસ વક્ત ઝિયાદા ખ્વાહિશ હોતી હૈ.

મર્દસો ઝિયાદા અલગ રેહનોકે વકત, હૈઝ (માહવારી) સે ફારિગ હોનેકે બાદ, બચ્ચા પૈદા હોનેકે ૪૦ દિન બાદ, હમલ ઠહેરનેકે દો મહીનેકે બાદ, નંગી તસવીરેં

દેખને, નાચગાના સુનનેકે વક્ત, સરદીકે મોસમમેં અકેલે રેહને પર, બારિશ હોનેકે વક્ત, બાગ ઔર પાર્ક (ગાર્ડન) કી સૈર કરને પર, મરદોંકી તા'રીફ સુનનેસે, કિસીસે મુબાશરતકી બાતેં સુનનેસે, મર્દકે છૂને ઔર પકડનેસે, ઝેવર ઔર અચ્છા લિબાસ પહેનનેસે, ઈત્ર ઔર ખૂશ્બૂ લગાનેકી હાલતમેં, ઈન હાલતોંમેં ઔરતોંકો ઝિયાદા ખ્વાહિશ હોતી હૈ ઔર તબીઅત ચાહતી હૈ.

મુબાશરતકે વક્ત શૌહરકે સાથ ઔરતકો ભી રગબત રખની ચાહિયે

જિસ તરહ શૌહરકે બોસો કિનાર પ્યાર વ મુહબ્બત વ હરકતે મુબાશરત હો, ઉસીકે સાથ સાથ બીવીકો ભી અપના શૌક વ રગબત ઝાહિર કરના ચાહિયે. બીવીકી ચાહત ઔર રગબતસે શૌહરકી શરમગાહકો કુવ્વત ઔર તરક્કી મિલતી હૈ ઔર શૌહરકે દિલકી ખૂશીકો બળ્હાતા હૈ. ઔર બીવીકી બે-રગબતી ઔર નફરતસે શરમગાહકી તાકત ટૂટતી હૈ. અગર શૌહરને બીવીકો બે-રગબતીસે ઝબરદસ્તી મુબાશરત કી ઔર ઉસસે હમલ ઠહેર ગયા તો વો ઔલાદ કરાહિયત ઔર બદસૂરત ઔર બુરે મિઝાજકી પૈદા હોતી હૈ.

ઈન્સાનકો કિસ મુદત તક મુબાશરતસે રૂકના ચાહિયે

ચૂંકે એ'તિદાલ (દરમિયાની દરજા) કે સાથ મુબાશરતસે ઈન્સાનકે બદનકો ફાઈદે પહોંચતે હૈં ઔર અલ્લાહ તઆલાકે હુકમકો ભી પૂરા કરના હોતા હૈ, મગર વો ફાઈદે જબ હી હોંગે જબ વો અપને હદકે અંદર હો, કોશિશ યેહી રહે કે બીસ સાલકી ઉમ્ર તક ઈસ ફેઅલે મુબાશરતસે દૂરી ઈખ્તિયાર કર લે વરના તો ઉસકી તબઈ કુવ્વત પૂરી નહીં હોતી.

વક્તસે પેહલે મુબાશરતકા કામ અચ્છી નહીં હૈ

ઈસ વક્ત કમ ઉમ્રકે લડકોંકા હાલ બહોત બુરા હૈ કે પેટસે નિકલતે હી લપેટકી લઝ્ઝતમેં આ જાતે હૈં, ઔર ફુરૂજસે ખુરૂજ કરતે હી (યાની પૈદા હોતે હી) દુખૂલકી તરફ લપકતે હૈં, યાની અભી કુવ્વતે તબીઆ અપને ઉરૂજકો નહીં પહોંચતી ઉસ તરફ દિલચસ્પી લેને લગતે હૈં ઔર અઠારહ બીસ સાલકી ઉમ્રમેં હી કુવ્વતે મરદાનગીસે હાથ ધો બૈઠતે હૈં, ઔર જિસ્માની

બીમારિયોંમેં ગિરિફતાર હોકર ઝલીલ વ ખ્વાર હો જાતે હૈં. ઉનકે વાલિદૈનને ભી ઐસા હી કિયા જિસકી વજહસે ઔલાદ કમઝોર પૈદા હુઈ ઔર ઉસ કમઝોર ઔલાદને અપની કમઝોરી ઔર બઢ્હા લી ઔર વક્ત ઔર માહોલકી ખરાબી ઔર ખરાબ કર દેતી હૈ.

મુબાશરત દરમિયાની દરજાકે સાથ હોની ચાહિયે

જૈસે ખાનેકી મુનાસિબ મિકદાર હૈ કે ઉસસે ઝિયાદા ન હો, યાંની જૈસા હાઝમા વૈસી ગિઝા, ઐસે હી મુબાશરતમેં કુવ્વતે બાહકે એ'તિબારસે મુનાસિબ હોની ચાહિયે, મુખ્તલિફ ઈન્સાનોંકે મુખ્તલિફ મિઝાજ હોતે હૈં, ઔર કુવ્વતે મરદાનગીકે હાલાતકી વજહસે મુબાશરતકી મિકદાર ભી મુનાસિબ મુખ્તલિફ તરીકોં પર હોગી. મિસાલકે તૌર પર કુછ લોગ એક રાતમેં કઈ મરતબા ફેઅલે મુબાશરત હશ્શાશિયત (ખૂશી) કે સાથ ઈખ્તિયાર કર લેતે હૈં, ઔર બાઝ આદમી પંદરહ રોઝમેં, બાઝ મહીને ભરમેં, બાઝ હફતામેં એક બાર મુબાશરત કરતે હૈં. ભૂખ પ્યાસકી તરહ મુનાસિબ યે હૈ કે જબ તક શહવતે તબઈ ન હો મુબાશરત ન કરેં. ઔર જબ ભી મુબાશરતકે બાદ રાહત વ ફરહત

મિલનેકે બજાએ કમઝોરી સુસ્તી ઔર થકન માલૂમ હો તો જાન લેના ચાહિયે કે યે મુબાશરત એ'તિદાલસે હટકર બેકાઈદગીસે હુઈ હૈ.

હર ઈન્સાનકો અપની કુવ્વતે મુબાશરતકા અંદાઝા અપને મિઝાજસે કર લેના ચાહિયે, આમ તૌર પર મોટે મઝબૂત લોગ હફતેમેં એક મરતબા મુબાશરત કરેં, મુબાશરતકી ઝિયાદતી હર શખ્સકે લિયે નુકસાન દેહ હૈ, ખાસ તૌર પર ઉન લોગોંકો ઝિયાદા નુકસાન હોતા હૈ જિનકે ફેફડે કમઝોર હોં. જિનકો બલગમકે સાથ ખૂન આતા હો, જિનકો આંખોંકી કમઝોરી હો યા મિરગી (વાય) હો, જિનકા મે'દા, આંતેં, જિગર કમઝોર હો, ઔર જિરયાન (યાની પેશાબકે સાથ મની નિકલને) કી બીમારી હો, યા જો ઝિયાદા પઢને લિખને સીને પિરોનેકા કામ કરતે હૈં.

ઝિયાદા મુબાશરતકે નુકસાનાત

ઝિયાદતી કિસી ભી ચીઝકી અચ્છી નહીં હૈ, યહાં તકકે આબે હયાતકો ભી ઉતના હી પિયા જાએ જિતની ઉસકી મિકદાર હૈ તો ફાઈદા કરેગા વરના ઝિયાદતી આબે હયાતકી ભી ઝહર બન જાતી હૈ. હાં ઝિયાદતી અલ્લાહ તઆલા રઉફુર્રહીમકી મુહબ્બતકી હો તો ઠીક હૈ, રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.) સે ભી ઈતની મુહબ્બત કરો જિતની અલ્લાહ તઆલાને બતાઈ,

નબીકો નબીકે અસલી મકામ પર રખ્ખો, ન બઢ્હાઓ ન ઘટાઓ, બહરહાલ હર ચીઝમેં એ'તિદાલ (દરમિયાનાપન) હોના ચાહિયે. ખાસ તૌર પર ઈસ લઝીઝ ફેઅલે મુબાશરતમેં હદસે આગે ન બઢ્હેં.

મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે હમલ ઠહેરનેકી કુવ્વત ભી જાતી રેહતી હૈ, ક્યૂંકે મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે મર્દકા નુત્ફા ઔરતકા તુખ્મ પતલા હો જાતા હૈ. નૌજવાન નૌજવાનીકી દીવાનીમેં બડી બેપરવાઈ ઔર મઝે મઝેમેં અપની જિસ્માની તાકત ખો દેતે હૈં. ઈસ બાતકા બિલકુલ ખયાલ નહીં હોતા કે મની ખૂનકે સત્તર (૭૦) કતરોંસે પૈદા હોતી હૈ ઉસકો ઈસ તરહ ઝિયાદતીકે સાથ મુબાશરત કરનેસે ઝાએઅ (બરબાદ) કર દેતે હૈં. આખિરકાર ઉસકા અંજામ યે હોતા હૈ કે ફિર સર પકડકર રોતે હૈં ફિર તાકતકી દવાએં તલાશ કરને લગતે હૈં.

યુરોપકે લોગ દિનમેં કઈ મરતબા ઉમદા ઉમદા ખાના ખાતે હૈં ઔર હફતામેં દો તીન મરતબા મુબાશરત કરતે હૈં. ઔર હિન્દુસ્તાનકે લોગ દિનમેં દો મરતબા ખાના ખાતે હૈં વો ભી અચ્છી તરહ બાઝ લોગ હઝમ નહીં કર પાતે ઔર બેએ'તિદાલીસે મુબાશરત કરતે હૈં કે તમામ બદનકે રગ વ પઠ્ઠે કમઝોર ઔર ઢીલે ઔર સુસ્ત પડ જાતે હૈં, દિમાગ નાકારા હો જાતા હૈ, જિસસે તમામ બદનકે અંદર બીમારિયાં પૈદા હો જાતી હૈં.

મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે ઔરતકો ભી નુકસાન હોતા હૈ

જિસ તરહ મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે મર્દકો નુકસાન હોતા હૈ ઔરતકો ભી નુકસાન ઉઠાના પડતા હૈ કે વો ભી તમામ ઉમ્રકે લિયે કમઝોર હો જાતી હૈ, સિહ્હત (તંદુરૂસ્તી) કાઈમ નહીં રેહતી, સહીહ તંદુરૂસ્ત ઔલાદ હોના ભી મુમકિન નહીં રેહતા, હામિલા (સગર્ભા) ઔરતોંસે ઝિયાદા મુબાશરત કરના મુનાસિબ નહીં હૈ. પેહલે મહીનામેં આમ તૌર પર કમઝોર બચ્ચાદાનીસે હમલ ગિર જાતા હૈ બલ્કે ઝિયાદા મુબાશરતસે બડી બડી બીમારિયાં પૈદા હોતી હૈં. જો લોગ તંદુરૂસ્ત ઔલાદકે ખ્વાહિશમંદ હૈં ઉનકો ઝરૂરી હૈ કે શુરૂ હમલ ઔર આખિર હમલમેં મુબાશરતસે બચા જાએ, હમલકા પુખ્તા યકીન નહીં હો સકતા જબ તક એક મહીના હમલકો ન ગુઝર જાએ, ઉસ દરમિયાનમેં મુબાશરત ન હોની ચાહિયે.

મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે વોહી લોગ ફાઈદા ઉઠા સકતે હૈં જિનકે બદનમેં ગરમી ઝિયાદા હો, ખૂનકી ભી ઝિયાદતી હો, મની ભી ઝિયાદા પૈદા હોતી હો, યેહી લોગ મુબાશરત ન કર્નેસે સરકે ભારી રેહને ઔર પેડૂ (નાફસે નીચેકા હિસ્સા)

કા દર્દ ઔર સુસ્તી ઔર કાહિલી ઔર શરમગાહ, ખુસિયાકે વરમ વગૈરહકી બીમારીમેં મુબ્તલા હોતે હૈં, લેકિન વો ભી અપની હુદૂદકે અંદર રેહકર હો. ઝિયાદતી ઉનકો ભી નુકસાન દેતી હૈ.

એક સબક આમોઝ વાકિઆ

એક હકીમ સાહબસે ઉસકે શાગિર્દને પૂછા કે એક મુબાશરત કરનેકે બાદસે દૂસરી મરતબા મુબાશરતમેં કિતના ફાસલા ઔર અરસા છોડના ચાહિયે? ઉસ્તાદને જવાબ દિયા એક સાલ, ફિર શાગિર્દને પૂછા અગર એક સાલ બરદાશ્ત ન કર સકે? તો ઉસ્તાદને જવાબ દિયા છ મહીને, આખિરકાર સવાલ જવાબ હોતે હોતે ઉસ્તાદને હફતા તજવીઝ કિયા ઔર ફરમાયા, અગર ઉસ પર ભી અમલ ન હો સકે તો કફન અપને સાથ તૈયાર રખ્ખો ઔર મુબાશરત કિયે જાઓ ઔર કબ્ર ભી ખોદકર તૈયાર રખ લે.

મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે નુકસાન ભી ઝિયાદા હૈં

મુબાશરતમેં જૈસે મઝા હૈ વૈસેહી ઝિયાદતીમેં સઝા

હૈ કે મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે આ'ઝાઓંમેં હરારત (ગરમી) પૈદા હોતી હૈ, ચેહરા બેરોનક હો જાતા હૈ, સીના ઔર ફેફડોંમેં નુકસાન લાહિક હોકર સરકે બાલ કમ ઔર તમામ જિસ્મ પર બાલ ઝિયાદા નિકલ આતે હૈં. ઝઈફોં ઔર બુઢ્ઢોંમેં સરકે બાલ કમ ઔર બાકી બદન પર ઝિયાદા બાલ દેખે જાતે હૈં. જિસસે યે પતા ચલતા હૈ કે ઝિયાદતી હરારતે અઝીઝી (અસલી ગરમી) ઝિયાદતી સરકે બાલોંકી હૈ. ગર્ઝ મુબાશરતકી ઝિયાદતીસે જવાન બુઢ્ઢા, ઔર મોટા દુબલા, ઔર મુબાશરત ઝિયાદા કરનેસે યે બીમારિયાં કોઈ ન કોઈ પૈદા હો જાતી હૈં. મસલન યરકાન (જોન્ડીસ, પીળીયા) ઈસ્તિસ્કા (પ્યાસકી બીમારી), કાનમેં ભિનભિનાહટ, સકતા (બેહોશી), ભૂલકી બીમારી (યાની નિસ્યાન) ફાલિજ (લકવા), રઅશા, તિલ્લીકા વરમ, જોડોંકા દર્દ, નિકરસ, અરકુન્નિસા (રાનકે ઉપરસે ટખ્નોં તકકા દર્દ), કમ સુનના, ગુરદા મસાનાકી બીમારી લાહિક હો જાતી હૈ. ઔર આ'ઝાકે કમઝોર હો જાનેકી વજહસે અચ્છા ખૂન પૈદા નહીં હોતા, ગર્ઝ ઈન્તિહાઈ સંગીન બીમારિયાં બદનમેં જનમ લેકર મૌતકા મઝા જલ્દી ચખ લેતા હૈ. અગર ઈસ તરહકી બીમારિયાં પૈદા હો જાએં તો પૂરી તફસીલ બતાકર અચ્છે હકીમસે ઈલાજ કરવાના ચાહિયે. ગફલત ન બરતેં યા હમસે મશ્વરા તલબ કરેં.

યે શૌહરકે લિયે મુફીદ સબક હૈ

હર મર્દ શૌહરકો યે સબક યાદ કર લેના ચાહિયે ઔર ઝહનનશીન કર લેના ચાહિયે કે મુબાશરતસે ઝિયાદાતર કમઝોરી ઔર સુસ્તી ઔર થકન શૌહરકો હી હોતી હૈ, યા યૂં સમઝો અસ્સી ફીસદ શૌહરકો ઔર બીસ ફીસદ ઔરતકો હોતી હૈ. જિસકી વજહસે મર્દ આરામકા મોહતાજ હોતા હૈ. અગર ઈસ બાતકો મૈં ઈસ તરહ મિસાલ દૂં તો બેજા ન હોગા કે હક્કે મુબાશરતમેં ઔરત રાસ્તા ઔર ચલનેવાલી સડકકી તરહ હૈ ઔર મર્દ શૌહર રાસ્તા ચલનેવાલેકી તરહ હૈ, સડક થકા નહીં કરતી, સડક પર ચલનેવાલા થક જાતા હૈ. ઈસ બાતસે જો સબક મિલતા હૈ હર ઈન્સાન ઈસસે ખૂદ નસીહત ઔર સબક હાસિલ કર લે.

મુબાશરત કરનેકે ઉસૂલ

મુબાશરત કરનેકે ઉસૂલ તફસીલકે સાથ પીછે ભી ઝિક્ર કર ચુકે હૈં ઔર "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં ભી અર્ઝ કર દિયે હૈં, મગર ચંદ મુખ્તસર યહાં ઝિક્ર કિયે જાતે હૈં, વો યે કે મુબાશરત બાકાઈદા ઉસૂલકે સાથ અગર મુકર્રરા વક્ત પર કી જાએ તો ઉસસે બહોતસે ફાઈદે હાસિલ હોતે હૈં. ઉસકા તરીકા

યે હૈ, એક નકશા તય કરે. મસલન હમ લોગ દિનભર તીન મરતબા ખાતે હૈં, સુબહ નાશ્તામેં, દોપહર ઔર રાતકો. અગર ઈન તીન વક્તોંકે અલાવા યેહી શખ્સ ચાર મરતબા ખા લે તો ઉસકો ઉસ ખાનેસે ઝિયાદા ફાઈદા હોનેકે બજાએ નુકસાન હોગા, ઔર વો જો તીન મરતબા રોઝકા મા'મૂલ ખાયા હૈ ઉસકો ભી નુકસાન દેહ સાબિત હોગા. ઈસી તરહ મુબાશરતકા ભી એક ઉસૂલ કાઈમ કર લે, વો મહીનામેં કિતની મરતબાકી હિંમત ઔર કુવ્વત રખતા હૈ. ઈસ મુબાશરત કરનેકા ભી એક ઉસૂલ બનાએ, મસલન હર પંદરહ રોઝમેં એક મરતબા યા હફતામેં એક મરતબા કે જુમ્આકે જુમ્આ તય કર લે તો અબ બાકી દરમિયાનકે દિનોંમેં મુબાશરત ન કરે.

શરમો હયાકી ઝિયાદતીસે મુબાશરતસે મજબૂર

બહોતસે લોગ શરમો હયાકી ઝિયાદતીસે ફેઅલે મુબાશરત પર કુદરત નહીં રખતે, ચાહે વો શરમો હયા કિસી ભી વજહસે હો. ઉસકે લિયે બડા કામિયાબ ઈલાજ જો બહોત હી અજીબો ગરીબ ઔર મુફીદ ખાસ અમલ હૈ ઔર મખ્સૂસ ઈલાજ હૈ મગર યે ઈલાજ સિર્ફ હલાલકે લિયે હી કરના હૈ દૂસરી હરામ ઔરતકે લિયે હરગિઝ ન કિયા કરા જાએ.

વરના ઉસકા ઈલાજ કરને ઔર કરાનેવાલા દોનોં, દોનોં જહાંમેં રૂસ્વા ઔર ઝલીલ હોંગે ઔર દારૈનકી ફિટકારીમેં મુબ્તલા હોંગે, હલાલ ઝરૂરતમંદ હઝરાત હી મુઝસે રાબતા કાઈમ કર સકતે હૈં.

મિયાં-બીવીકો ઔલાદકી ખ્વાહિશ

અલ્લાહ તઆલાકી કુદરતે કામિલા, કે ઔલાદ તો હુઈ મગર લડકિયાં હી લડકિયાં પૈદા હુઈ મગર લડકા પૈદા ન હુવા. હાલાંકે લડકેકી ચાહત શૌહરસે ઝિયાદા બીવીકો હોતી હૈ કે કિસી તરહ લડકા પૈદા હો જાએ. ઔર ઉસકે લિયે હઝારોં બેકાર હરકતેં કી જાતી હૈં. ઝાડ ફૂંક ટોને ટોટકે, તા'વીઝ ગંડે, નકશ પલીતે કિયે કરાએ જાતે હૈં. લેકિન કુદરતી અસ્બાબ જો મુસબ્બિબુલ અસ્બાબસે સબબકે તૌર પર લડકા પૈદા હોનેકે લિયે ઈખ્તિયાર કિયે જાતે હૈં ઉન અસ્બાબસે ઐસે ગાફિલ ઔર જાહિલ રેહતે હૈં કે ઉનકો કરનેકા પતા ઔર ખયાલ તક ભી નહીં, ઔર ન કોઈ આમિલ કામિલ ઉસકો બતાતા હૈ. પસ અલ્લાહ તઆલાકી તૌફીકસે ચંદ ઉમૂર પેશ કરતે હૈં. ઉન ઉમૂર પર લડકેકે ખ્વાહિશમંદ અમલ કરેં ઔર અલ્લાહ તઆલાસે ભી બરાબર માંગતે રહેં. હાલાંકે ખૂદ રબ્બે કાઈનાતને અપની પાકીઝા કિતાબમેં ઈરશાદ ફરમાયા કે આસમાનોં ઔર ઝમીનોંકા માલિક અલ્લાહ તઆલા હૈ ઔર જો વો ચાહતા હૈ

પૈદા કરતા હૈ, જિસકો ચહતા હૈ લડકિયાં દેતા હૈ ઔર જિસકો ચાહતા હૈ લડકે દેતા હૈ, ઔર જિસકો ચાહતા હૈ લડકે ભી દેતા હૈ ઔર લડકિયાં ભી, ઔર જિસકો ચાહતા હૈ બગૈર ઔલાદ બના દેતા હૈ. પસ આપ અસ્બાબ ઈખ્તિયાર કરેં ઔર કોશિશ કરેં ઔર માંગતે રહેં યાની દુઆ કરેં યે મુજર્રબ હૈ.

લડકા પૈદા હોનેકે હાલાત ઔર ઔકાત

મર્દ ઔરતકા બગલગીર હોના જો નફસકી લઝ્ઝતકે લિયે હોતા હૈ આમ તૌર પર ઉમ્મીદકે ખિલાફ નતીજા નિકલતા હૈ. અગર યેહી અમલ નિહાયત ગૌરો શુઊર ઔર વક્ફાકે બાદ ઈખ્તિયાર કિયા જાએ તો ઔલાદ વાલિદૈનકી મન્શાકે મુતાબિક ખુદાકી તૌફીક ઔર નવાઝિશસે પૈદા હોતી હૈ. ઉસકે કુછ કાઈદે લિખ્ખે જાતે હૈં જિનકી પાબંદી ઈખ્તિયાર કરનેસે લઝ્ઝત હાસિલ હોનેમેં ભી ફર્ક નહીં આએગા ઔર ઉમ્મીદ હૈ કે આપકી ઉમ્મીદ ભી પૂરી હોગી. ઉન અસ્બાબકો ઈખ્તિયાર કરેં, ઈન્શા અલ્લાહ આપકી મુરાદેં પૂરી હોંગી.

લડકા પૈદા હોનેકે અસ્બાબ

લડકા પૈદા હોનેકા એક ઝરૂરી અમલ યે હૈ કે જબ તક સહીહ મા'નોંમેં રગબત ઔર ગલ્બએ મુબાશરત કામિલ (પૂરે

તૌર પર) ન હો મુબાશરત ન કરની ચાહિયે. જબ અસ્લી જઝબાત ઉભરેં તબ હી મુબાશરત ઈખ્તિયાર કરેં, લડકા પૈદા હોનેકે લિયે યે અમલ નિહાયત ઝરૂરી ઔર મુફીદ ઔર મુજર્રબ હૈ. ઔર અલ્લાહસે માંગતે હુએ ઝરૂર સમઝના ચાહિયે કે ઈસ અમલસે લડકા પૈદા હુવા ઔર હમેશા ઉસી અમલ પર અમલ કરતે રહેં.

મુબાશરતકા બેહતરીન વક્ત

મુબાશરતકે લિયે રાતકા વક્ત બેહતરીન વક્ત હૈ. ઉસ બેહતરીન વક્તકા લિહાઝ રખના ચાહિયે. ઔર દિનમેં કામકાજકી વજહસે રાતકો જાગનેમેં ખલલ વાકેઅ ન હો, ઉસકે લિયે ઝરૂરી હૈ કે દિનમેં થોડા બંહોત આરામ ઔર નીંદ કર લેં, ઉસકે બાવજૂદ ભી રાતકે શુરૂ હિસ્સામેં આરામ કર લિયા જાએ ઔર રાતકે આખીર હિસ્સામેં હમબિસ્તારી (મુબાશરત) મેં મશ્ગૂલ હોં.

યે લડકા પૈદા હોનેકા એક સબબ હૈ

જૈસા કે હમને ઉપર બતાયા હૈ કે સબબ ઈખ્તિયાર કરના ઈન્સાનકા કામ હૈ. ઉનહીં સબબોંમેંસે એક સબબ યે હૈ કે મહીનામેં એક ખાસ વક્ત ઐસા ભી આતા હૈ જિસકા

ઔરતોંકો ઝરૂર ખયાલ રખના ચાહિયે. વો વક્ત ઔરતોંકે લિયે ઐસા હૈ જૈસે જાનવરોંમેં ઉસકી માદાઓંમેં હરારત (ગરમી) કા ઝમાના હોતા હૈ. હૈઝસે ફારિગ હોનેકે બાદ રગબત ઝિયાદા હોતી હૈ, કુછ ઔરતોંકો યે ખ્વાહિશ પૂરે મહીના ભી રેહતી હૈ, ઐસી ઔરતોંકો લડકેકા હમલ જલ્દ ઠહેર જાતા હૈ. ઔરતોંકો યે ખ્વાહિશ હૈઝકે બાદ ફૌરી તૌર પર રેહતી હૈ ફિર એક હફતાકે બાદ ઉસકા અસર નહીં રેહતા, હૈઝસે ફારિગ હોનેકે બાદ જિસ કદર જલ્દી હમલ ઠહેરેગા ઉસી કદર કવી ઉમ્મીદ હૈ કે લડકા પૈદા હોગા. ઔર અગર ઝિયાદા તાખીર (દેર) સે હમલ ઠેહરેગા તો લડકીકા ઈમકાન ઝિયાદા હોતા હૈ.

લેકિન ઉસકે ખિલાફ ભી હો સકતા હૈ ઔર હુવા હૈ, મગર કમ, કે ચંદ વાકિઆત વાકેઅ હોતે હૈં કે હૈઝકે બીસ દિન ગુઝર જાનેકે બાદ મુબાશરતસે લડકેકા ભી હમલ ઠહેરા હૈ. ગર્ઝ ઈસ સિલસિલામેં ઔરતોંકી મુખ્તલિફ હાલત હૈં. ઈસ તમામ તફસીલકે લિખનેકા મતલબ યે હૈ કે હર વો ઔરત જો લડકોંકી માં બનના ચાહતી હૈ ઉસકો ચાહિયે કે એક દો મહીને અપને મિઝાજકી કૈફિયત ઔર હાલતકા ગૌરસે ખયાલ કરે ઔર જાને કે હૈઝકે દિનોંકે બાદ કિસ વક્ત કુદરતી ખ્વાહિશકા ગલ્બા ઝિયાદા હોતા હૈ, પસ ઉસ વક્તકા ધ્યાનમેં રખકર અમલ કિયા જાએ.

લડકિયોંકે પૈદા હોનેકા સબબ

લડકિયોંકે પૈદા હોનેકે અસ્બાબમેંસે એક બડા સબબ યે હૈ કે ઝબરદસ્તી બારબાર મુબાશરત કી જાએ, ખાસ તૌર પર જબકે શૌહરકી રગબત હો ઔર બીવીકી ખ્વાહિશ ન હો.

હર શૌહરકો યે સબક સમઝ લેના ચાહિયે

બાઝ તાકતવર શૌહરકી વજહસે ઔરતકો ફેઅલે મુબાશરત પર (યાની હમબિસ્તરી કરવાને પર) મજબૂર હોના પડતા હૈ, ઔર ઔરતેં યે ખયાલ કરતી હૈં કે હમ શૌહરોંકી નઝરોંમેં ઈતાઅતગુઝાર ફરમાંબરદાર રહેં ઔર શૌહર હમારે મના કરનેકી વજહસે દૂસરી જગહ મુંહ કાલા ન કરેં, યાની ઝિના ન કરેં. ઐસી ઔરતેં તંદુરૂસ્તીકે એ'તિબારસે બરબાદ હો જાતી હૈં ઔર ઔલાદ બનનેકા માદ્દા કમ હો જાતા હૈ ઔર ઈસ્તિકરારે હમલ (ગર્ભ ઠહેરના) ભી નહીં રેહતા હૈ.

જો શૌહર અપને મઝેકી ખાતિર બીવીકી (તંદુરૂસ્તી) ખરાબ કરતા હૈ વો એક જાનવરસે ભી કમ અકલ હૈ, ઈસ લિયે કે હર જાનવર અપની માદાકો જબકે

વો મિલને પર રઝામંદ ન હો મજબૂર નહીં કરતા, સબ જાનતે હૈં કે જાનવરોંમેં ગાય, ભેંસ, બકરી, ઘોડી વગૈરહ યાની માદા જાનવર મહીનામેં એક મરતબા જુફતી કરે તો હમલ કરાર પાતા હૈ. બહોતસે લોગ હર રોઝ મુબાશરત કરતે હૈં યે સહીહ નહીં હૈ. મર્દકી મનીકા કીડા જબ ઔરતકે બૈઝા (અંડા) કે સાથ મિલતા હૈ તબ હી ઈસ્તિકરારે હમલ હોતા હૈ, ઐસા ન હો તો હરગિઝ હમલ નહીં ઠહેરતા ઔર વો ઉસ વક્ત હોતા હૈ જબકે એક સાથ દોનોં તરફસે મની નિકલે.

ઈન દિનોંમેં મુબાશરત લડકેકે લિયે મુનાસિબ હૈ

માદા જનીન હર મહીનામેં એક મરતબા હી તીન ચાર રોઝ માહવારી આનેસે પેહલે ઔર તીન ચાર રોઝ માહવારીકે બાદ જારી હોતા હૈ, જિન દિનોંમેં વો નિકલતા હૈ તો ઔરતકો મુબાશરતકી ચાહત બહોત હોતી હૈ. શૌહરકો ઈન દિનોંમેં ઝરૂર મુબાશરત કરની ચાહિયે. ઝિયાદાસે ઝિયાદા ઉન દિનોંમેં ઝરૂર રોઝ મુબાશરત કરેં. અલ્લાહુલ કવીય્યુલ અઝીઝ કુવ્વત ઔર તાકત દે તો ઉન દિનોંમેં મુબાશરત કરનેસે વો રગબતકા દિન ભી માલૂમ હો જાએગા.

લડકા પૈદા હોનેકે લિયે યે તજુર્બાત હૈં

લડકા ઔર લડકી પૈદા હોનેકે લિયે મનીકી તાકત જાની જાતી હૈ કે અગર શૌહરકી મની ઔરતકી મની પર કુવ્વત તાકત રખતી હૈં તો લડકા હોગા. ઔર ઔરતકી મની ગલ્બા રખ્ખે તો લડકીકા હમલ કાઈમ હોતા હૈ.

અકસર લડકેકી પૈદાઈશ ઔરતકે રહમ (બચ્ચાદાની) કી દાહની તરફ હોતી હૈ ઔર લડકીકી બાઈ તરફ હોતી હૈ, ઉસકે બર ખિલાફ ભી હો સકતા હૈ મગર બહોત કમ.

બાઝ હુકમાએ કિરામને યે ભી ફરમાયા કે મર્દ ઔરતમેંસે જિસકી મની રહમમેં પેહલે પહોંચેગી કે અગર મર્દકી મની ઔરતકી મનીસે પેહલે પહોંચેગી તો લડકા હોગા. ઔર અગર ઔરતકી મની પેહલે પહોંચી ઔર મર્દકી મની બાદકો પહોંચી તો લડકી પૈદા હોગી.

ઔર અગર મર્દ ઔરતમેંસે જિસકી મની કલીલ વ રકીક હોગી યાની થોડી ઔર પતલી. ચાહે બાદકો ચાહે પેહલે પહોંચે તો નર ઔર માદાકા યહીંસે ફર્ક હો જાએગા. જબ ઔરત હૈઝસે ફારિગ હો જાએ ઉસી રોઝ મુબાશરત કરે તો લડકેકા હમલ ઠહેરતા હૈ. ઔર અગર દૂસરે દિન મુબાશરત કરે તો લડકીકા હમલ ઠહેરતા હૈ. ઔર તીસરે દિન મુબાશરત કરે તો લડકા. ઈસી તરહ ચોથે દિન લડકી,

પાંચવેં દિન લડકા, યાની તાક દિનોંમેં મુબાશરતસે લડકેકા હમલ ઠહેરતા હૈ ઔર જુફ્ત દિનોંમેં મુબાશરતસે લડકીકા હમલ ઠહેરતા હૈ. તાક ઔર જુફ્તકા હિસાબ ઔરતકે હૈઝકે પાક હોનેકે દિનસે લગેગા.

ઈન તદબીરોંકે સાથ સાથ કુછ દવાએં ભી ઈસ્તેમાલ કી જાતી હૈં કે અગર ઉનકો ઈખ્તિયાર કિયા જાએ તો ઈન્શા અલ્લાહ લડકેકા હમલ કરાર પાએ. ઔલાદે નરીના (યાની લડકે) કે ખ્વાહિશમંદ ઉસ દવાકો ઈસ્તે'માલ કરનેકે લિયે ખત વ કિતાબત કર સકતે હૈં યા મુલાકાત.

ઈન્સાન સબબ ઈખ્તિયાર કરકે અચ્છી ઔલાદ પૈદા કર સકતા હૈ

હમને યે બાત કઈ જગહ પર અપની કિતાબ "પોશીદા રાઝ" મેં ભી કહી ઔર પીછે ભી અર્ઝ કી હૈ કે આદમીકા અકીદા સહીહ હો કે યે દુનિયા દારૂલ અસ્બાબ હૈ. અલ્લાહ સબબ પૈદા કરનેવાલા હૈ ઔર ઈન્સાન સબબકી કોશિશ કરનેવાલા હૈ. ઈન્સાન અગર ચાહે તો અલ્લાહસે રૂજૂઅ હોકર સબબ ઈખ્તિયાર કરકે અચ્છી ઔલાદ પૈદા કર સકતા હૈ, ઔર અલ્લાહ તઆલાકો મુકમ્મલ (પૂરા) ઈખ્તિયાર હૈ કે અગર વો ચાહે તો ઈન્સાનકે સબબકો જાનદાર

બનાકર નવાઝ દે.

સબ કુછ અલ્લાહ તઆલાકી કુદરતે કામિલા ઔર હિકમત પર મુન્હસિર હૈ જૈસાકે હમને લિખ્ખા હૈ, અલ્લાહ તઆલા ગલત અકીદોંસે હિફાઝત ફરમાએ, હઝરત ઈમામ ફાઝિલ નજમુદ્દીન હસ્ફી ખ્વારઝમીકી સાહબઝાદીકે એક ઐસા બચ્ચા પૈદા હુવા કે સર ઉસકા આદમી જૈસા થા ઔર બાકી બદન સાંપકી તરહ થા. વો બચ્ચા માં કા દૂધ પીકર હૌઝમેં બૈઠ જાતા, કુછ વક્ત ઉસી તરહ ગુઝરા, ઉસકે બાદ હઝરત મુફતી ઔર કાઝીએ વક્તને ઉસકે કત્લ કરનેકા ફતવા દિયા, બહરહાલ ઉસકો કત્લ કર ડાલા, જબ ઉસ બચ્ચાકે બારેમેં મા'લૂમ કિયા ગયા તો માંને સાંપકા ખૌફ ઈન્ઝાલ (મની નિકલને) કે વક્ત હોના બયાન કિયા. ઈસકે અલાવા દૂસરી વજહ ન બતાઈ. ઈસ વાકિઆકો સામને રખકર હર ઈન્સાન ઈબરત ઔર સબક હાસિલ કરે ઔર ઈન્ઝાલકે વક્ત અચ્છા ખયાલ લાકર ઔલાદકે અચ્છા હોનેકા ખયાલ લાએ.

દૂસરા અજીબ વાકિઆ

એક ઊંચે દરજેકી ઔરત અપને મહેલમેં શાનો શૌકતકે સાથ બૈઠકર અપને પાંવમેં સૂઈ (કપડે સીનેકી સાંય) ઔર રોશનાઈસે કુછ નક્શો નિગાર ગૂદકર લિખ રહી થી. ઉસ ખાતૂન

ઔરતકે શૌહરને દેખા ઔર હંસકર પૂછા યે ક્યા બેકારકી તકલીફેં ઉઠા રહી હો, બીવીને જવાબ દિયા, યે ઈસ લિયે તાકે મેરે પૈદા હોનેવાલી ઔલાદકે ભી યેહી નિશાન નિકલ આવેં, ઔર મેરી ઔલાદકે પાસ મેરી નિશાની રહે, કુછ મુદ્દતકે બાદ એક લડકા પૈદા હુવા ઉસકે પાંવમેં ભી નિશાન મૌજૂદ થા. યે લડકે થે હઝરત મુહમ્મદ જલાલુદ્દીન અકબર બાદશાહ ગાઝી, ઔર વો ખાતૂન ઉનકી વાલિદા મોહતરમા થીં. યે ભી એક સબક આમોઝ વાકિઆ હૈ ઈસસે સબક હાસિલ કર લેના ચાહિયે.

તીસરા અજીબ વાકિઆ

એક ઔરત તસ્વીરદાર કપડે પહેનકર રોઝગાર કારોબાર કિયા કરતી થીં. ઉસકો બારબાર હિસાબ કિતાબ કરનેકા ઈત્તિફાક હોતા થા. ઉસ ઔરતકી ભી યેહી ચાહત થી કે મેરી ઔલાદ હિસાબ કિતાબમેં એક ઊંચા મકામ રખ્ખે, કુછ મુદ્દતકે બાદ ઉસકે એક બચ્ચા પૈદા હુવા જિસકા નામ ઝેરાગોલબરન થા જો હિસાબમેં બહોત ઊંચા ગુઝરા હૈ, તમામ ઈલ્મે રિયાઝી રખનેવાલે ઉનસે વાકિફ હૈં.

ચોથા અજીબ વાકિઆ

એક ઔરતકે બિલકુલ કાલા સિયાહ લડકા પૈદા હુવા.

ઉસકે શૌહરકો અપની બીવીસે બદગુમાની પૈદા હુઈ ઔર અદાલત (કોર્ટ) તક જાનેકી નૌબત આ ગઈ..

અદાલતને કુછ હકીમોંકો બુલાયા ઔર હકીમોંસે ઈસ બારેમેં તેહકીક લીં. તેહકીકસે ઔરતકા કુસૂર સાબિત નહીં હુવા, ફિર મઝીદ તેહકીક ઔર જાંચ કી ગઈ તો પતા ચલા કે બેડરૂમ (સોને ઔર આરામકે કમરેમેં) મેં એક હબ્શી સિયાહ ફામ (કાલે કલોટે) શખ્સકી તસ્વીર લટકી હુઈ થી જિસકો અકસર દેખનેસે ઐસા બચ્ચા પૈદા હુવા જો હબ્શી જૈસા થા.

મઝમૂન નિગારોંને ઈસ ઉસૂલકો માના હૈ કે હમલ (ગર્ભ) કે શુરૂ દિનોંમેં યા પેહલે જિસ તરહકા અસર માંકે ઝરીઆ બચ્ચા પર ડાલ સકતે હૈં વો પડતા હૈ ચાહે વો અસર જિસ્માની હો યા અખ્લાકી યા રૂહાની..

પાંચવાં અજીબ વાકિઆ

યુનાનકે બાદશાહોંમેંસે એક બાદશાહ જો ઈન્તિહાઈ કાલા કલોટા ઔર બુરી શકલકા થા. ઉસ બાદશાહકી ચાહત થી કે મેરે યહાં એક બચ્ચા પૈદા હો જો શકલો સૂરતકા ખૂબસૂરત હો. ઈસ મકસદકે લિયે ઉસને હકીમ જાલીનૂસસે જો ઉસ ઝમાનેકા સબસે બડા નામવર હકીમ થા, અર્ઝ કિયા તો હકીમ જાલીનૂસને મશવરા દિયા કે તીન અચ્છી તસ્વીરેં બનાંઈ જાએં,

ઔર ઘરમેં તીન તરફ રખ દી જાએં ઔર બીવીકો કહો કે વો ઉન તસ્વીરોંકો દેખા કરે, ઉસ બાદશાહને હકીમ સાહબકે કેહનેકે મુતાબિક અમલ કિયા, ફિર ઉસ બાદશાહકે યહાં ઈન્તિહાઈ ખૂબસૂરત લડકા પૈદાં હુવા.

ઈસ વાકિઆમેં તસ્વીર લગાનેકા ઝિક્ર હૈ, મગર હદીસ શરીફમેં આતા હૈ કે જિસ જગહ જાનદારકી તસ્વીર (ફોટો) હોતા હૈ ઉસ જગહ અલ્લાહકી રહમતકે ફરિશ્તે દાખિલ નહીં હોતે, ઈસ લિયે મૈં મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી મશ્વરા દેતા હૂં કે મુબાશરત (હમબિસ્તરી) કે વક્ત અચ્છી સૂરત વ સીરતકા ખયાલ ઔર તસવ્વુર બાંધા કરેં તાકે ઔલાદ ભી અચ્છી સીરત વ સૂરતકી પૈદા હો.

છટ્ઠા મુફીદ વાકિઆ

અલ્લામા ઈમામ ફખરૂદ્દીન રાઝી (રહ.) કે વાલિદૈન ઈન્ઝાલ (મની નિકલને) કે વક્ત અચ્છી શકલો સૂરત ઔર સીરતકા તસવ્વુર કરતે હાલાંકે વો ખૂદ ખૂબસૂરત ન થે, જિસકા નતીજા યે નિકલા ઈમામ ફખરૂદ્દીન રાઝી અચ્છી શકલો સૂરતકે પૈદા હુએ. લોગ ભી હૈરાન હુએ ઔર તઅજ્જુબ કિયા કે ઔર નિહાયત ખૂબસૂરત પૈદા હુવા. લોગ વાલિદૈનકે હુસ્નો જમાલકે તસવ્વુરસે બેખબર થે, અય અલ્લાહ તેરી શાન અજીબતર તેરી કુદરત અઝીમતર હૈ.

યે હર મિયાં-બીવીકી ખ્વાહિશ હોતી હૈ

હર વો ઈન્સાન જો ઔલાદવાલા બનના ચાહતા હૈ ઔર અલ્લાહ તઆલા ઉનકો ઔલાદ ઈનાયત કરે વો ઝરૂર ઈસ બાતકે આરઝૂમંદ હોતે હૈં કે ઉસકી ઔલાદ નેક હો બુરી ન હો, અકલમંદ હો બેઅકલ ન હો, તંદુરૂસ્ત હો બીમાર ન હો, હંસમુખ હો, તુર્શરૂ (ચિડયલ) ન હો, ખૂબસૂરત હો, બદસૂરત ન હો, ચુસ્ત હો મસ્ત ન હો, ચાલાક હો બુધ્ધૂ ન હો, તાકતવર હો કમઝોર ન હો, ફરમાંબરદાર હો નાફરમાન ન હો. ફૈયાઝ હો બખીલ ન હો. બાઅખ્લાક હો બદ અખ્લાક ન હો, બાઅદબ હો બેઅદબ ન હો, સચ્ચી હો ઝૂઠી ન હો. લેકિન કુછ લોગ ઐસે હોતે હૈં કે ઔલાદવાલે હોનેકે બાવજૂદ અપની ઔલાદકો ઐસા બનાનેકી કોશિશ કરતે હૈં? જૈસા કે વો ઉનકે બનનેકી આરઝૂ કરતે હૈં લેકિન જાહિલ ઔર ગાફિલ હોનેકી વજહસે ઈન ચીઝોં પર કુછ ભી સમઝ નહીં રખતે.

યે સોચને ઔર અમલ કરનેકી બાત હૈ

આજ વો ઝમાના હૈ કે તેહઝીબ ખયાલ કિયે જાનેવાલે

મુલ્કોંમેં જાનવરોંકી નસલકો તરક્કી દેને ઔર કોશિશ કરકે ઉમદા ફલ વ ફૂલ પૈદા કરનેકે બદલામેં ઈન્આમ દિયા જાતા હૈ. પૌદોં, દરખ્તોં ઔર જાનવરોંકી હાલતમેં તરમીમ ઔર તબ્દીલી કરકે ઔર ઈસ્લાહ પૈદા કરકે બડી બડી નુમાઈશ ઔર જલ્સે કિયે જાતે હૈં, તો ક્યા ઈન્સાનકે બચ્ચાકી હાલતકી ઈસ્લાહકે લિયે જિસકો અશરફુલ મખ્લૂકાત હોનેકા ફખ્ર હાસિલ હૈ વો કુછ ભી ન કરે, લિહાઝા ઝરૂરી હૈ હમલ ઠહેરનેકે વક્તસે હી કે ઉસી વક્તસે બચ્ચાકી ફિતરતકી બુન્યાદ પડતી હૈ ઔર ઉસ બચ્ચાકી તબીઅત વ ખસ્લત ઔર શકલો સૂરત પર અસરાત પડને શુરૂ હો જાતે હૈં.

અંદાઝે ઝિંદગી ક્યા હો?

જો લોગ તંદુરૂસ્તીકી હિફાઝતકે ઉસૂલકી પાબંદી કરતે હૈં કે ખાને પીનેમેં એ'તિદાલ (દરમિયાનાપન) હો, મહેનત ઔર આરામમેં વક્તકી પાબંદી હો, સફાઈ વ સુથરાઈમેં બદન ઔર રૂહકી પાકીઝગીકા ખયાલ રખ્ખેં તો ઉનકી ઔલાદ તંદુરૂસ્ત ઔર હસીન જમીલ (ખૂબસૂરત) પૈદા હોતી હૈ.

શાદી કહાં કરેં?

શાદી કહાં કરેં? ઈસકા પૂરા જવાબ તફસીલસે

"પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં લિખ દિયા હૈ: ચૂંકે યે બાત બહોત અહમ હૈ, મુખ્તસર અલ્ફાઝમેં ઈશારા કરતા હૂં કે મિયાં-બીવી મુખ્તલિફ મિઝાજકે હોં ઔર નિહાયત લિયાકતમંદ (અકલમંદ) હોં ઔર મુખ્તલિફ કૌમ મુખ્તલિફ નસલકે હોં તો ઉનસે ઔલાદ ઝિયાદા લાઈક પૈદા હોતી હૈ. ઈસકે ખિલાફ કરીબી રિશ્તેદારીસે ઔલાદ આમ તૌર પર અચ્છી તંદુરૂસ્ત પૈદા નહીં હોતી.

ઐયાશીપન અચ્છા નહીં હૈ

જો લોગ ઐયાશી ઔર બેએ'તિદાલીકી ઝિંદગી ઈખ્તિયાર કરતે હૈં ઉનકી ઔલાદ પૈદા હી નહીં હોતી, ઔર અગર હોતી ભી હૈ તો ખૂબસૂરત લિયાકતમંદ પૈદા નહીં હોતી. ઔર ખૂબસૂરત લિયાકતમંદ પૈદા હોનેકે લિયે ઝિંદગીકો એ'તિદાલકે સાથ ઈખ્તિયાર કરના ચાહિયે જૈસાકે મૈંને અર્ઝ કિયા થા કે ઐશપરસ્તોંકે યહાં લડકિયાં ઝિયાદા પૈદા હોતી હૈં, યે સહીહ તજુર્બાકી બાત હૈ કે ઐશપરસ્ત લોગ લડકોંકી નેઅમતસે મહેરૂમ રેહતે હૈં.

મુબાશરતકે વક્તકી હાલત

મુબાશરત (હમબિસ્તરી) ઉસ વક્ત કરની ચાહિયે

જબ દિલો દિમાગ સુકૂન ઔર રાહતસે હોં ઔર કોઈ બડા સદમા રૂહ યા બદનમેં તકલીફ દેનેવાલા ન હો તો ઐસી હાલતકી મુબાશરતસે જો હમલ ઠેહરેગા ઉસકા નતીજા બહોત ઉમદા હોગા. ઔર અગર ખૌફ વ વેહશત વ માયૂસી, રંજ વ ગમ સવાર હોનેકે વક્તકી મુબાશરતસે નતીજા ભયાનક ઔર ખૌફનાક હોગા, ઔર મુબાશરતકી હાલતમેં મિયાં-બીવી તંદુરૂસ્ત ન હો તો ઔલાદકી તંદુરૂસ્તી ખરાબ હોનેકે લિયે ઈતના હી કાફી હૈ.

ઈસ બાતકા ખયાલ રખના ચાહિયે

જો લોગ રાતોંકો જાગનેકે આદી હૈં, ટી.વી. વગૈરહકે મનાઝિર દેખતે હૈં યા દોસ્તોંકી મહેફિલમેં રાતોંકો બહોત દેર તક બૈઠે રેહતે હૈં ઔર નીંદ ઔર થકનસે મુબાશરત કરતે હૈં તો ઉનકી ઔલાદ કમઝોર બદન ઔર કમ અકલ પૈદા હોતી હૈ. ઈસી તરહ શરાબ પીનેવાલે ઔર નશા કરનેવાલેકી નશાકે વક્તકી મુબાશરતસે પૈદા હોનેવાલી ઔલાદ બેઅકલ દીવાની યા મિરગી (ફિટસ-વાય) કી બીમારીમેં ગિરિફતાર હોનેવાલી પૈદા હોતી હૈ, ઈસકે બરખિલાફ રૂહમેં તરોતાઝગી પૈદા કરનેકે મકામ પર યા ચમન, દિલ બહાર મકામ પર મુબાશરતસે જો ઔલાદ હોતી હૈ વો હસીન વ જમીલ (ખૂબસૂરત) પૈદા હોતી હૈ.

ખૂબસૂરત ઔલાદ પૈદા હોનેકા સબક

હામિલા ઔરતકો ઝરૂરી હૈ કે વો શુરૂ હમલસે હી કિસી હસીન વ જમીલ શખ્સકી તસ્વીર (ખૂબસૂરત ચેહરા) અપને કરીબ રખ્ખે કે વો હસીન વ જમીલ ભી હો, અચ્છી સીરત વ હોશિયાર, અકલમંદ ભી હો, મુબાશરતકે વક્ત ખાસ તૌર પર ઈન્ઝાલ (મની નિકલને) કે વક્ત ઉસકા ખયાલ વ તસવ્વુર કરે. ઉસકી મુનાસિબતસે ઉસકી દિલરૂબાઈ (મહબૂબિયત) પર ઉસકી ફિરાસત (અકલમંદી) પર બરાબર ખયાલ જમાતી રહે ઔર ઉસકા તસવ્વુર કરતે કરતે ઐસા નક્શ જમા લે કે ગોયા વો ઉસકે બદનકા એક હિસ્સા બન ગયા હૈ તો નતીજા યે હોગા કે બાગે ઉમ્મીદ (બચ્ચા જો પેટમેં) હૈ ઐસા હી પૈદા હોગા.

ઝરૂરી મસ્અલા :- કિસી જાનદારકી તસ્વીર લેના, બનાના, રખના શરીઅતે ઈસ્લામમેં મના હૈ ઔર ઈસ મસ્અલાકી વઝાહત અપને ઉલમાએ કિરામસે મા'લૂમ કરેં કે સિર્ફ ચેહરાકા ફોટો લેના કૈસા હૈ? વગૈરહ વગૈરહ.

ઈન્તિહાઈ મુફીદ સબક

અગર ઔલાદકો હકીમ (ડાક્ટર, આલિમ ફાઝિલ

વગૈહ બનાના હો તો ઔરતકો હમલકે શુરૂ દિનોંમેં હી દિન રાત ઉસી તરહકી કિતાબોંકા મુતાલઆ કરના ચાહિયે, જિસ નઝરિયાતકા ખયાલ હૈ ઔર અપની પૂરી તવજ્જોહ ઉસી તરફ ફેર દે. ઔર ભી બાતોંકો ખૂબ સમઝો, મસલન અગર બચ્ચાકો હિસાબદાં (હિસાબકા માહિર) બનાના હૈ તો હમલકે ઝમાનેમેં વિલાદત (યાની પૈદાઈશ) તક હિસાબ વ કિતાબકા મશગલા રખ્ખેં.

અગર બચ્ચાકો વલી સિફત બનાના હૈ તો હરામ ચીઝોંસે બિલકુલ પરહેઝ કરેં, કુરઆન મજીદકી તિલાવત ઝિયાદા કરેં, ઔર હામિલા ઔરત અકસર બાવુઝૂ રહે, સીરતે રસૂલ (સ.અ.વ.) ઔર સીરતે સહાબા (રદિ.) પર ગેહરા મુતાલઆ કરેં. બુઝુર્ગાને દીન, ઔલિયા અલ્લાહકી ઝિંદગી ઔર ઉનકે તકવેકો મુતાલઆ (પઢને) મેં લાએં. દિલકો હર કિસમકી કદૂરત (ગંદગી) સે પાક રખ્ખેં, સુન્નતોંકી પાબંદીસે ભરપૂર એહતિમામ હો તો ઝરૂર અલ્લાહ તઆલા ઐસી ઔરતકી ગોદસે વલી સિફત પૈદા ફરમાએગા. ઔર અગર અપની ઔલાદકો બહાદુર બનાના હૈ તો નબિયોં વ રસૂલોં ઔર સહાબએ કિરામ વ વલિયોં ઔર બહાદુરોંકી બહાદુરી ઔર બેબાકીકા મુતાલઆ કરે, આપકા બેટા ભી મુજાહિદ ઔર બહાદુર બનેગા. અગર અપની જૈસી ઔલાદ હોનેકી તમન્ના હૈ તો હામિલા ઔરત

અપની સૂરત રોઝાના સોકર ઉઠનેકે બાદ શીશા ઔર આઈનામેં દેખા કરે.

મઝીદ કુછ તફસીલ "પોશીદાં રાઝ" મેં મુતાલઆ કરેં. ફક્ત વસ્સલામ અઝ : હકીમ મુફતી મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી.

જાદૂકી વજહસે ઔલાદસે મહેરૂમી

બાઝ લોગોંકો ઔલાદસે મહેરૂમી સહર (જાદૂ) કી વજહસે હોતી હૈ યાની કોખ બંધવા દી જાતી હૈ જિસકી વજહસે હમલ (ગર્ભ) નહીં ઠહેરતા હૈ હાલાંકે તંદુરૂસ્તીકે એ'તિબારસે મિયાં -બીવી બિલકુલ સહીહ હોતે હૈં ઔર ઐસી હાલતમેં કોઈ ડાક્ટરી ઔર હકીમી ઈલાજ ભી કારગર નહીં હોતા કે દવાકે ઝરીઆ બંદિશ ખતમ હો. ઔર યે કોખબંદી કઈ તરહકી હોતી હૈ જિસકી મુખ્તલિફ અલામતેં હૈં, મસલન એક અલામત હોતી હૈ કે શૌહરકી મની ઔરતકો છૂનેસે પેહલે હી નિકલ જાતી હૈ, યા કભી ઐસા હોતા હૈ કે શૌહરકો મુબાશરતકે વક્ત ઔરતકા દબદબા ઔર રો'બ ચઢ જાતા હૈ, યા શરમગાહમેં ઈન્તિશાર (શહવત) હી પૈદા નહીં હોતા હૈ વગૈરહ વગૈરહ.

ઈસ લિયે ઉસકા ઈલાજ કિસી અચ્છે આમિલસે કરાએં જો કે અકીદા ઈલ્મ ઔર અમલકા સહીહ હો. ઝરૂરત પડને

પર મુઝસે ભી રાબતા કાઈમ કર સકતે હૈં, લેકિન શૌહરકા નામ ઉસકી માંકા નામ, બીવીકા નામ, ઉસંકી માંકા નામ, ઔર કિતને સાલસે હૈ. લિખકર રવાના કરેં.

હામિલા ઔરતકો બહોત એહતિયાતકી ઝરૂરત હૈ

જબ ઔરતકો હમલ ઠહેર જાએ, અપની હિફાઝતકે સાથ જનીન (પેટમેં બચ્ચા) કા ભરપૂર ખયાલ રખ્ખે, મસલન હમલકી હાલતમેં ઝિયાદા ગરમ ચીઝેં યા ઝિયાદા ઠંડી ચીઝેં ન ખાએં.

તજુર્બાકાર હકીમ કામિલકે મના કરને પર રોઝે ન રખ્ખેં અગર વો નુકસાન બતાએ. ઔર હમલકી હાલતમેં દેર હઝમ ગિઝાએં ખાનેસે ઔર કય કરનેસે ઔર જુલાબ લેનેસે ઔર તેઝ રફતાર ચલનેસે બચે. ઔર ઉલ્ટા સોનેસે, ઈસ લિયે કે ઈસ હરકતસે બચ્ચા જુનૂન (પાગલ) યા મિરગીવાલા પૈદા હોતા હૈ. ઝિયાદા સોનેસે બચ્ચા મોટા ઔર ગૂંગા ઔર મર્ઝે જિરયાનવાલા પૈદા હોતા હૈ. ઔર બહોત ઝિયાદા ખટ્ટા ખાનેસે જુઝામી (કોઢવાલા) પૈદા હોતા હૈ. ઔર મુસ્તકિલ બહોત ઝિયાદા નમકીન ખાનેસે સરકી બીમારીવાલા પૈદા હોતા હૈ. બુરે કામ કરનેસે બુરા ઔર

અચ્છે કામ કરનેસે અચ્છા પૈદા હોતા હૈ.

બહરહાલ હામિલા ઔરતકો ઈન ચીઝોંસે બચના ચાહિયે. શિદ્દતે ફઅલે મુબાશરત યાની હરકતકી ઝિયાદતીસે, વઝન ઉઠાનેસે, રંજો ગમ વ ગુસ્સા ન કરે, ઈસ્તિન્જા (બૈતુલ ખલા) કી હાજત રોક્નેસે. ઔર હામિલા ઔરતકો જિન દિનોંમેં હૈઝ આતા થા ઉન દિનોંમેં બહોત એહતિયાત રખની ચાહિયે, અગર ઉન દિનોંમેં બે એ'તિદાલી કી તો હમલ ગિરનેકા સખ્ત અંદેશા હૈ. હામિલા ઔરતકો જલ્દી હઝમ હોનેવાલા ઔર તાકતવાલા ખોરાક ખાના ચાહિયે, ઔર હાલતે હમલમેં ચને, તલ, તુખ્મે ગરફિસ ઔર વેહશતનાક ડરાવની આવાઝસે ઔર બૂ સૂંઘનેસે ઔર જો ચીઝેં બચ્ચાકો હરકતમેં લાવેં ઉનસે બચના ચાહિયે. ઔર કિસી બીમારકી કરાહટ ઔર રૂહ નિકલનેકી હાલતકો ન દેખે, વેહશત (ડર) પૈદા કરનેવાલી તસ્વીરોંસે દૂર રહે, ગંદી હવાઓંસે બચે, કબ્ઝ ન હોને દે, અગર કબ્ઝ હો જાએ તો તેઝ અસર દવા ઈસ્તે'માલ ન કરે બલ્કે દૂધમેં શીરીં બાદામકાં તેલ દસ માશા ડાલકર પીવે યા ગુલકંદ ઈસ્તે'માલ કરે. ઝિયાદા તફસીલ ઈસ કિતાબમેં નહીં લિખ સકતે, કિસી હકીમકે મશ્વરેસે અમલ કરેં ઔર ઈલાજ કરાએં. બહોત કમ મઝમૂન પર ખત્મ કરકે ઈસ કિતાબકો પૂરા કરનેકા ઈરાદા હૈ. બિલ આખિર નવવેં મહીનેમેં

હામિલાકી ગિઝા :

જબ હામિલાકો નવવાં મહીનાં શુરૂ હો જાએ તો

હામિલા હર દિન દસ માશા રોગને બાદામ શીરીં સુબહકે વક્ત પી લિયા કરે, ચિકની રોગની ગિઝાએં ઝિયાદા ખાએં, ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા વિલાદત (પૈદાઈશ) બડી આસાની હોગી.

પૈદાઈશકી આસાનીકે લિયે કામિયાબ અમલ

વિલાદત (પૈદાઈશ) કી આસાનીકે લિયે નાયાબ મુફીદ અમલ હૈ કે થોડેસે ગુડ (ગોળ) પર **અમ્મ યતસા-અલૂન** ઔર **વસ્સમાઈ વ ત્તારિક** પૂરી સૂરત પઢકર દમ કરકે હામિલાકો ખિલા દેં, આધે ઘંટાકે અંદર અંદર બચ્ચાકી વિલાદત હો જાએગી ઔર તકલીફ ન હોગી.

અગર ઈસ સિલસિલામેં મઝીદ અમલિયાત દેખના હો તો હમારી કિતાબ "પોશીદા ખઝાને" જો અમલિયાતકી કિતાબ હૈ, પઢ કરકે ફાઈદા ઉઠાએં.

જિસ ઔરતકે મુશ્કિલસે પૈદાઈશ હોતી હો

બચ્ચાકી વિલાદતમેં જિસ ઔરતકો બહોત ઝિયાદા દુશ્વારી હોતી હો ઔર દર્દ હોતે હોં તો યે ગોલી ખિલાએં,

નિહાયત મુજર્રબ ઔર મેરી આઝમાઈ હુઈ હૈ ઔર ઈન્તિહાઈ મુફીદ હૈ, જા'ફરાન ચાર માશા પીસકર ગુડમેં મિલાકર ખિલા દેં ઉપરસે ગરમ પાની યા દૂધ પિલા દેં, ઔર અગર હો સકે તો ગોલીકે ઉપર મુર્ગકે ગોશ્તકા શોરબા પિલાએં તો બહોત જલ્દ વિલાદત (ડીલેવરી) હો જાતી હૈ.

હમલસે રોકનેકી તદબીરેં ઔર તરકીબેં

બાઝ મરતબા ઐસા હોતા હૈ કે મર્દ (શૌહર) કો ખ્વાહિશ ઝિયાદા હૈ ઔર ઔરતકો કમ, યા ઔરત બીવી ઈન્તિહાઈ ઝઈફ વ નહીફ (યાની દુબલી ઔર કમઝોર) હૈ યા ઔરત કમ ઉમ્ર હૈ યા ઉસકી જાનકો ખતરા હૈ ઔર ઈસ બાતકા ખૌફ હૈ કે અગર મુબાશરત કરૂંગા તો હમલ ઠહેરેગા ઔર જબ હમલ ઠહેરેગા તો બીવી હલાક હો જાએગી. યા દૂધ પીતા બચ્ચા ગોદમેં હૈ ઈસ હાલતમેં મુબાશરત કરનેસે હમલ ઠહેર જાએગા ઔર જબ હમલ ઠહેર જાએગા તો દૂધ ખરાબ હો જાએગા ઔર દૂધ પીતે બચ્ચોંકી તંદુરૂસ્તી ખરાબ હો જાએગી ક્યૂંકે હમલ ઠહેરનેસે દૂધ ખરાબ હો જાતા હૈ તો બાઝ મરતબા બચ્ચા વો દૂધ પીકર મર જાતા હૈ, ઔર શૌહર મુબાશરત કરને પર મજબૂર હૈ તો શૌહરકો ચાહિયે કે ઈસ

તરહ પર મુબાશરત કરે કે હમલ ન ઠહેરે ઔર શહવતકી આગ ઠંડી પડ જાએ.

હામિલા ન હોનેકી તરકીબેં

વો શકલેં ઔર તરીકે જિસસે મુબાશરત કરનેસે ઔરત હામિલા નહીં હોતી હૈ. મુબાશરતકે વક્ત ઔરતકો ન બહોત લિપટાએ ન ચિમટાએ, ન નુકતાબાઝી (યાની છેડછાડ) કરે તાકે ઔરતકી તબીઅત ન ચાહે, ન ઉસકી રાનોંકો ઊંચા ઉઠાએ, મની નિકલનેકે વક્ત જહાં તક હો સકે શરમગાહકો બાહિરકી તરફ નિકાલ દે. ઔર ઈસ બાતકા ભી ખયાલ રખ્ખે કે દોનોંકા ઈન્ઝાલ (મની નિકલના) એક સાથ ન હો, ઔર ઈન્ઝાલ હોનેકે બાદ જલ્દી અલગ હો જાના ચાહિયે, ઔરત ભી જલ્દી ખડી હો જાએ ઔર સાત મરતબા આગેકી તરફ કૂદે ઔર છીંક લેવે તાકે મની બાહિર નિકલ જાએ, સાડે સાત તોલા તુલસીકા અર્ક પી લિયા કરે તો ભી હમલ ન ઠહેરે.

બાઝ હકીમોંને બયાન કિયા હૈ કામનીકે ફૂલોંકો પાનીમેં ઘૂટકર માહવારીકે બાદ પી જાયા કરે તો હમલ ન ટિકે. અગર શૌહર મુબાશરતસે પેહલે શરમગાહ પર નીમ (લીંબડા) કા તેલ લગા લિયા કરે ફિર મુબાશરત કરે તો હમલ ન ઠહેરે. અગર ઔરત આંખ બંદ કરકે એરંડકા એક દાના હૈઝકે ફારિગ હોનેકે બાદ ખાએ તો હમલ ન ઠહેરેગા.

નસબંદી કરાનેસે મુતઅલ્લિક લબકુશાઈ

નસબંદી ઈસ વજહસે કરાના કે ઈફલાસ (ગરીબી) ઔર તંગદસ્તીકા ખૌફ રખ્ખે કે ફાકાકશીકા મુંહ દેખના પડેગા ઔર રાહત વ આરામ ઔર ઐશ વ ઈશરતમેં ફર્ક ઔર કમી આ જાએગી તો યે હરામ હૈ, ઈસ લિયે કે અલ્લાહ તઆલાને ખૂદ ઈરશાદ ફરમાયા કે **નહ્નુ નરઝુકુકુમ વ ઈય્યાહુમ** મતલબ યે હૈ કે હમ તુમહેં ભી ઔર તુમહારી પૈદા હોનેવાલી ઔલાદકો ભી રિઝક હમ દેંગે, બલ્કે અલ્લાહ તઆલાકા જિસ તરહ અલ્લાહ નામ હૈ ઉસી તરહ ઉસકા નામ રઝ્ઝાક ભી હૈ યાની રિઝક દેનેવાલા. તો રિઝક દેનેકી ઝિમ્મેદારી તો ખૂદ ઉસને લે લી હૈ બલ્કે ખૂદ અલ્લાહ તઆલાકા ઈરશાદે આલી હૈ કે તમામ ચોપાએ જાનદાર જાનવરોંકો રિઝ્ક દેનેકી ઝિમ્મેદારી અલ્લાહ તઆલા પર હૈ. બચ્ચા માંકે પેટમેં તશરીફ લાનેસે પેહલે હી ઉસકા ઈન્તિઝામ કર દિયા જાતા હૈ. ઈસ બુન્યાદ પર નસબંદી કરાના ઔર હમલ હોનેસે રૂકવાના મના હૈ. ઉસકે જુઝઈયાતકી તફસીલ ઔર તશરીહ અપને ઉલમાએ કિરામ વ મુફતિયાને ઈઝામસે માલૂમ કરેં, બસ મૈં તો સિર્ફ ઈતના

અર્ઝ કરૂંગા કે નસબંદી કરાકર ઔર બચ્ચાદાની નિકલવાકર બહોતસી મરતબા ઐસા ભી હુવા હૈ ઔર હોતા હૈ કે જો ઔલાદ પૈદા હુઈ થી વો મર ગઈ ફિર ઉસ ઔરતમેં હમલ ઠહેરનેકી સલાહિયત નહીં રહી, યા બાઝ મરતબા ઐસા ભી હુવા હૈ ઔર હો સકતા હૈ કે ઉસ નસબંદી કી હુઈ ઔરતકે શૌહરકા ઈન્તિકાલ હો ગયા, અબ ઉસ ઔરતકો નિકાહે સાની (દૂસરે નિકાહ) કી મોહતાજગી વાકઈ હુઈ ઔર દૂસરા શૌહર ઉન બચ્ચોંકો સાથમેં લેનેકો તૈયાર નહીં હૈ, અબ ઉસ દૂસરે શૌહરકો ઔલાદકી ઝરૂરત હોતી હૈ ઉસને પેહલે શૌહરકી મૌજૂદગીમેં નસબંદી કરા લી હૈ, ઔલાદ હોનેકી સલાહિયત ઔર ઈસ્તે'દાદ ઉસમેં બાકી નહીં રહી, ઈસ મૌકા પર અલ્લાહ તઆલાકી નઝરોંસે ભી ગિરી ઔર અપને દૂસરે શૌહરકી નઝરોંસે ગિરી, ઔલાદસે ભી દૂર હુઈ, ઈન મવાકેઅકો સામને રખતે હુએ ઔર નતીજાકે પેશે નઝર ગૌર કરના ચાહિયે તાકે રૂસ્વાઈ ઔર ગુનાહસે બચા જા સકે, હમલસે બચનેકે આરઝી ઔર વકતી અસ્બાબ ઈખ્તિયાર કિયે જા સકતે હૈં જિનકી મુખ્તલિફ તદબીરેં હૈં ઔર મૈંને ઉનકો તફસીલકે સાથ લિખ દિયા હૈ. બસ અબ મેરી અર્હમુ ર્રાહિમીનસે દુઆ હૈ કે અલ્લાહ રઝ્ઝાક હમેં અપને વા'દોં પર કામિલ યકીન નસીબ ફરમાએ, દોનોં જહાંકી ઝિલ્લત ઔર રૂસ્વાઈસે બચાકર અમન વ અમાન

ઔર સલામતી ઔર સુર્ખરૂઈ (કામિયાબી) અતા ફરમાએ આમીન યા રબ્બલ આલમીન,

બારબાર હમલ ગિરના

બાઝ ઔરતોંકો હમલ ગિરનેકા સબબ જિન્નાતી ઔર શયતાની અસરાત હોતે હૈં ઔર વો ઔરતેં મજબૂર ઔર તંગ હોકર ગલત સલત ઉલ્ટે કિસમકે ટોને ટોટકે (તાવીઝ) કરતી ઔર કરાતી હૈં, બિદઅત ઔર શિર્કકો ઈખ્તિયાર કર લેતી હૈં. અગર વાકઈ અસરાતકી બુન્યાદ પર હમલ ગિરતા હો તો ઉસકા ઈલાજ કરાએં, સહીહ ઈલાજ ન હોને પર યા ન કર સકને પર મુઝસે તઅલ્લુક કાઈમ ફરમાએં.

ઝરૂરી નોટ :- ખતં વ કિતાબત કરનેવાલે હઝરાત અપના પતા સાફ પિનકોડ નંબરોંકે સાથ જવાબી ખત ડાલેં ઔર બીમાર ઔરતકા નામ ઔર ઉસકી માંકા નામ લિખકર રવાના કરેં તાકે ઈલાજ કરનેમેં દુશવારી ન હો.

હમલ કિસ તરહ ઠહેરતા હૈ ઔર પેટમેં બચ્ચાકી હાલત

જબ મર્દ ઔરતકો એક સાથ ઈન્ઝાલ (મની નિકલના)

હોતા હૈ તો હમલ ઠહેર જાતા હૈ ઔર દોનોંકી મની મિલકર એક મિઝાજ પૈદા કરતી હૈ ફિર ઉસસે ચાર નુકતે હયાતકે માનિંદ ઝાહિર હોતે હૈં. એક દિલકી જગહ, દૂસરા દિમાગકી જગહ, તીસરા જિગરકી જગહ, ઔર ચોથા નુકતા ઈન તીનોંકો ઘેર લેતા હૈ. યે શકલ એક હફતામેં તૈયાર હોતી હૈ બાત મુખ્તસર કરતા હૂં.

અગર લડકા હૈ તો જલ્દી ઔર લડકી હો તો દેરમેં પૈદા હોતી હૈ, જનીન (માંકે પેટમેં બચ્ચા) બચ્ચેદાનીમેં દોનાં ઝાનોં પેટસે મિલાએ હુએ બૈઠા રેહતા હૈ. દાહની હથેલી દાહને ઝાનોં પર બાઈ હથેલી બાએં ઝાનોં પર, સર દોનોં ઝાનોં પર રખ્ખે હુએ હોતા હૈ ઈસ તરહ કે નાક દોનોં ઝાનોંકે દરમિયાન હોતી હૈ ઔર પાંવકી એડિયાં ખડી હોતી હૈં, મુંહ માંકે પેટકી તરફ હોતા હૈ.

માંકે પેટકે અંદરકે બચ્ચેકો જનીન કેહતે હૈં, ઔરતકી મનીમેં છોટે છોટે કેસા હોતે હૈં ઔર મર્દકી મનીમેં છોટે છોટે કિરમ (કીડે) હોતે હૈં. યે જબ દોનોં મિલ જાતે હૈં તો હમલ ઠહેર જાતા હૈ ઔર મર્દકી મનીકા કીડા ઔરતકે કેસામેં ઘુસ જાતા હૈ ઔર વહાં હી ગાઈબ હોકર અલ્લાહ તઆલાકી કુદરતસે નુત્ફા કરાર પા જાતા હૈ ઈસીકો હમલ ઠહેરના કેહતે હૈં, તંદુરૂસ્તીકે સહીહ હોનેકે સાથ સાથ ઉસમેં જાન પડતી હૈ ઔર બઢ્હતે બઢ્હતે આજ કુછ કલ કુછ હોકર ઈન્સાનકી શકલ

ઈખ્તિયાર કર લેતા હૈ. સુબ્હાનલ્લાહ ક્યા ખાલિક ઝુલ જલાલકી શાને કુદરત હૈ કે એક નાપાક કતરેસે કૈસી ખૂબસૂરત ખૂશ શકલ ઈન્સાનકો અજીબ ખલ્કતસે પૈદા ફરમાયા ઔર ફિર ખૂદ હી ફરમાયા લકદ્ ખલક્નલ્ ઈન્સાન ફી અહ્સનિ તકવીમ, હમને ઈન્સાનકો બેહતરીન સાંચેમેં પૈદા કિયા હૈ, યાની ઢાલા હૈ.

બેઈખ્તિયાર ઉસકા મુંહ ચૂમનેકો દિલ ચાહતા હૈ જિસકો હઝરત શેખ સઅદી (રહ.) ને ખૂબ ફરમાયા હૈ.

દહદ નુત્ફા રા સૂરત ચૂં પરી,
કે કર્દ અસ્ત બર આબ સૂરત ગરી.

મની યાની તુખ્મે ઈન્સાનકી પહેચાન

મની યાની જિસસે બચ્ચે પૈદા હોતે હૈં યા ઈન્સાનકા બીજ કહો, તો ઉસ મનીકી પહેચાન યે હૈ કે મર્દકી મની ગાઢી લેસદાર ચિપકતી હુઈ હોતી હૈ ઔર સફેદ રંગકી હોતી હૈ ઔર ચમકદાર હોતી હૈ. અગર કિસી કપડે પર ગિર જાએ તો મખ્ખિયાં ઉસ પર બૈઠતી હૈં ઔર ચાટતી હૈં, મનીકી બૂ ચંબેલીકે ઝર્દ ફૂલોં જૈસી આતી હૈ યેહી મનીકી પહેચાન હૈ. અગર મની ઐસી ન હો જૈસે હમને ઉપર અલામાત લિખ્ખી હૈં તો સમઝ લો કે મનીમેં કમી હૈ. ફિર યે મઝકૂરા અલામાત પૈદા કરનેકે લિયે ઈલાજ કરાના ચાહિયે.

ઔર ઔરતકી મની પત્લી હોતી હૈ ગાળ્હી નહીં હોતી, ઝર્દી માઈલ (પીલી) હોતી હૈ, સફેદી નહીં, યાની ઔરતકી મનીમેં પત્લાપન ઔર પીલાપન હોતા હૈ.

એક ગલત સમઝીકી સફાઈ

બહોતસે લોગ ઔરતકી મનીકો માનતે હી નહીં, હાલાંકે સચ ઔર હક બાત યે હૈ કે ઔરતકી મની ભી હોતી હૈ ઔર ઔરતોંકો ભી એહતિલામ ઔર ઈન્ઝાલ હોતા હૈ, ઈસ ઈન્ઝાલ હીકી વજહસે ઈન્ઝાલ હોનેકે બાદ મર્દકી તરહ ઔરતકે ભી જઝબાત ઠંડે પડ જાતે હૈં. જિસ તરહ મરદોંકે ખુસિયે હોતે હૈં ઔરતોંકે ભી ખુસિયે હોતે હૈં. અગર ઔરતોંકી મની ન હોતી તો ઔરતોંકે ખુસિયોંકી પૈદાઈશ બેકાર હો જાતી, મની હીકી વજહસે ઔલાદ કભી બાપકી કભી માંકી શકલ પર હોતી હૈ. કુરઆને કરીમસે બળ્હકર ઔર કોઈ સુબૂત નહીં હો સકતા. ઈન્સાનકો પૈદા કરનેવાલે અલ્લાહ તઆલાને ખૂદ ઈરશાદ ફરમાયા, **ફલ્યન્ઝુરિલ ઈન્સાનુ મિમ્મ ખુલિક, ખુલિક મિમ્ માઈન દાફિક, યખ્રુજુ મિમ્ બયૂનિસ્સુલ્બિ વત્તરાઈબ,** ઈન્સાનકો ઈસ બાત પર ગૌર કરના ચાહિયે યે ઈન્સાન એક ઉછલ્તે હુએ પાનીસે બનાયા ગયા હૈ યાની મનીસે જો મર્દકી પીઠસે ઔર ઔરતકે સીનેસે નિકલતા હૈ.

યેહી વજહ હૈ કે બાપકા જો આ'ઝા કમઝોર હોતા હૈ, બેટેકા ભી અકસર વહી આ'ઝા કમઝોર હોતા હૈ, યે ઈસ વજહસે હૈ કે મની તમામ આ'ઝાસે ટપકકર આતી હૈ.

મિયાં-બીવીકી મનીસે ઔલાદ બનતી હૈ

તજુર્બાકારોંકા કેહના હૈ કે મનીકે કીડે ઈન્ઝાલ હોનેકે કુછ દેર બાદ તક ઝિંદા રેહતે હૈં ખાસ તૌર પર ઔરતકે આ'ઝાએ મખ્સૂસા (યાની શરમગાહ-યોની) કે અંદર બહોત દેર તક ઝિંદા રેહતે હૈં, મતલબ યે હૈ કે જબ મર્દકી મનીકે કીડે ઔરતકે કેસા (બૈઝહ) સે મિલ જાએંગે તો હમલ ઠહેર જાએગા.

અગર ઔરત બેહયા હો જાએ

અગર ઔરત બેહયા હો જાએ યા ખ્વાહિશકા બહોત ભડકાવ હો જાએ ઔર શૌહરકી તરફસે ખ્વાહિશ પૂરી ન હોનેકી વજહસે નારાઝ રેહતી હો યા ગલત નઝર ગૈરોં પર ઉઠાતી હો કે ફાહિશા બન જાએ તો ઈસ દવાસે ખ્વાહિશકી આગ બુઝાએં ઔર હયાકે પરદામેં છુપાએં, ઈઝ્ઝતકી હિફાઝત કરેં ઔર કરવાએં, ભૂની હુઈ ફટકડી શરબતે મિસ્રીસે હર

રોઝ પિલાયા કરેં યા ફિર મુઝસે મુલાકાત કરેં યા ખત વ કિતાબત કરેં.

છાતી ઔર દૂધસે મુતઅલ્લિક કુછ મુફીદ મા'લૂમાત

જબ આદમી જવાન હોતા હૈ તો છાતિયોંમેં ગિરહ (ગાંઠ) સી પડ જાતી હૈ, મરદોંમેં હરારત (ગરમીકી વજહસે) પિઘલ જાતી હૈ, ઔરતોંમેં હરારત (ગરમી) કમ હોનેકી વજહસે ઔર હૈઝકી કસરત (ઝિયાદતી) કી વજહસે ઉભર જાતી હૈં ઔર રોઝ બરોઝ ઉભાર હોતા રેહતા હૈ યહાં તકકે બચ્ચોંકે રિઝકકા ચશ્મા બન જાતી હૈં.

એક છોટાસા લતીફા

કિસીને પૂછા છાતીમેં (પિસ્તાનોંમેં) ક્યા હૈ? તો જવાબ દેનેવાલેને જવાબ દિયા. બચ્ચાકી ગિઝા ઔર શહવતકા મઝા.

બહરહાલ દૂધ ઔર મની ઔર ખૂન યે તીનોં સૂરતમેં અલગ અલગ હૈં મગર તીનોંકી પૈદાઈશકા સબબ એક હૈ, ઈસ લિયે કે દૂધ ઔર મની હકીકતમેં ખૂન હૈ મગર અપની

અપની જગહમેં સૂરતેં બદલ જાતી હૈં. ઈસ લિયે અગર કિસી ઔરતકા દૂધ કમ હો જાએ જિસકી વજહસે બચ્ચા અચ્છી તરહ પરવરિશ નહીં પાતા ઉસકી વજહ યેહી હૈ કે બદનમેં ખૂન કમ હૈ યા ઔરતકો અચ્છી ગિઝા નહીં મિલ રહી હૈ યા હૈઝ વ નિફાસ ઝિયાદા મિકદારમેં જારી રેહતા હૈ. યા ઔરત હમેશા ગમ ઔર પરેશાનીમેં મુબ્તલા રેહતી હૈ. ઈન તમામ અસ્બાબકો દેખકર ઈલાજ કરના ઔર કરાના ચાહિયે. યા ઈસી તરહ કિસી ઔરતકે દૂધ ઝિયાદા હોનેસે બાઝકો દૂધ ખૂદ બખૂદ બેહને લગતા હૈ ઔર દર્દ ભી હોતા હૈ ખાસકર જબ કે હૈઝ રૂકા હુવા હો તો ઈન સૂરતોંમેં પેહલી સૂરતકે બિલ મુકાબિલ ઉલ્ટે અસ્બાબ હોતે હૈં, મસલન ખૂનકી ઝિયાદતી યા હૈઝ વ નિફાસકા રૂક જાના વગૈરહ ઉનકે અસ્બાબ પર ગૌર કરકે ઈલાજ કિયા જાતા હૈ.

હૈઝકે મુતઅલ્લિક કુછ ઝરૂરી મા'લૂમાત

જૈસાકે મૈંને ઝિક્ર કિયા કે હૈઝ (માહવારી) કે દિનોંમેં મુબાશરત કરના હર એ'તિબારસે ઈન્તિહાઈ નુકસાન દેહ હૈ, શરીઅતે ઈસ્લામમેં હૈઝ (માહવારી) કી હાલતમેં મુબાશરત કરનેકો હરામ કહા હૈ. યે હૈઝ એક કિસમકા

પતલા બેહનેવાલા ખૂન હોતા હૈ. હૈઝકે ખૂનમેં એક કિસમકી બૂ હોતી હૈ ઔર દૂસરે ખૂનોંકે મુકાબલેમેં ઉસકા વઝન હલકા હોતા હૈ. હૈઝકે ખૂનકા રંગ કિસી કદર લાલ હોતા હૈ ઔર સફરાવી મિઝાજકી ઔરતોંકા ગાળ્હા ઔર કાલા માઈલ હોતા હૈ, જબ હૈઝ પેહલી મરતબા આતા હૈ તો ચેહરા ચાંદકી તરહ ચમકીલા, બદન સુડોલ (યાની ખૂબસૂરત), આવાઝ સુરેલી, ચાલમેં કશિશ હો જાતી હૈ ઔર પિસ્તાન બળ્હને લગતે હૈં.

હૈઝકા ખૂન આમ તૌર પર બારહ સાલકી ઉમ્રસે આના શુરૂ હોતા હૈ ઔર પેંતાલીસ (૪૫) સાલકી ઉમ્ર તક આતા રેહતા હૈ ઔર કિસી કિસી ઔરતકો પચાસ પચપન સાલકી ઉમ્ર તક ભી આ જાતા હૈ. જિન દિનોં ઔરતકો હૈઝકા ખૂન બાકાઈદા આતા હૈ ઉન દિનોંકે ઝમાનેકો ઉમ્મીદકા ઝમાના કેહતે હૈં યાની ઉન દિનોંમેં હમલ ઠહેરનેકી ઉમ્મીદ હોતી હૈ. ઔર જબ હૈઝ આના બંદ હો જાએ તો ઉન દિનોંકો યાસ (નાઉમ્મીદી) કા ઝમાના કેહતે હૈં.

બાકાઈદા હૈઝ આના યે ઔરતકી ખૂશ કિસ્મતીકી નિશાની હૈ. ઔર બેકાઈદા આના યે બદબખ્તી ઔર બીમારિયોં ઔર મુસીબતોંકી નિશાની હૈ. ઉન હૈઝકે દિનોંમેં મુબાશરત કરનેસે સખ્ત પરહેઝ કરના ચાહિયે વરના મુબાશરત કરનેસે ઔરતકો ભી મર્દકો ભી સખ્ત

નુકસાન હોતા હૈ, હૈઝવાલી ઔરતકો હર કિસમકી સરદીસે બચના ઝરૂરી હૈ. યહાં તકકે ઠંડે પાનીમેં હાથ મુંહ ધોના, બારિશમેં ભીગના, ગીલે કપડે બદન પર રેહના ઈસસે આતા હુવા હૈઝકા ખૂન બંદ હો જાતા હૈ ઔર બહોતસી બીમારિયોંકે પૈદા હોનેકા સબબ હોતા હૈ. ઈસી તરહ હૈઝકે દિનોંમેં ખાને પીનેમેં ભી ઝિયાદા ઠંડી ચીઝેં ઈસ્તે'માલ ન કરે. હૈઝકે દિનોંમેં ઝિયાદા દૌડ વ ધૂપ, મહેનત કરને, બોઝ ઉઠાનેસે ભી બચે, ઈસી તરહ ઝિયાદા ગરમ ચીઝેં ખાનેસે ભી બચના ચાહિયે જૈસે ચાય-કોફી ઝિયાદહ પીના વગૈરહ વગૈરહ.

એક આમ ગલત ફેહમી

બહોતસે લોગ યે સમઝતે હૈં ઔર ગલત સમઝતે હૈં કે યે હૈઝ (માહવારી) કા ખૂન બચ્ચાદાનીમેં બચ્ચાકી ગિઝા હોતા હૈ, યે બાત સહીહ નહીં હૈ. ક્યૂંકે યે ગંદા માદ્દા હૈ, તબીઅત ઉસસે નફરત કરતી હૈ, બદન ઉસસે કરાહત કરતા હૈ. યે ઐસા ઘનાવના બેકાર ફુઝલા કિસ તરહ બચ્ચાકી ગિઝા હો સકતા હૈ જબકે બચ્ચાકા બદન ભી લતીફ, મિઝાજ ભી લતીફ, ઔર બચ્ચા ભી મા'સૂમ ઔર બનાવટ ભી ઝઈફ, કહાં યે ગંદા માદ્દા દુઃખ દેનેવાલા ઔર કહાં યે બચ્ચાકી ગિઝા?

એક સચ ફેહમી

હમલ ઠહેરને પર યે હૈઝ (માહવારી) કા ખૂન બાહિર આના રૂક જાતા હૈ ઔર ઉસકે રૂક જાનેમેં યે ફાઈદા હૈ કે ઉસ ફુઝલાકી વજહસે બચ્ચા ફિસલકર બાહિર આ જાતા હૈ. યહીંસે સમઝ લેના ચાહિયે કે અગર યે હૈઝકા ખૂન બચ્ચાકી ગિઝા હોતા હૈ તો બચ્ચાકી વિલાદત (પૈદાઈશ) કે વક્ત ઝિયાદા મિકદારમેં ક્યૂં આતા હૈ?

જનીન (માંકે પેટમેં બચ્ચા) કો ગિઝા મિલતી હૈ માંકે બેહતરીન ખૂનસે ઔર ઉમદા ખૂનસે, ઔર જો ગિઝાકે કાબિલ નહીં હોતા વો ખૂન, ખૂને હૈઝ બચ્ચાકે પૈદા હોનેકે વક્ત નિકલ જાતા હૈ જિસકો નિફાસ કેહતે હૈં. યહીંસે સમઝ લેના ચાહિયે કે હૈઝકે ખૂનકી તીન કિસ્મેં હૈં (૧) ઉસમેં જો સબસે પાક ફિલ્ટર કિયા હુવા હોતા હૈ વો બચ્ચાકી ગિઝાકે કામ આતા હૈ. (૨) વો ખૂન જો દૂધ બનનેકે લિયે ઔરતકી છાતિયોંકી તરફ ચલા જાતા હૈ. (૩) વો ખૂન જો વિલાદતકે વક્ત તક બંદ રેહતા હૈ ઔર વિલાદત (પૈદાઈશ) કે બાદ નિકલતા હૈ જિસકો નિંફાસ કેહતે હૈં

ખાસ ઝરૂરી મસ્અલા યાદ રખ્ખેં

હર ઉસ ઔરતકો જિસકો હૈઝકા ખૂન આતા ન હો,

હમલ નહીં ઠહેર સકતા. ઔર યે હૈઝ કમસે કમ તીન રોઝ ઝિયાદાસે ઝિયાદા દસ દિન તક આતા હૈ. ઔર નિફાસકે ઝિયાદાસે ઝિયાદા ચાલીસ દિન હૈં, કમકી કોઈ તા'દાદ નહીં હૈ. બચ્ચેકે પૈદા હોનેકે બાદ જબ યે ખૂન રૂક જાએ, ચાહે એક દિનમેં યા એક હફતા યા એક મહીનામેં યા ચાલીસ રોઝમેં રૂકે, જબ આના બંદ હો ઉસી દિનસે ગુસલ કરકે નમાઝ પળ્હના ઝરૂરી હૈ. હમારે હિંદુસ્તાનમેં અકસર ઈલાકામેં અકસર ઔરતેં ઈસ મસ્અલેકો બિલકુલ નહીં જાનતીં ઔર વો ચાલીસ દિનકે ઈન્તિઝારમેં રેહતી હૈં. ઔર ઉન નાપાકીકે દિનોંમેં ઔરત ન નમાઝ પળ્હ સકતી હૈ ઔર ન રોઝે રખ સકતી હૈ ઔર ન હી મુબાશરત કી જા સકતી હૈ. ચૂંકે યે કિતાબ મસાઈલકી નહીં હૈ ઈન તમામ મસાઈલકો ઉલમાએ કિરામસે મા'લૂમ કરેં ઔર ઉપર જો મસ્અલા મૈંને ઝિક્ર કિયા હૈ ઈસ કિતાબકો પળ્હને ઔર સુનનેવાલે હઝરાત અપની ઔરતોંકો બતાએં ઔર વો દૂસરોંકી રેહનુમાઈ કરેં.

ઔર યે હૈઝ વ નિફાસકે ખૂનકા આના બહોત ઝરૂરી હૈ. અગર કિસી ઔરતકો ન આવે ઉસકો ઈલાજકે લિયે હકીમ ઔર ડાક્ટરસે મિલના ચાહિયે.

શરમગાહ (લીંગ) કે મુતઅલ્લિક કુછ ખાસ મા'લૂમાત

શરમગાહ (લીંગ) કો ઉઝવએ તનાસુલ ઔર આલ-એ

મરદુમી ઔર કઝીબ ઔર ઝકર ભી કેહતે હૈં. યે શરમગાહ મર્દકે આ'ઝાઓંમેંસે એક ઉઝવ હૈ. ઉસકો ઉઝવે મખ્સૂસ ભી બોલતે હૈં, મર્દકે બાલિગ હોનેકે બાદ ઉસકી કુવ્વત ઔર ઈન્તિશાર (શહવત) કા ઝુહૂર મુકમ્મલ હોતા હૈ. શરમગાહ ઔર ઉસકે ઈન્તિશારકા ફાઈદા યે હૈ કે મની રહમમેં પહોંચતી હૈ જિસસે બચ્ચે પૈદા હોં ઔર પેશાબકો બાહિર નિકાલે. ઈસ શરમગાહમેં હડ્ડી નહીં હોતી લેકિન મિસ્લ હડ્ડીકે સખ્ત હો જાતા હૈ. ઈસ શરમગાહમેં કુછ ગોશ્ત પોસ્ત, પટ્ઠે, મોટી ઔર બારીક રગેં હોતી હૈં. ઈસ શરમગાહકી જડમેં ઈધર ઉધર દો રગેં હૈં જો પેડૂ (નાફસે નીચેકે હિસ્સા) કી હડ્ડીસે જમી હુઈ હૈં, એક ઈંચ તક ઉપરકો આઈ હુઈ હૈં. જિસ વક્ત મર્દકે દિલમેં ઔરતકી ખ્વાહિશ પૈદા હોતી હૈ તો બડી રગોંકી શાખોંસે જો પેટમેં હૈં ઉનમેં ખૂન આતા હૈ ઔર ઉસસે વો તમામ રગેં ચૌડી હો જાતી હૈં ઔર દોનોં રગેં પેડૂકે પાસકી દોનોં તરફસે શરમગાહકો ખીંચતી હૈં જિસકી વજહસે વો સીધા તનકર ટાઈટ ઔર ખડા હો જાતા હૈ.

શરમગાહસે મુતઅલ્લિક મુફીદ સબક

ઈન્સાનકી ગલત આદતોંકી વજહસે ઈસ શરમગાહ પર સદમા પડતા હૈ જિસકી વજહસે યે શરમગાહસે સિવાએ

પેશાબ કરનેકે કોઈ ફાઈદા નહીં હોતા, તો ઉસ ગલત કામોંકી વજહસે શરમગાહકી કમિયોં ઔર નુકસાનાતકો દૂર કરનેકે લિયે શરમગાહ પર દવાએં લગાની પડતી હૈં ઔર ઉસીસે મુતઅલ્લિક દવાએં ખાની ભી પડતી હૈં, ખાનેવાલી દવાએં ગિઝાએં પેટકે અંદરકી રગોંકો તંદુરૂસ્ત કરતી હૈ ઔર લગાનેકી દવાએં બાહિર ઉપરસે સુસ્ત રગોંકો ચુસ્ત ઔર મુરદા રગોંકો ઝિંદગી બખ્શતી હૈં. ઈસી વજહસે ઉન રગોં પર દવાઓંકી માલિશ કી જાતી હૈ તાકે રગેં ખૂબ તાકતવાલી બનેં, ઔર અપને કામકો અચ્છી તરહ અંજામ દેં, ઈસ શરમગાહ (લીંગ) કા ગોશ્ત ઈન્તિહાઈ નાઝુક હોતા હૈ ઔર અંદરૂની પરદેમેં બહોત જૌફદાર (ખોખલે) પરદે હૈં, ઉસમેં રગેં ઈસી વજહસે ચૌડી ઔર કુશાદા હૈં કે ઉનમેં હવા ઔર ખૂન દાખિલ હોકર શરમગાહકો ફૈલાએં તાકે મુબાશરતકે વક્ત ઔરતકી શરમગાહકે અંદર ફંસા હુવા રહે ઔર મની બાહિર ન નિકલે અગર કિસી વજહસે શરમગાહકો સદમા હુવા યાની ગલત કારિયોંસે શરમગાહ (લીંગ) પતલા હો જાએ તો નુકસાન યે હોગા કે મની શરમગાહસે બાહિર નિકલ જાએગી ઔર રહમ (ગર્ભાશય) મેં દાખિલ નહીં હોતી જિસસે કે ઔલાદ પૈદા હોતી હૈ. શરમગાહ (લીંગ) બિછા હુવા ઔર કછા હુવા ઈસ લિયે રખ્ખા ગયા હૈ કે બૈઠનેકી હાલતમેં શરમગાહ ઢીલાઢાલા ઔર નરમ હોતા હૈ, ઔર ખ્વાહિશ

ઔર જોશકે વક્ત મોટા ઔર સખ્ત ઔર લંબા હો જાતા હૈ. ઈસ તનકર ખડે હુએકો અરબીમેં ઈન્તિશાર કેહતે હૈં હમ ઈસ પૂરી કિતાબમેં ઐસે મૌકોં પર ઈન્તિશારકા લફ્ઝ ઈસ્તેમાલ કરેંગે યાદ રખ્ખેં.

ઈસ શરમગાહમેં એહસાસ બહોત ઝિયાદા હૈ, જિસસે મઝા ઔર લઝ્ઝત બેપનાહ મિલતી હૈ. ખાસ તૌર પર ઉસકે સરમે હિસ વ હરકતકી ઝિયાદતીકી વજહસે મુબાશરતકે વક્ત લઝ્ઝત ઝિયાદા મિલતી હૈ. શરમગાહ (લીંગ) કે સરમેં કોઈ તેઝ દવા નહીં લગાની ચાહિયે ક્યૂંકે ઉસકે મુંહ પર દવા લગાનેસે કોઈ ફાઈદા ભી નહીં હૈ બલ્કે નુકસાન હોતા હૈ કે ફુન્સિયાં નિકલ આતી હૈં. ઔર બાઝ મરતબા તેઝ દવા લગાનેકી વજહસે બેચૈનીમેં મુબ્તલા હોકર આદમી બેહોશ ભી હો જાતા હૈ ઔર મર જાનેકા ભી અંદેશા હૈ, તેઝ અસર દવાએં શરમગાહ (લીંગ) કે સર પર ન લગાએં, હાં ઝરૂરતકે વક્ત શરમગાહ પર દવા લગાના ચાહિયે વો ભી હકીમ ઔર ડાક્ટરકે મશ્વરે ઔર ઈજાઝતસે.

અગર શરમગાહ (લીંગ) પર ફુન્સિયાં ઔર ઝખ્મ નિકલેં તો ફિક્ર ન કરેં, શરમગાહકે સુકડને ઔર બૈઠે રેહનેકે વક્ત ઉસકે ઉપરકી ખાલ સિમટી હુઈ રેહતી હૈ, વોહી ઝાઈદ આગેકી ખાલ ખત્નામેં કાટી જાતી હૈ. શરીઅતે મુહમ્મદી (સ.અ.વ.) મેં ઉસકા નામ સુન્નતે ઈબ્રાહીમી (અલૈ.) બોલા જાતા હૈ, ઔર યે ખત્ના મુસલમાનોંકા શિઆર (તરીકા)

હૈ, ઈસ ઝાઈદ ખાલકે ન કટનેકી વજહસે પેશાબકે કતરોંકા અંદર રેહ જાનેકા અંદેશા રેહતા હૈ જિસકી વજહસે બગૈર ખત્નાવાલે શખ્સકી પાકીકા એ'તિબાર નહીં રેહતા હૈ. ઔર ખત્નાવાલે શખ્સસે હમલ ઠહેરનેકા કવી (પૂરા) ઈમ્કાન હોતા હૈ ઔર બગૈર ખત્નાવાલે શખ્સકે ઝરીઆ હમલ ઠહેરનેકા ઈમ્કાન કમ હોતા હૈ કે ઉસકી મની ઔરતકે રહમમેં આસાનીસે દાખિલ નહીં હોતી હૈ. યે શરમગાહ (લીંગ) હી એક રાસ્તા હૈ જિસસે મની નિકલતી હૈ, મનીકી પહેચાન તફસીલસે બયાન કર દી હૈ.

શરમગાહસે મુતઅલ્લિક મુફીદ સબક

જૈસાકે હમને બયાન કિયા હૈ કે યે શરમગાહ (લીંગ) કુછ ગોશ્ત પોસ્ત ઔર પઠ્ઠોંસે ઔર મોટી ઔર બારીક રગોંસે ઔર ઝિલ્લી ઔર જમે હુએ ગોશ્તકે ટુકડોંસે મિલકર બના હૈ. ઈસી શરમગાહકી જડમેં ઈધર ઉધર દો રગેં હૈં. પેડૂ (નાફકે નીચે) કી હડ્ડીસે જમી હુઈ એક ઈંચ તક ઉપરકો આઈ હુઈ હૈં. જિસ વક્ત ખ્વાહિશ પૈદા હોતી હૈ ઔર મુબાશરત કરનેકો દિલ માઈલ હોતા હૈ તો બડી રગોંકી શાખોંસે જો કે પેટમેં હૈં વો ચૌડી હો જાતી હૈં ઔર વો દોનોં

રગેં પેડૂકે પાસકી દોનોં તરફ઼સે શરમગાહકો ખીંચતી હૈં જિસસે વો સીધા ખડા હો જાતા હૈ.

શરમગાહ (લીંગ) કી લંબાઈ ઔર ચૌડાઈ તબ તક બળ્હ સકતી હૈ જબ તક ઉમર બળ્હનેકી હો. ઈન્સાનકે બળ્હનેકા ઝમાના તીસ, પૈંતીસ સાલ તક હૈ ઉસસે ઝિયાદા ઉમ્રવાલોંકા કદ તો બળ્હ સકતા હૈ મગર શરમગાહ (લીંગ) નહીં બળ્હ સકતા, હાં અલબત્તા મોટા ઔર ગોલ હો સકતા હૈ જિસકે લિયે બહોતસે નુસ્ખે (ફ઼ારમોલે) હૈં. શરમગાહ (લીંગ) કી લંબાઈ તીન કિસમકી હૈં. (૧) છ સાત ઉન્ગલ. (૨) નવ ઉન્ગલ. (૩) બારહ ઉન્ગલ. (૧) આમ લોગોંકી હોતી હૈં. (૨) બહોત હટ્ટે કટ્ટે મઝબૂત તાકતવર લોગોંકી હોતી હૈ. (૩) યે સાઈઝવાલે લોગ બહોત કમ હોતે હૈં. જો મર્દ કવી (તાકતવર) લંબા કદ હોતા હૈ ઉનકી લંબાઈ બારહ ઉન્ગલીકી, મગર યે અચ્છી નહીં ખરાબ હોતી હૈ. ઔરત ભી મર્દકે સાઈઝકી હોની ચાહિયે. અગર ઔરત છોટે કદકી (યાની ઠિગની) હો ઔર શૌહર બડે કદકા હો તો ઔરત બરદાશ્ત ન કરેગી. હિન્દુસ્તાનમેં મર્દ ઔર ઔરતકી મુતાબિકત ૬-૭ ઉન્ગલ હૈ. કિસી શખ્સકો ઝિયાદા લંબાઈકી હવસ નહીં કરની ચાહિયે. હાં અગર ૬-૭ ઉન્ગલસે કમ હો તો ઈલાજ કરાના ઝરૂરી હૈ જિસસે કે લંબે ઔર મોટે હોતે હૈં ઔર ઐસી દવાઓંકો ઈસ્તેમાલ કિયા જા સકતા હૈ

જિસસે ઉસમેં ઝિયાદતી હો. ચૂંકે ઈસ બીમારીકી તરફ આમ તવજ્જોહ હૈ ઈસ લિયે થોડીસી તફસીલ ઝિક્ર કરતા હૂં તાકે અચ્છી તરહ ઈત્મીનાન હો જાએ, અગર વાકઈ યે શિકાયત હૈ તો ઝરૂર ઉસકા ઈલાજ કરાના ચાહિયે. બડી કામિયાબીકે સાથ ઉસકા ઈલાજ ઔર હલ મૌજૂદ હૈ. ઝરૂરત પડને પર ખિદમત લી જા સકતી હૈ. હકીમ મુફતી મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી,

ઔર સુનો પળ્હો કે અલ્લાહ તઆલાને જિસ તરહ જિસ આદમીકા બદન બનાયા હૈ વૈસે હી ઉસકે રગ ઔર પઠ્ઠે ઔર બદનકે આ'ઝા બનાએ હૈં

ઔર ઈસી તરહ શરમગાહ (લીંગ) બનાયા હૈ કે અકસર આદમિયોંકી શરમગાહ (લીંગ) કી લંબાઈ ૬-૭ ઉન્ગલ હોની ચાહિયે. અગર ઔરત ભી મા'મૂલી જિસ્મકી હૈ યા લંબે કદકી હૈ તો ઐસે મર્દ વ ઔરતકી આપસમેં ખૂબ અચ્છી તરહ ગુઝરેગી ઔર ઔલાદ ભી અચ્છી પૈદા હોગી. ઔર અગર મર્દ તો ૬-૭ ઉન્ગલકી લંબાઈકા ઔર ઔરત હટ્ટી કટ્ટી, ખૂબ ડેલડોલકી હૈ તો આપસમેં હરગિઝ ન બનેગી ચાહે મર્દ મુલ્કકા વઝીરે આઝમ (વડા પ્રધાન) હી ક્યૂં ન હો ઔર ખૂબ ઔરત પર ખર્ચ હી ક્યૂં ન કરે. તબ ભી આપસમેં જોડ ન ખાકર હી રહેગી ઔર ઔલાદસે ભી મહેરૂમી હો સકતી હૈ, તો ઐસી ઔરતકે શૌહરકો ઝરૂર લીંગકે બળ્હાનેકા ઈલાજ કરાના ચાહિયે. જબ મર્દ તાકતવર હો ઐસે હી ઔરત ભી

તાકતવર ઔર મોટે બદનકી હો તો ઉનકા આપસમેં ખૂબ અચ્છી તરહ ગુઝરાન ગુઝરેગા ઔર ઐશસે રહેંગે. ઔર એક બાત ઔર યાદ રખ્ખેં, જિસ ઉઝ્વકા જો કામ હૈ ઉસકો વહી કામ કરનેસે તાકત ઔર કુવ્વત મિલતી હૈ ઔર છોડ દેનેસે લાગિરી ઔર કમઝોરી પૈદા હોતી હૈ. ઈસકા મતલબ ખૂબ ઝાહિર હૈ યે સબક હૈ સબક સમઝનેવાલોંકે લિયે.

એક સમઝનેકી બાત મસ્અલાકે સાથ

જૈસાકે હમને પીછે ઔર પેહલે ઝિક્ર કિયા હૈ મનીકી અલામતોંકો. અબ બતાના યે હૈ કે મની નિકલનેસે ગુસલ ફર્ઝ હો જાતા હૈ, ચાહે મની સોતેમેં નિકલે યા જાગતેમેં. ચાહે વો મની ખૂદ નિકલે યા કિસી ઔર વજહસે, થોડી હો યા ઝિયાદા, તમામ હાલતોંમેં ગુસલ કરના ફર્ઝ હો જાતા હૈ, ચાહે વો મર્દ હો યા ઔરત.

ઈન્સાનકે ઈસ શરમગાહ (લીંગ) સે મનીકે અલાવા દો કિસમકે પાની ઔર નિકલતે હૈં (૧) વદી, યે ભી એક કિસમકા સફેદ પાની હોતા હૈ, અંડેકી સફેદીકી શકલ પર જો પેશાબકે આગે પીછે યા મિલકર આતા હૈ. ઉસસે ગુસલ ફર્ઝ નહીં હોતા હૈ. (૨) મઝી, યે ભી એક કિસમકા પતલા પાની હોતા હૈ જો મુબાશરતકે ખયાલ આને યા ઔરતકે કરીબ બૈઠકર યા મુબાશરતકા ઝિક્ર હોતે વક્ત શરમગાહ (લીંગ) કે મુંહ

પર નિકલ આતા હૈ, ઉસ મઝીકે નિકલનેસે ભી ગુસલ ફર્ઝ નહીં હોતા. બાકી મની, વદી, મઝીકી તફસીલ હકીમ સાહિબાનસે મા'લૂમ કરેં ઔર ઉનકે અહકામ ઉલમાએ કિરામસે મા'લૂમ કરેં.

ખુસિયોંસે મુતઅલ્લિક કુછ ઈલ્મ

ખુસિયોંકા તઆરૂફ હમ અપની કિતાબ "પોશીદા રાઝ" મેં બયાન કર ચુકે હૈં, થોડાસા બયાન ઈસ કિતાબમેં ભી કરતે હૈં તાકે મા'લૂમાતમેં ઈઝાફા હોકર ઉસકી હકીકત અચ્છી તરહ સમઝમેં આ જાએ. ખુસિયે જિનકો ફોતે ભી કેહતે હૈં ઔર બૈઝે ભી બોલતે હૈં. યે ખુસિયે હર જાનવર ઔર ઈન્સાનકે હોતે હૈં ઔર યે માલ ગુદામકી હૈસિયતસે હોતે હૈં, ઉનકા ગોશ્ત સફેદ હોતા હૈ, ઈન દો થેલિયોંકે અંદર બહોતસી રગેં ઔર પર્દે ઝિલ્લી (પતલી ખાલ) સે લિપટે હુએ હૈં. તમામ બદનકે આ'ઝાઓંમેં સબસે ઝિયાદા નાઝુક હોતે હૈં, ઝરાસી ચોટ યે બરદાશ્ત નહીં કર સકતે, ઉનકા ગોશ્ત ભી સફેદ હોતા હૈ ઈસી વજહસે મની ભી યહાં સફેદ હો જાતી હૈ, જિસ તરહ ઔરતકી છાતિયોંમેં છાતિયોંકે અસરસે દૂધ સફેદ હોતા હૈ, મની ખુસિયોંમેં સફેદ હોકર જમા હો જાતી હૈ ઔર મુબાશરતકે વક્ત નિકલતી હૈ.

ખુસિયોંકે બાલ ઝિયાદા હોના, મનીકા જલ્નસે નિકલના, મનીકા રંગ પીલા હોના, બડે બડે ખુસિયે યાની ફોતે હોના યે નિશાનિયાં લડકોંકે ઝિયાદા પૈદા હોનેકી હોતી હૈ, ખુસિયોંકા ઠંડા રેહના ઔર લટકતે હુએ હોના કુવ્વતે મરદાનગી કમ હોનેકી નિશાની હૈ.

ઈમ્સાક (રૂકાવ) પૈદા કરના

ઈમ્સાકકે મુતઅલ્લિક લંબા મઝમૂન હમ અપની પેહલી કિતાબ "પોશીદા રાઝ" મેં લિખ ચુકે હૈં, લેકિન ચૂંકે યે કિતાબ અપની નોઈયતકી એક નઈ કિતાબ હૈ ઔર ઈસકા અંદાઝ હી નિરાલા હૈ ઔર યે ફઝલે રબ તઆલા હૈ ઈસ લિયે હમ ઈસ કિતાબકો ભી ઈમ્સાકકે મઝમૂનસે મહેરૂમ ન કરેંગે. આમ તૌર પર ઈમ્સાક (રૂકાવ) તીન મિનિટસે સાત મિનિટ તક પાયા જાતા હૈ. હરકતકે સાથ સાથ સાત મિનિટસે ઝિયાદાકી રિપોર્ટ ઔર ખબર અબ તક લોગોંસે નહીં મિલી અગરચે ઉસસે ઝિયાદા ભી હો સકતા હૈ. અલ્લાહ તઆલાને શહવતકી તાકત ઔરતોં પર સુરઅતકી વજહસે મરદોંકો તરજીહ દી, લેકિન મરદોંકે જલ્દી ઈન્ઝાલ હોનેકા સબબ બાવજૂદ ઝિયાદા કવી હોનેકે યે હૈ કે સુરઅત મનીકી કસરતકી વજહસે હૈ બનિસ્બત ઔરતોંકે. ઔર મરદોંકી મનીકા નુઝૂલ કમરસે હોતા હૈ, મસાફત કરીબ હોનેકી વજહસે જલ્દી હરકતમેં આકર જલ્દી મની નિકલ જાતી

હૈ, મર્દકા દેર તક રૂકાવ નહીં હોતા, મનીકે મકામકે કરીબ હોનેકી વજહસે, ઔર યે બાત ઝરૂરી હૈ કે જિતની શહવત ઔર લઝ્ઝત ઝિયાદા હોગી ઉસી કદર ઈન્ઝાલ ભી જલ્દી હોગા, ઔર મિઝાજકી ગરમી ભી ઈન્ઝાલકે જલ્દી હોનેકા સબબ હૈ કે મરદોંકા મિઝાજ ગરમ હોતા હૈ. ઔર ઔરતોંકી મની છાતિયોંસે નિકલકર આતી હૈ ઔર યે જગહ દૂર હૈ, ઈસ દૂરીકી વજહસે દેરસે ઉનકો મુબાશરતકી ખ્વાહિશ હોતી હૈ ઔર ઔરતોંમેં મની ભી કમ પૈદા હોતી હૈ ઈસી વજહસે દેરમેં ઉનકો ઈન્ઝાલ હોતા હૈ ઔર ઔરતોંકે મિઝાજમેં સરદી ભી હૈ ઈસ વજહસે દેરમેં ફારિગ હોતી હૈં. મિઝાજમેં સરદી હોનેકી વજહસે. ઔર મર્દકા મિઝાજ ગરમ હોનેકી વજહસે મર્દ જલ્દી ફારિગ હો જાતા હૈ ઔર ઉભાર જોશ ભી જલ્દી હો જાતા હૈ.

યે બાત ભી યાદ રખ્ખેં કે ઔરતકો મુબાશરતસે એક હી મરતબા ઈન્ઝાલ હોતા હૈ, ઔર મર્દકો એક હી રાતમેં મુબાશરતસે હર મરતબાકી મુબાશરતસે ઈન્ઝાલ હોતા હૈ ન કે ઔરતકો, કે હર મરતબા કી મુબાશરતસે ઈન્ઝાલ નહીં હોતા હૈ. ઔર ઈસી વજહસે ઔરતકો મુબાશરતસે કમઝોરી કમ હોતી હૈ. ઔર મરદોંકો મની ઝિયાદા નિકલને ઔર હર મરતબાકી મુબાશરતમેં ઈન્ઝાલ હોનેકી વજહસે કમઝોરી ઝિયાદા હોતી હૈ. પસ યહીંસે સમઝ લેના ચાહિયે મર્દ ઔરતકે ઈન્ઝાલકા ફર્ક. ઔર ખયાલ રખના ચાહિયે કે મર્દકે ઈન્ઝાલકે સાથ ઔરતકો ઈન્ઝાલ હો જાનેકા.

જબ તક ઔરત મર્દકી મુશ્તાક (ખ્વાહિશમંદ) ન હો ઔર શૌહર ઔરતકા મુશ્તાક ન હો ઉસ હાલતકી મુબાશરત કરના એહતિલામ હોનેસે ભી બુરા હૈ, ઈસી વજહસે ઔરતકો પેહલે મસાસ કરે (યાની હાથ ફેરે) તાકે શહવતસે મસ્ત હો જાએ ઔર બગૈર નશાવાલી, રૂકાવ કરનેવાલી ચીઝોંકો ઈસ્તે'માલ કિયા જાએ, યા શરમગાહ (યાની લીંગ) પર લગાનેવાલી દવાઓંકો ઈસ્તેમાલ કરકે મુબાશરત કરની ચાહિયે તાકે મર્દ ઔરત દોનોંકા એક સાથ ઈન્ઝાલ હો, ઔર શૌહરોંકો બીવિયોંકી નઝરોંમેં હકીર ઔર ઝલીલ હોકર શરમિંદા ન હોના પડે, ઈસ લિયે ઐસી દવાઓંકી ઝરૂરત ઝરૂરી હૈ જિસસે કુછ ઈમ્સાક (રૂકાવ) પૈદા હો. ઔર ઉન દવાઓંમેં અફયૂન (અફીણ) નશા લાનેવાલી ચીઝેં ન હોં.

ઈમ્સાક (રૂકાવ) કૈસે પૈદા હોતા હૈ?

ઈમ્સાક યાની રૂકાવ મનીકે ગાડા હોને ઔર ઠંડા હોને પર હોતા હૈ યા મનીકે ખુશ્ક હોને પર. ઈમ્સાકકી મિસાલ ઐસી હૈ જૈસે સરદીકે મૌસમમેં પાની જમ જાતા હૈ. ઔર ખુશ્કકી મિસાલ ઐસી હૈ જૈસે પતેલીકે નીચે ઝિયાદા આગ જલાનેસે શોરબાં (ગોશ્તકા પાની) ખુશ્ક હો જાતા હૈ, અગર કિસીકો ઈમ્સાક હોતા હો તો ઉસકો મઝીદ ઈમ્સાકકી હિર્સ (હવસ) નહીં કરની ચાહિયે, ઔર જિનકો ઈમ્સાક ન હોતા

હો તો ઉનકો ઈમ્સાકકી દવાએં ઈસ્તેમાલ કરની ચાહિયેં. ઈમ્સાકકી કુછ ખાસ ઔર મખ્સૂસ દવાએં ઔર ઈમ્સાકકી ખાસ ઔર મખ્સૂસ તદબીરેં હમારે પાસ હૈં ઔર ઉન તદબીરોંમેં બડી ઝબરદસ્ત કામિયાબી વ કામરાની હૈ કે ઉનહેં ન લગાનેકી ઝરૂરત ઔર ન કુછ ખાનેકી ઝરૂરત ઔર ખૂબ ઈમ્સાક (રૂકાવ) હોતા હૈ. લેકિન ઉન દવાઈયોંકે સાથ સાથ તદબીરોંકો ઈખ્તિયાર કરનેસે પેટ ભરકર ઈમ્સાક કિયા જા સકતા હૈ, ફાઈદા ઉઠાનેવાલે જો કે યકીની તૌર પર સખ્ત ઝરૂરતમંદ હૈં વો મુઝસે મિલેં યા લિખ્ખેં.

ઔરતકી ખ્વાહિશ કમ કરનેકે લિયે

બાઝ ઔરતોંકી ખ્વાહિશ બહોત ઝિયાદા હોતી હૈ કે શૌહરકે મિલનેસે ઉનકી ખ્વાહિશકી આગ ઠંડી નહીં પડતી ઔર જોશકી પ્યાસ નહીં બુઝતી હૈ, ગૈરોંકી તરફ ભી નઝર ઉઠતી નઝર આવે યા ઉઠતી હો તો ઉનકે લિયે ભી ઐસી દવાઓંકા ઈસ્તે'માલ કરના ચાહિયે જૈસે મર્દ હઝરાત ઈમ્સાક પૈદા કરનેકી તરફ તવજ્જોહ દેતે હૈં.

ઔર એક બાત યે ભી હૈ કે મુબાશરત જો રગબતસે કી જાતી હૈ વો ભૂખકે સાથ હો, યાની મુબાશરતકી ભૂખસે. તો ઐસી મુબાશરતસે જો ઔલાદ પૈદા હોતી હૈ વો ખૂબસૂરત ઔર સીરતમેં તા'રીફકે લાઈક ઔર અકલમંદ હોતી હૈ. ઈસ

લિયે કે શહવતકા હૈજાન (જોશ) ઔર લઝ્ઝતકે હાસિલ કરને ઔર રગબતકી ઝિયાદતીકી વજહસેં અસલ જૌહર યાની મની નિકલકર ઔરતકી રહમમેં જગહ પકડ લેતી હૈ.

ઔર અગર નુત્ફા બગૈર રગબત ઔર ખ્વાહિશકે ઠેહરેગા તો ઔલાદ બદસૂરત ઔર કમઝોર દિમાગકી ઔર નાલાઈક પૈદા હોતી હૈ ઔર ઐસી હાલતે મઝકૂરામેં મની ભી બહોત ખરાબ નિકલ જાતી હૈ ઈસ લિયે ઐસી દવાઓંકો ઈસ્તે'માલ ન કિયા જાએ. અગર શરમગાહ (લીંગ) છોટા ભી હો તો ઉનકે ઝરીઆસે ઔરતકી રહમ તક મની પહોંચ જાએ ઔર હમલ ઠહેર જાએ ઔર લઝ્ઝત ભી ઝિયાદા હો ઔર ઔરતકી ખ્વાહિશ જો ઝિયાદા હૈ વો ભી કમ હો, કિસી તજુર્બાકાર હકીમસે મશ્વરા ઔર સલાહકે લિયે રૂજૂઅ હોકર અપની શિકાયત દૂર કર સકતે હૈં.

કુવ્વતે મરદાનગીકો નુકસાનદેહ ચીઝેં

વો ચીઝેં જો મરદાનગીકો નુકસાન દેતી હૈં ઉનસે બચના ચાહિયે, હમ મુખ્તસર કરકે ઝરા ઝરા ઉન ચીઝોંકી તરફ રોશની ડાલતે હૈં જૈસેકે પેટકી ખરાબી કે વો હરગિઝ ખરાબ ન હો. ઔર હમેશા બહોત ઝિયાદા ઠંડા પાની ન પિયા કરેં, ઔર જો ચીઝેં મનીકો સુખાતી ઔર ખુશ્ક કરતી હૈં ઉનસે બચેં, જૈસે મસૂર, દેસી અજવાઈણ, ઝીરા, સફેદ ઔર કાલા,

હર કિસમકા ખટ્ટા અમ્ચૂર, સિરકા, લીંબુ, અચાર, ખટ્ટા દહી યાની રખ્ખા હુવા સુર્ખ મિર્ચ વગૈરહ ઔર ઝિયાદા નમક ઔર નમકીન ખાનેસે ભી બચેં, અગર ઝિયાદા દિલ ચાહે તો કાલી મિર્ચકા ઈસ્તેમાલ કરેં ઔર સાલનોંમેં ભી વોહી ઈસ્તે'માલમેં લાએં, ઈસબગૂલ, ગુલાબકે ફૂલ, કાહૂકે બીજ, કાફૂર, ઔર નશા પૈદા કરનેવાલી ચીઝોંસે પરહેઝ કરેં, ભંગ, ચરસ, અફયૂન યે નશા પૈદા કરનેવાલી ચીઝેં ગુરદા ઔર મસાના વગૈરહમેં રૂતૂબતકો જમા દેતી હૈં ઔર હોશ વ હવાસમેં સનસનાહટ પૈદા કરકે શરમગાહ (લીંગ) કે અંદર ઔર બાહિરવાલે પઠ્ઠોં વ રગોંમેં સુન ઔર સરદી પૈદા કર દેતી હૈં જિસસે રગોંમેં સુસ્તી ઔર ફાલિજકી બીમારી પૈદા હોતી હૈ. ઔર જબ તક મુબાશરત કરનેકી તાકત પૈદા ન હો જાએ તો મુબાશરતસે રૂકા રેહના ચાહિયે.

શરાબનોશી મરદાનગીકો નુકસાનદેહ હૈ

શરાબકે લફઝી માના હૈં શર.-આબ : શર યાની ફિત્ના ફસાદ, આબકે માના પાની, શરાબકે માના હુએ ફિત્ના ફસાદકા પાની. શરાબકે મુતઅલ્લિક કુછ લોગોંકા ફાસિદ ખયાલ હૈ કે ઉસસે કુવ્વતે બાહ યાની મરદાનગીમેં ઈઝાફા

હોતા હૈ, તો શરાબ હકીકતન કુવ્વતે મરદાનગીકે લિયે વકતી તૌર પર મુફીદ માલૂમ હોતી હૈ ઔર જબ નશા ઉતર જાતા હૈ તો અપને બુરે અસરાતસે જકડતી હૈ. શરઈ એ'તિબારસે શરાબ હરામ હૈ, ઉસકા થોડા ભી ઔર ઝિયાદા ભી હરામ હૈ, બલ્કે દવાકે તૌર પર જાનવરોંકે ઝખ્મ પર લગાના ભી મના હૈ. હદીસ શરીફમેં બડી સખ્ત વઈદેં આઈ હૈં, મરવી હૈ કે શરાબીકા ચેહરા કબરમેં કિબ્લાસે ફેર દિયા જાતા હૈ. ઔર શરાબ તમામ બુરાઈયોંકી અમ્માં હૈ. એક જગહ હૈ કે શરાબ તમામ બુરાઈકી ચાબી (કીલી) હૈ. ઔર શરાબીકો સલામ કરના યા ઉસસે મુસાફહા કરના યા ગલે મિલના ગુનાહ હૈ. ઉસકે નામએ આ'માલસે ચાલીસ સાલકી ઈબાદત મિટ જાતી હૈ. જિસને શરાબીકી મદદ કી ઉસને ઈસ્લામકો ઢાનેમેં મદદ કી, ઔર જિસને શરાબીકો કર્ઝ દિયા ગોયા ઉસને મુસલમાનોંકે કત્લ પર મદદ કી, ઔર જો શરાબીકા દોસ્ત બના કિયામતકે દિન અંધા ઉઠાયા જાએગા, ઔર શરાબીકા નિકાહ ન કરો ઔર બીમાર હો જાએ તો બીમારપુર્સી ન કરો. અલ્લાહકી કસમ શરાબી તૌરેતમેં, ઝબૂરમેં, ઈન્જીલમેં ઔર કુરઆને કરીમમેં મલઊલ ઔર મરદૂદ હૈ. ઔર શરાબ પીને પર ચાલીસ રોઝ તક નમાઝ કબૂલ નહીં હોતી. જિસને અપની લડકીકા શરાબીસે નિકાહ કિયા તો ઉસને ઝિના કરનેકે લિયે બેટીકો દિયા. શરાબી નશાકી હાલતમેં મરકર શયતાનકી દુલ્હન બનતા હૈ. યે તમામ

રિવાયતોં કિતાબોંમેં મૌજૂદ હૈં. **વલ્લાહુ અઅલમ બિસ્સવાબ,** શરાબકો ખાના ખરાબ ભી બોલા જાતા હૈ ઔર યે બિલકુલ સહીહ બાત હૈ, ઈસ લિયે કે ઉસસે જાન ભી બરબાદ માલ ભી બરબાદ હોતા હૈ. શરાબકે બુરે અસરાતસે દિમાગ ઔર પઠ્ઠોં પર બહોત અસર હોતા હૈ. ઔર શરાબ પીનેવાલે શખ્સકા દિલ ભી જલ્દ બિગડ જાતા હૈ, દિલકી કમઝોરી ઈન્તિહાઈ હો જાતી હૈ ઔર હાર્ટ એટેકકી બીમારી હોકર અચાનક મૌતકી નીંદમેં સો જાતા હૈ. શરાબ પીનેસે આ'ઝાએ રઈસા (યાની દિલો દિમાગ, જિગર વગૈરહ) ભી કમઝોર હો જાતે હૈં ઔર જિગર પર વરમ હો જાતા હૈ. ઔર શરાબિયોંકી ઔલાદ કમઝોર, ઝઈફ વ નહીફ ઔર દિલ વ દિમાગકી બીમારીવાલી પૈદા હોતી હૈ. શરાબકે નશાકે વક્ત તાકત વ ફરહત વ સુરૂર માલૂમ હોતા હૈ ઔર નશા ઉતરનેકે બાદ મગમૂમ ઔર રંજીદા દિલ હોતા હૈ. શરાબ પીનેકે બાદ ઈન્તિહાઈ અચ્છી ગરમી માલૂમ હોતી હૈ. નશા ઉતરનેકે બાદ ઈન્તિહાઈ સરદી લગતી હૈ. ઈસી લિયે શરાબી શરાબકે મઝેકી ખાતિર બારબાર મના કરને ઔર રોકને પર ભી નહીં રૂકતા, શરાબીકો કિતના હી કુરઆન વ હદીસ બતાઓ ઔર અકલી વ તિબ્બી નુકસાન સમઝાઓ મગર વો ઈસ મલઊન વ મરદૂદ મઝેકી ખાતિર કુરઆન વ હદીસ વ બુઝુર્ગોંકી નસીહતેં ઔર હિદાયતેં પસે પુશ્ત (પીઠ પીછે) ડાલ દેતા હૈ, ક્યૂંકે જબ યે શરાબ એક મરતબા મુંહકો લગ

ગંઈ તો ફિર ઉસસે બચના મુશ્કિલ હો જાતા હૈ. શરાબકી બુરાઈ દુનિયાકે અકલમંદોંને ભી મુખ્તલિફ તરીકેસે બતાઈ ઔર સમઝાઈ હૈ. લેકિન ઈસકે અલાવા મૈં કેહતા હૂં કે ઈન્સાન શરાબકે નશેમેં ઈન્સાન નહીં રેહતા બલ્કે જાનવર હયવાન બન જાતા હૈ. અબ સવાલ યે હૈ કે ખૂદ જાનવર ભી શરાબકે નશેસે જાનવર રેહતા હૈ યા નહીં? તો તિબ્બી હિકમત ઔર સાઈન્સસે માલૂમ હુવા કે શરાબ જાનવર ઔર હયવાનકે શુઊર વ સમઝ વ એહસાસકો બડી બુરી તરીકેસે ગિરા દેતી હૈ. નઈ મા'લૂમાત હૈ કે બિલ્લિયોં પર ઉસકા તજુર્બા કિયા ગયા તો બિલ્લિયોંકી અકલ વ શુઊર ખતમ હો ગઈ ગોયા કે બિલ્લિયોંકે સરોંમેં દિમાગ હી નહીં થા, ફિર કુત્તોં પર ઉસકા તજુર્બા કિયા ગયા તો કુત્તોં પર બિલ્લિયોંસે ઝિયાદા બુરા નતીજા સામને આયા કે શરાબકા બુરા નતીજા જાનવરોં ઔર કુત્તોં બિલ્લિયોંકે બચ્ચોં પર ભી ઔર ઉનકી નસલ પર ભી પડા હૈ, શરાબકા નુકસાન સિર્ફ યેહી નહીં કે વો બદનકા જુઝ નહીં બનતી બલ્કે શરાબકા નુકસાન યે ભી હૈ કે વો દૂસરી ગિઝાઓંકો ભી જુઝ બનને દેતી હૈ, તો યે અર્ઝ કર રહા થા કે બહોતસે લોગ શરાબ પીનેકો કુવ્વતે મરદાનગીકા ઝરીઆ સમઝકર ઈખ્તિયાર કર લેતે હૈં ફિર ઉનકી યે હાલત હો.જાતી હૈ કે શરાબ પીએ બગૈર મુબાશરત કર હી નહીં સકતે ઔર ઉસકે અસરાતસે ઔરતોંકો ભી આદી બના દેતે હૈં. પસ દીની વ દુન્યાવી ઔર અકલી વ

તિબ્બી એ'તિબારસે શરાબકો હાથ હી નહીં લગાના ચાહિયે બલ્કે શરાબિયોંકે કરીબ હી નહીં બૈઠના ચાહિયે, અલ્લાહ તઆલાને ઉસકો **રિજસુમ મિન અમલિશ્શયતાન** ફરમાયા હૈ. ફરમાયા હૈ કે યે નાપાક હૈ ઔર દીન વ દુનિયા દોનોંકો નુકસાન પહોંચાતી હૈ. ઔર શરાબ લોગોંમેં બે ઈઝ્ઝતી ઔર ઝિલ્લત ખ્વારીકા સબબ હૈ. આપ દેખતે હૈં કે શરાબી શરાબકે નશેમેં ઉસ ગંદગી ઔર પલીદગીમેં પડા રેહતા હૈ જહાં કુત્તા ભી નહીં બૈઠતા, ગોયા કે કુત્તા ભી શરાબીકી ઈસ હરકત પર લા'નત વ મલામત ભેજતા હૈ, ઔર શરાબ હર એ'તિબારસે નુકસાનદેહ હૈ, શરાબ પીતે હી ફૌરન પઠ્ઠોંકો નુકસાન દેતી હૈ. હાથ પાંવમેં લરઝિશ (કપકપી) પૈદા કરતી હૈ, શરાબી નશાકે વક્ત અપને ઈખ્તિયારમેં નહીં રેહતા, ઈધર ઉધર લુડકતા હૈ, દિમાગકો ઈસ કદર નુકસાન દેતી હૈ, હોશ વ હવાસ ખતમ હો જાતા હૈ કે યે કુત્તોંકો ભી બાપ કેહ દેતા હૈ. શરાબ બદનમેં રઅશા (કપકપી) પૈદા કરતી હૈ, પઠ્ઠે ખીંચને લગતે હૈં જિગરમેં ફુતૂર પૈદા કરતી હૈ, પેટકો ખરાબ કરતી હૈ, ગુરદોંકો કમઝોર બના દેતી હૈ, ફેફડોંકી ઉમ્ર કમ કર દેતી હૈ, શરાબ ખાસકર દિલકો નુકસાન ઔર તબાહ કરતી હૈ, ક્યૂંકે શરાબકે અજઝાઅકો દિલ બહોત જલ્દી જઝ્બ ઔર કબૂલ કરતા હૈ, દિલકી બીમારીમેં શરાબી ગિરિફતાર હોકર ઝિલ્લતકી મૌત મર જાતા હૈ ઔર **ખસિર દુન્યા વલ આખિરહ** હો જાતા હૈ.

ઈસ લિયે વો ભાઈ જો ઈસ કિતાબકા મઝમૂન પળ્હ રહે હૈં અપને દૂસરે શરાબકે આદી મરીઝોંકો સુનાએં ઔર સમઝાએં ઔર ઉસકી તબાહકારિયાં ઔર નુકસાનાતસે આગાહ કરેં. બેહતર હૈ કે યે મઝમૂન આમ લોગોંકો ભી બતા દેં ઔર સુના દેં કે ઈસ વક્ત શરાબકી ગંદી હવાસે બચેં ઔર નફરત કરેં કે જિસ તરહ સુવ્વર ખિન્ઝીરકો બુરા જાનેં ઈસકો ભી બુરા જાનેં, **વમા અલયૂના ઈલ્લલ્ બલાગ**, બાત કેહ દેના મેરા કામ, પહોંચાના આપકા કામ, સમઝના ઉનકા કામ, ફક્ત દુઆ વ સ્સલામ.

નામર્દી (નઃપુંસકતા) કી અલામાત ઔર અસ્બાબ

નામર્દી જિસકો અરબીમેં ઈન્નીન કેહતે હૈં ઉસકે અસ્બાબ ઔર અલામાત પર ગૌર કરતે હુએ હકીમસે રૂજૂઅ હોના ચાહિયે. ક્યૂંકે બાઝ ઈન્નીન (નામર્દ-નઃપુંસક) ઐસે ભી હોતે હૈં કે ઉનકા ઈલાજ હો સકતા હૈ, જિસકા મુખ્તસર મૈં ઝિક્ર કરતા હૂં કે અગર નામર્દકે પઠ્ઠોંમેં બલ્ગમી ફુઝલા ઠહેર જાએ યા ઠંડે પાનીમેં બહોત દેર તક રૂકને યા બરફ પર ઉઠને બૈઠનેકા અકસર ઈત્તિફાક હોતા હો, ઉસ ઝિયાદતીકી સરદીકી વજહસે નીચેકે હિસ્સેમેં ગરમી બહોત કમ પૈદ હો

ઔર શરમગાહ (લીંગ) સુસ્ત રહે કે ઉસસે મુબાશરત અચ્છી તરહ ન હો સકે. નામર્દકી નિશાનિયાં યે હૈં કે મની બહોત કમ પૈદા હો ઔર વો ભી બહોત પતલી હો ઔર બગૈર હરકત ઔર ઈન્તિશાર (જોશ) કે નિકલ જાએ કે શરમગાહમેં એહસાસ ઔર હરકત ન હો કે જો ઔરતસે મુબાશરત કર સકે, બલ્કે વો શરમગાહ (લીંગ) રોઝબરોઝ દુબલા પતલા હોતા રહે ઔર જબ ઠંડા પાની લગે તો ન સુકડે, ઈસ લિયે કે વો તો પેહલે હીસે સુકડા હુવા હૈ, ઔર ન કમ ઉઠે બલ્કે વો પેહલે હીકી તરહ એક હાલત પર રહે, અગર ઐસે ઈન્નીન (યાની નામર્દ-નઃપુંસક) શખ્સકો ઈસ બીમારીકી ઝિયાદતી હો ગઈ ઔર ઝમાના ભી ઝિયાદા ગુઝર ગયા હૈ ઔર ઈન્તિશાર નામકી કોઈ ચીઝ નહીં હૈ તો ઐસે નામર્દકા કોઈ ઈલાજ નહીં હૈ.

ઔર અગર મઝકૂરા અલામતોંમેંસે કમ કમઝોરી હો ઔર ઠંડા પાની ડાલને ઔર લગનેસે ફર્ક પૈદા હોતા હો તો ઈલાજ હો સકતા હૈ, કાબિલે તજુર્બાકાર હકીમોંસે મિલકર ઈલાજ કરાના ચાહિયે ઔર ઉસકે બતાએ હુએ ઉસૂલોં ઔર હિદાયતોંકો પાબંદીસે ઈખ્તિયાર કરના ચાહિયે તાકે નામુરાદી મુરાદીસે બદલ જાએ ઔર નાઉમ્મીદી ઉમ્મીદીમેં તબ્દીલ હો જાએ, મગર દૂસરે નંબરકા નામર્દ કમ કમઝોરીવાલેકા ઈલાજ હોનેમેં ઝિયાદા વક્ત લગતા હૈ જિસકે લિયે ઈલાજકે દરમિયાન સબ્રસે કામ લેં.

યે ઝરૂરી હિદાયત હૈ

બીમાર આદમીકો ઝરૂરી હૈ કે વો અપની બીમારીકો હકીમસે છુપાએ નહીં, સાફ સાફ અપના પૂરા હાલ બયાન કર દે, શરમ કરનેસે શરમગાહકી ખરાબી હરગિઝ ખતમ નહીં હોતી, કુછ બીમારિયોંકો નબ્ઝ ઔર કારૂરહ (યાની પેશાબ રિપોર્ટ) કે ઝરીએ જાન લિયા જાતા હૈ. લેકિન શરમગાહ (લીંગ) કા હાલ નબ્ઝ ઔર પેશાબકે ઝરીઆ મા'લૂમ નહીં હોતા, બીમાર શખ્સકે કેહનેસે હી માલૂમ હોતા હૈ ઔર હકીમ સાહિબાન ભી પૂરી દિલચસ્પી ઔર મુહબ્બતસે ઈલાજ કરેંગે. ઈસ લિયે કે ઈસ ઈલાજસે ફાઈદા હોને પર ઔલાદ પૈદા હોતી હૈ ઔર અલ્લાહ તઆલાકી મખ્લૂક બઢહતી હૈ. ઔર શરમગાહ (લીંગ) કી તંદુરૂસ્તીકા ફાઈદા સબકો માલૂમ હૈ કે ઉસકે ઝરીઆસે મની રહમમેં જાતી હૈ જિસસે હમલ ઠહેરતા હૈ વગૈરહ વગૈરહ.

એહતિલામ (સ્વપ્નદોષ) કા મતલબ

એહતિલામ કેહતે હૈં સોતેમેં મનીકે નિકલ જાનેકો જૈસા કે હમને "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં કુછ તફસીલસે લિખ્ખા હૈ, મઝીદ મા'લૂમાતકે લિયે યહાં પર ભી અર્ઝ હૈ.

યે એહતિલામ આમ તૌર પર ઉન લોગોંકો દરપેશ હોતા હૈ જો શહવતકી લઝ્ઝતકે માઈલ ઔર ખયાલમેં રેહતે હૈં ઔર અપની ખિદમતકે વાસ્તે શકલો સૂરત યા કિસીકે દિલમેં ખયાલકે ખઝાનેકે પેશ કરનેકી વજહસે હોતા હૈ. ઔર યે એહતિલામ નઝરોંકી બુરાઈકે અસરાતકે સબબ ઝિયાદાતર વાકેઅ હોતા હૈ, ઔર યે એહતિલામ દુનિયાકે ગિરિફતારોંકો લાહિક ઝિયાદા હોતા હૈ. તમામ તારીફેં વ ખૂબિયાં વ હમ્દો સના સબ અલ્લાહ તઆલા હીકે લિયે લાઈક હૈ, મુઝકો અલ્લાહ તઆલાને કઈ સાલોં તક ઈસસે બિલકુલ હિફાઝતમેં રખ્ખા, હિફાઝત ઝિયાદા લંબી હોનેકી વજહસે ભી મૈં ઘભરા ગયા, અપને મુશ્ફિક વ મુરબ્બી ઉસ્તાઝોંસે ઈસકા ઝિક્ર કિયા, ઉનહોંને ફરમાયા ઘભરાનેકી કોઈ બાત નહીં હૈ, અગર ઈન્સાનકો દસ સાલ ભી એહતિલામ ન હો તો કોઈ ફર્ક નહીં પડતા, ઉસકે બાદ મૈં ઉસકી મા'લૂમાતમેં આગે બળ્હા, ચંદ દિનોંકે બાદ હઝરત શેખ શિહાબુદ્દીન સહરવરદી (રહ.) કા ફરમાન નઝરોંસે ગુઝરા કે અકસર એહતિલામકા હોના ઈન્સાનકી નઝરોં ઔર ખયાલોંકા અઝાબ હોતા હૈ. ફિર ચંદ દિનોંકે બાદ હઝરત સૈયદના શેખ અબ્દુલ કાદિર જીલાની (રહ.) કા ઈરશાદ મુતાલઆસે ગુઝરા કે એહતિલામ નઝરોંકી ખરાબીસે ભી હોતા હૈ. ઔર કુરઆને કરીમકી તફસીરમેં મૈંને પળ્હા હૈ જિસકો અલ્લામા જલાલુદ્દીન સુયૂતી (રહ.) ને

બયાન ફરમાયા હૈ કે રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.) કો કભી ભી પૂરી ઝિંદગી એહતિલામ નહીં હુવા હૈ, ઔર હઝરત મૌલાના શેખ ઝકરિયા (રહ.) કી સવાનેહ ઉમરીમેં લિખ્ખા હૈ કે આપકો આપકી પૂરી ઝિંદગીમેં સિર્ફ એક મરતબા એહતિલામ હુવા હૈ વો ભી ઊંટકી સવારી કરતે હુએ. હઝરાતે અંબિયા વ રુસૂલ (અલૈ.) સે ઈસ તરહકી નાકિસ હરકતોંકા પાયા જાના મુમકિન નહીં હૈ. ચૂંકે એહતિલામ શયતાની અસરાતસે ભી હોતા હૈ ઔર અલ્લાહ તઆલાને ઈરશાદ ફરમાયા **ઈન્ન ઈબાદી લયૂસ લક અલયૂહિમ મિન સુલ્તાન**. યાની મેરે નેક બંદોં પર શયતાનકા અસર ગાલિબ નહીં હોતા, ઈસ લિયે મૈં કેહતા હૂં કે એહતિલામકા હોના ઝરૂરી નહીં હૈ, ઔર અગર કિસીકો મહીનેમેં દો તીન મરતબા એહતિલામ હો જાતા હૈ તો ઉસકો ઈલાજ કરાનેકી ઝરૂરત નહીં હૈ, ઔર અગર ઉસસે ઝિયાદા હો તો હકીમ ઔર વૈદસે મિલના ચાહિયે.

અગર કિસીકો મુસલસલ એહતિલામ હોતા રહે તો ઝરૂર કમઝોરી પૈદા હોતી હૈ, યહાં તકકે બાઝ લોગોંકો એક હી રાતમેં દો તીન મરતબા એહતિલામ હો જાતા હૈ તો ઐસે લોગોં પર બેહદ થકાન ઔર ખસ્તાહાલી, બદહાલી ઔર ઉદાસી છા જાતી હૈ, તબીઅત નિહાયત પરેશાન હોતી હૈ. ઐસે લોગોંકી મની પતલી પડ જાતી હૈ, ફિર ઐસે લોગોંકો એહતિલામ હોનેકા પતા ભી નહીં ચલતા, ક્યૂંકે

મની પાનીકી તરહ નિકલ જાતી હૈ યા પેશાબ પાખાનાકે બાદ યા કિસી ઔરતસે બાતેં કરનેસે યા કિસી શહવત ભરે મઝમૂનકો દેખને ઔર પઢનેસે. ઔર જબ યે મની પતલી હો જાતી હૈ તો ઔલાદકે પૈદા હોનેકા સિલસિલા કમઝોર પડકર ખતમ હો જાતા હૈ.

જિરયાન ઔર એહતિલામકી ઝિયાદતી ઔર ઝિયાદા મુબાશરતકે નુકસાન

જિરયાન (યાની પેશાબકે સાથ મની નિકલના) ઔર એહતિલામ (યાની ખ્વાબમેં મની નિકલને) કી ઝિયાદતી ઔર ઝિયાદા મુબાશરતકે નુકસાનસે શુરૂ ઈબ્તિદાઈ મરહલોંમેં તો હલકીસી કમઝોરી હોતી હૈ જિસ તરફ તવજ્જોહ ભી નહીં હોતી કે સુબહકો સરમેં દર્દ ઔર સરમેં ભારીપન, ખાસ તૌર પર જબકે મની નિકલ જાએ, ઔર અગર એક હી રાતમેં કઈ દફા એહતિલામ હો જાએ તો પરેશાની ઔર ભૂલકી બીમારી પૈદા હોને લગતી હૈ, આંખોં તલે અંધેરા, રોશનીમેં કમી આ જાતી હૈ, કિસી બીમારીસે ઈન્સાન ઈતના અંધા નહીં હોતા જિતના ઉસ મનીકે નિકલનેસે હોતા હૈ. એહતિલામકી ઝિયાદતીસે

આંખોંસે કમ નઝર આતા હૈ, દિલ કમઝોર હો જાતા હૈ, રગોં ઔર પઠ્ઠોંમેં લરઝા ઔર રઅશા (કપકપી) પૈદા હો જાતા હૈ, ખાના હઝમ નહીં હોતા, ફોતે (ખુસિયે) લટક જાતે હૈં ઔર આ'ઝા સુસ્ત હો જાતે હૈં, કાનોંસે કુવ્વતે સમાઅત (સુનનેકી તાકત) કમ હો જાતી હૈ, બાઝ મરતબા કાનોંમેં સનસનાહટકી આવાઝેં આને લગતી હૈં, બાઝ લોગોંકો નીંદ નહીં આતી, મગર ઐસે લોગ કમ હોતે હૈં, અકસર ઐસે એહતિલામકે મરીઝોંકો નીંદ ઝિયાદા આતી હૈ ઔર જબ વો સોતે હૈં તો ખૌફનાક ભયાનક ખ્વાબ દિખાઈ દેતે હૈં, ઐસે બીમાર લોગોંકો સોનેસે આરામ નહીં મિલતા બલ્કે ઉલઝની (બેચૈનીવાલા) દિમાગ બનતા હૈ, ચેહરા પર ખુશ્કી આતી હૈ, ગોરે રંગકે લોગોંકા ચેહરા પીલા હો જાતા હૈ, ઉપર નીચે ઉતરને ચઢનેસે હાંપની જલ્દી હો જાતી હૈ ઔર થોડા કામ કરનેસે બદન થક જાતા હૈ, જલ્દી જલ્દી પેશાબ આને લગતા હૈ, કુછ લોગોંકે પેશાબમેં બૂ ભી પૈદા હોતી હૈ, બેહતરીનસે બેહતરીન ખાના ખાનેસે વો બદનકો નહીં લગતા હૈ ઔર બદન બજાએ ફૂલનેકે ઘૂલને (દુબલા હોને) ઔર સૂખને લગતા હૈ. યે એહતિલામકી બીમારી બડી જાન લેવા હૈ. ઈન અલામતોંકો જો હમને ઝિક્ર કી હૈં સમઝકર ઈલાજકી તરફ ફૌરન તવજ્જોહ દેની ચાહિયે.

એહતિલામકી બીમારીકે મુખ્તલિફ અસ્બાબ હૈં

જિનમેં યે બીમારી લગતી હૈ ઉસકે મુખ્તલિફ અસ્બાબ (કારણ) હૈં. મસલન જલક (યાની હાથસે મની નિકાલના) ઔર હમબિસ્તરી ઝિયાદા કરના, ઈગલામબાઝી (યાની લોંડાબાજી-લવાતત) મનીકા ઝિયાદા હોના, ગંદે મુહબ્બત ભરે ખયાલાતકા હોના, ચિત લેટના, (કમરકે બલ સીધે લેટના) પેટકી ખરાબી, ઝિયાદા ખાના કે વો હઝમ ન હો, યા પેટમેં કીડે યા શરમગાહ (લીંગ) પર ખારિશ, ખુજલીકા હોના, યા શરમગાહકી ખાલકા લંબા હોના, યા બુરી સોહબત, મુહબ્બત ઔર ઈશ્કિયા નાવેલોં ઔર મંઝરોંકા દેખના, મસાનાકી કમઝોરી વગૈરહ વગૈરહ.

એહતિલામકી બીમારીકા ઈલાજ

એહતિલામકે નુકસાનાત મુખ્તસરન ઉપર આપને પઢે, અબ ઉસસે મુતઅલ્લિક કુછ હિદાયાત અર્ઝ કરતા હૂં. એહતિલામકે ઈલાજમેં સબસે પેહલે યે ઝરૂરી હૈ કે ખયાલકો પાક ઔર સાફ રખ્ખા જાએ, ઔર તબીઅતકો કાબૂમેં રખ્ખે,

ઔર અચ્છે નેક લોગોંકી સોહબત ઈખ્તિયાર કરે, ફિર ગિઝા (ખોરાક) ઔર પેટકો સહીહ રખના ઝરૂરી હૈ. એહતિલામકે મરીઝ ઝિયાદા મસાલા ઔર ગરમ દેરસે હઝમ હોનેવાલી ચીઝોંસે દૂર રહેં, જૈસે ગોશ્ત, કબાબ, અંડે, ઝિયાદા ચાય, કોફી, બેગન, મસૂરકી દાલ વગૈરહ વગૈરહ. ગિઝા હલકી સાદી ખાસ તૌર પર હરી સબ્ઝિયાં લેં, રાતકા ખાના ઝરા કમ ખાએં ઔર સોનેસે દો ઘંટે પેહલે ખા લેના ચાહિયે. ઔર સોતે વક્ત પાની, ચાય વગૈરહ ઝિયાદા ન પીએં. ઔર સોનેસે પેહલે ઈસ્તિન્જાસે ફારિગ હોકર સોના ચાહિયે વરના તો પેશાબ મસાનામેં જમા હોકર એહતિલામ હોનેકા ઝરીઆ હોતા હૈ. કબ્ઝ હરગિઝ ન હોને દેં. ક્યૂંકે અકસર એહતિલામકે મરીઝ કબ્ઝકે ભી મરીઝ હોતે હૈં ઔર ઉસીકી વજહસે એહતિલામકા ભી ઝરીઆ હોતા હૈ, નરમ ઔર ગરમ બિસ્તર પર સોના ભી એહતિલામકા સબબ હોતા હૈ, ઈસી લિયે એહતિલામકે મરીઝકે લિયે બિસ્તર ઝિયાદા ગુદગુદા (નરમ) ન હો, કુછ સખ્ત હો, ઔર કમરા હવા[illegible]ર હો ઝિયાદા ગરમ ન હો, અગર એહતિલામકે મ[illegible] ચિત (કમરકે બલ સીધા) લેટનેકી આદત હો તો ક[illegible] કોઈ ગિરહદાર (ગાંઠોંવાલી) ચીઝ બાંધકર સોના ચા[illegible], ક્યૂંકે ચિત લેટનેસે ભી એહતિલામ હોતા હૈ, આખીર [illegible] જબ પેશાબકી હાજત હો (જો કે આમ તૌર પર અક્સર [illegible] રાતોંમેં હોતી હૈ) તો ફૌરન ઉઠકર પેશાબ કર લેના [illegible]ે. અગર ગરમીકા મોસમ હો ઔર

મિઝાજ ભી ગરમ હો ઔર ઠંડા પાની નુકસાન ન કરતા હો તો રોઝાના ઠંડે પાનીસે ગુસલ કરના બહોત ફાઈદામંદ હોતા હૈ. એહતિલામકો રોકનેવાલી દવાએં ઝિયાદા મુદ્દત તક નહીં ખાની ચાહિયે, ઉસકી ઝિયાદતીસે નામર્દગી (નપુંસકતા) પૈદા હોતી હૈ. એહતિલામકે મરીઝ શરમગાહ (લીંગ) પર કોઈ તિલા (યાની તેલ) યા હરકતમેં લાનેવાલા લેપ ન લગાએં વરના એહતિલામકી ઝિયાદતી હો જાએગી. ઔર એહતિલામકે મરીઝકો ઈલાજ કરાનેસે પેહલે અપને મે'દા પેટકા હાલ ઝરૂર બતાના ચાહિયે, ઔર ઈલાજકે દરમિયાન કોઈ દવા યા ગિઝા ઐસી ઈસ્તે'માલ ન કરેં જો શહવતકો ભડકા દે. ઔર એહતિલામકે મરીઝકો રાતકી ગિઝામેં કચ્ચી પ્યાઝ ઈસ્તેમાલ ન કરના ચાહિયે, વરના તો એહતિલામ ઉસી રાતમેં હો જાએગા, તંબાકુ, બીડી, સિગરેટ ભી નહીં પીના ચાહિયે, અગર આદતસે મજબૂર હોં તો બહોત કમ કરકે બિલકુલ છોડતે ચલે જાએં, ઈસ લિયે કે તંબાકુકા જૌહર દિલો-દિમાગ ઔર મનીકે લિયે ઈન્તિહાઈ નુકસાન દેહ હૈ, બલ્કે ઝહરસે કમ નહીં હૈ, તંબાકુ ઉસકે ઈસ્તેમાલ કરનેવાલોંકે આ'ઝાએ રઈસા (યાની દિલો-દિમાગ, જિગર) પર બુરા અસર ડાલતા હૈ. તંબાકુ વાકઈ એક ઝહર હૈ અગર ઉસકી કુછ મિકદાર ઝિયાદા ઈસ્તેમાલ કર લી જાએ તો દર્દે સર, સુસ્તી, કય, બદખ્વાબી, બેખ્વાબી, આંખોંમેં કમઝોરી, સુનનેકી કમઝોરી, હાથોં ઔર હથેલિયોંમેં જલન, સાંસ લેનેમેં ખુશ્કી, હાઝમા ઔર દિમાગમેં

કમઝોરી ઔર ભૂલ ભી લાહિક હોતી હૈ. હલકમેં (ગલેમેં) દર્દ ઔર બેહરાપન ભી પૈદા હો જાતા હૈ, બલ્કે ઉસકો ઝિયાદા ઈસ્તેમાલ કિયા જાએ તો ફેફડે ભી ખરાબ હો જાતે હૈં, ખૂન બિલકુલ પતલા હો જાતા હૈ, બદનમેં બીમારિયોંસે રોકનેવાલી કુવ્વતે મુદાફિઅત મિટ જાતી હૈ, દિલકી ધડકન તેઝ હો જાતી હૈ, દિલ ફૈલ જાતા હૈ, પઠ્ઠે કમઝોર હો જાતે હૈં, યે તમામ નુકસાનાત તંબાકુમેં પાએ જાતે હૈં. યહાં તકકે તંબાકુકો ઈસ્તે'માલ કરનેવાલોંકી ઔલાદ ભી અકસર કમઝોર હોતી હૈ. મેરા ખૂબ તજુર્બા હૈ.

નોટ : જો લોગ ઈસ તંબાકુકો છોડના ચાહતે હૈં ઔર છોડના મુશ્કિલ હો તો મુઝસે મુલાકાત કરેં યા લિખ્ખેં. હકીમ મુફતી મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી.

તો મૈં યે અર્ઝ કર રહા થા કે તંબાકુ એહતિલામકે મરીઝોંકે લિયે ખાસ તૌર પર મુઝિર (યાની નુકસાનદેહ) હૈ. ઈસ આદતકો બિલકુલ છોડ દેનેકી કોશિશ કરેં. ઔર એહતિલામકે મરીઝ સરદીકે ઝમાનેમેં સોતે વક્ત સાદે પાનીસે પાંવ ધોકર વુઝૂ કરકે સોએં, પાનીમેં તૈરના એહતિલામકે મરીઝોંકે લિયે બહોત મુફીદ હૈ, ઔર હલકી વરઝિશ જિસસે થકાન ન હો વો ભી મુફીદ હૈ, ઔર અગર મુનાસિબ ઔર મુવાફિક હો તો સુબહકે વક્ત શબનમ (ઓસ) પર નંગે પાંવ ચલના ફાઈદામંદ હૈ લેકિન કુછ લોગોંકો સરદી ઝુકામ હો જાતા હૈ, ખાસકર સરદીકે ઝમાનેમેં ઉસમેં એહતિયાત રખ્ખેં.

ઔર એહતિલામકે મરીઝ સોતે વક્ત શરમગાહ (લીંગ) કો ઠંડે પાનીમેં કુછ દેર ડાલકર ઠંડા કરકે સોએં (તાકે ગરમી ખતમ હો જાએ) તાકે એહતિલામ ન હોનેમેં મદદ મિલે.

મિસ્વાક કરનેસે કુવ્વતે બાહ (મર્દાનગી) ઝિયાદા હોતી હૈ

કુવ્વતે બાહમેં મર્દાનગી તાકત ઝિયાદા કરનેવાલી ચીઝોંકી તફસીલ હમારી "પોશીદા રાઝ" કિતાબમેં લિખ્ખી હૈ વહાં દેખ લેં, ઔર કુવ્વતે બાહ બઢાનેકે હઝારોં નુસ્ખે (ફારમોલે) હૈં જો કે ઈન્તિહાઈ મુજર્રબ આઝમૂદા હૈં હમ ઉનકો બયાન કરનેસે કાસિર ઔર મજબૂર હૈં જિનકો બડી મહેનતોં ઔર મુશ્કિલોંસે હાસિલ કિયા ગયા હૈ, ઝરૂરતમંદ હઝરાત ઝરૂરત પર હમસે રૂજૂઅ હોં, હમ ઝરૂરતમંદોંકે સાથ ફય્યાઝી ઈખ્તિયાર કરેંગે ઔર ઝરૂરતમંદોંકો ફાઈદા હી હોગા. હકીમ મુફતી મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી.

અબ ઈસ વક્ત એક રૂહાની, ઈમાની, જિસ્માની ફૈઝાની નુસ્ખા આપકે સામને પેશ કરતા હૂં, રસૂલે અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમકી સુન્નત સમઝતે હુએ ઈખ્તિયાર કરેં. વો હૈ મિસ્વાક, મિસ્વાક કરનેસે જિસ તરહ દીન વ દુનિયાકે બેશુમાર ફાઈદે હૈં ઉસી તરહ મિસ્વાક કરનેકા

ફાઈદા યે ભી હૈ કે ઉસસે કુવ્વતે બાહ ઝિયાદા હોતી હૈ, મિસ્વાકસે ખ્વાહિશ ભી પૈદા હોતી હૈ, બાઝ મરતબા મર્દ યાની શૌહરકે મુંહ યા બીવીકે મુંહકી બદબૂસે ફેઅલે મુબાશરતમેં (યાની હમબિસ્તરીમેં) જઝબાત ઠંડે પડ જાતે હૈં ઔર ઉસ બદબૂકો મિટાનેકા સબસે બેહતરીન કામિયાબ ઈલાજ મિસ્વાક કરના હૈ, મુખ્તલિફ હદીસોંસે માલૂમ હોતા હૈ કે મિસ્વાકમેં બહોતસી બીમારિયોંસે શિફા હૈ, મિસ્વાક કરનેવાલેસે ફરિશ્તે મુસાફહા કરતે હૈં, ઝિનાસે હિફાઝતકા ઝરીઆ હૈ, દાંતોંકો મઝબૂત બનાતી હૈ ઔર ચમકાતી હૈ, મસોડોંકો તાકત દેતી હૈ, બલગમ નિકાલતી હૈ, આંખોંકી રોશની તેઝ કરતી હૈ, ભૂખ બઢાતી હૈ, કબ્ઝકો ખતમ કરતી હૈ, મિસ્વાકકી પાબંદીસે રોઝી આસાન હો જાતી હૈ, બુઢાપેકો દેરમેં લાતી હૈ, કમરકો મઝબૂત કરતી હૈ વગૈરહ વગૈરહ.

ઝિના કરનેસે મુતઅલ્લિક વઈદેં

ઝિનાસે મુતઅલ્લિક ખાસ અહમ બાત મૈં પેહલે અર્ઝ કર ચુકા હૂં મગર ઈસ વબાકી ઝિયાદતીકો સામને રખતે હુએ મુસ્તકિલ અલગસે કુછ કેહના ઝરૂરી સમઝતા હૂં. ક્યૂંકે જો ચીઝ આમ હો જાતી હૈ ઉસકી બુરાઈ દિમાગસે નિકલ જાતી હૈ ઈસ લિયે અબ ઝિના આમ વબા હો ચુકી હૈ ઔર લોગ અબ ઝિના કરનેકો ફખ્રકે તૌર પર બયાન ભી કરતે હૈં જબકે

આસમાનોં ઔર ઝમીનોંકો પૈદા કરનેવાલા અલ્લાહ તઆલાને ફરમાયા **વલા તકૂરબુઝ્ ઝિના, ઈન્નહૂ કાન ફાહિશહ. વ સાઅ સબીલા** ઔર ઝિનાકે કરીબ ભી ન જાઓ, ક્યૂંકે વો બડી બેહયાઈકી બાત હૈ.

રસૂલે અકરમ (સ.અ.વ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા કે તૌરેતમેં લિખ્ખા હૈ કે ઝિના ન કરો. અગર ઝિના કરોગે તો તુમહારી ઔરતેં ભી ઝિના કરેંગી. ઝિના કરનેવાલા જિસ જગહ નહાતા હૈ વો જગહ બદદુઆ કરતી હૈ, ઝિના કરનેસે અગર દુનિયામેં લઝ્ઝત હૈ તો આખિરતમેં મુસીબત હૈ, ઝિનાકી આગ ઈમાનકો જલા દેતી હૈ, ઝિનાકી બુરાઈ ઝિના કરનેવાલેકે પડોસી પર ભી પડતી હૈ અગર વો ઉસકો બુરા ન સમઝે.

જિસ જગહ ઝિના હોતા હૈ વહાં આફતેં, બલાએં, મુસીબતેં, ઝલઝલે નાઝિલ હોતે હૈં, ઝિના કરનેવાલા બડી કિસમકી સંગીન આફતોંમેં ઝિંદગી કાટતા હૈ.

ઝિના હર બુન્યાદકો ખરાબ કરતા હૈ, ઝિનાસે બચનેવાલે શખ્સકો (જબ કે ઝિનાકા મૌકા ફરાહમ હો) કિયામતકે દિન અર્શે ઈલાહીકા સાયા નસીબ હોગા. ઝિનાસે બચના જન્નતમેં દાખિલ હોનેકા ઝરીઆ હૈ, હદીસમેં હૈ કે તીન તરહ કે શખ્સકો અગર જહન્નમમેં ડાલ દિયા જાએ તો ભી આગ ઉનકો ન જલાએગી. (૧) જો કુરઆને કરીમ ઝિયાદા પઢે ઉસસે રગબત રખ્ખે. (૨) જો મહેમાનકી અઝમત કરે. (૩) જો ઝિનાસે બચે. ઝિનાસે છ નુકસાન પૈદા હોતે હૈં,

ચેહરાકી રોનક ખતમ, રિઝકમેં બેબરકતી, ઉમ્રમેં બેબરકતી, અલ્લાહકે કહરમેં મુબ્તલા, હિસાબ વ કિતાબમેં સખ્તી હોગી. લંબે ઝમાને તક જહન્નમમેં રહેગા. ફરમાયા ઝિના કરનેવાલેકી કબ્રમેં બીસ લાખ આગકે દરવાઝે ખોલ દિયે જાતે હૈં, ઔર હર દરવાઝેકે સાથ સાથ સાંપ બિચ્છૂ આતે હૈં ઔર યે સબ કિયામત તક રહેંગા. ઔર ફરમાયા ઝિના કરનેસે અસ્સી સાલકે આ'માલ ઝાએઅ (બરબાદ) હો જાતે હૈં. જહન્નમમેં એક ખાસ કુંવાં હૈ જો ઝિના કરનેવાલોંકે લિયે હૈ ઔર ઉસમેં ઈતના સખ્ત અઝાબ હૈ કે અગર ઉસ કુંવેંકા મુંહ ખોલ દિયા જાએ તો ઉસકી તેઝી ઔર શિદ્દતસે જહન્નમવાલે ભી જલ જાવેં, ઔર અગર ઉસકા અઝાબ ઝર્રા બરાબર ભી જહન્નમમેં ડાલ દિયા જાએ તો તમામ જહન્નમ જલ જાવે, ઉસ કુંવેંમેં ઝિના કરનેવાલે, સૂદ ખાનેવાલે, વાલિદૈનકો સતાનેવાલે રહેંગે. ફરમાયા ઝિના કરનેકે બાદ જબ વો ગુસલ કરતા હૈ ઔર પેહલા કતરા ઝમીન પર ગિરતા હૈ તો ઝમીન કેહતી હૈ અય અલ્લાહ! મુઝે હુકમ દે મૈં ઈસ ઝિના કરનેવાલેકો નિગલ જાઉં, અલ્લાહ તઆલા ફરમાતા હૈ ઠહેર જા સબ્ર કર, તુઝ હીમેં આ જાએગા, ફરમાયા ઝિના કરનેવાલા ઝિના કરતે વક્ત મોમિન નહી રેહતા, એક દફા ઉસ ઝિનાસે બની ઈસરાઈલકે સત્તર હઝાર આદમી અચાનક વબામેં આકર ફંસકર મર ગયે. જૈસા કે સન હિજરી ૧૪૨૨ ઔર સન ઈસવી ૨૦૦૧ મેં

ગુજરાતકે ઈલાકા ભૂજમેં સખ્ત ઝલઝલા (ધરતીકંપ) આયા, અસ્સી (૮૦) સાલકી ઉમ્રકે લોગોંને બતાયા કે હમને અપની ઉમ્રમેં કભી ભી ઐસા ઝલઝલા ન દેખા ન સુના હૈ, બેગિન્તી બેશુમાર આદમી અપને ઘરોં સમેત ઝમીનકા લુકમા હો ગયે, બહોતસે લોગ ઝમીનમેં આધે દબકર રેહ ગયે ઔર આધે બાહિર, જિનકી લાશોંકો કુત્તોંને ભી ન ખાયા, સડ સડકર કુત્તોં બિલ્લીસે ઝિયાદા બુરી મૌત મરે, નામો નિશાન ભી ન રહા, ન ખાક મિલી ન રાખ, **ઈન્ન શાનિઅ-ક હુવલ અબ્તર,** હો ગયે. સહીહ ખબરકે ઝરીઆસે પતા ચલા કે ઉસ વક્ત ઝિનાકા નાચ ઔર ડાન્સકા બડા પ્રોગ્રામ ચલ રહા થા, યા હોનેવાલા થા, તો જિસ જગહ ઝિના હોતા હૈ વહાં આફતેં આસમાની બલાએં, ઝલઝલે આતે હૈં. આજકલ જો યે આફતેં આ રહી હૈં ઈસી ઝિનાકી વજહસે હૈં. ઝિના ભી ઈસ વક્ત કિતની ઝિયાદતીસે હો રહા હૈ કે લોગ અપની ઔલાદ લડકિયોંકો ભી નહીં બખ્શતે. ઝિનાસે જૌહરે ઈન્સાની (મની) જિસસે ઈન્સાની નસલ કાઈમ હૈ બેકાર જાતી હૈ, અવ્વલ તો લોગ નુત્ફા ઠહેરને નહીં દેતે, અગર ઠહેર ભી જાએ તો ગિરાનેકી તરકીબેં કરતે હૈં. યે ઝલીલ આદત ઈન્સાનકી રૂહાની કુવ્વત ઔર ઈમાની તાકતકો બરબાદ કર દેતી હૈ, તમામ નેક ખસ્લતેં ઔર પાકીઝા આદતેં ખતમ હો જાતી હૈં. કુદરતી તૌર પર ઝિના કરનેવાલેકી કદરો મંઝિલત બિલકુલ જાતી રેહતી હૈ, નેક ઔરતેં ઝાનીસે

ખૌફ ખાતી હૈં ઔર ઉસ ઝાનીસે તમામ નેક કામોંકી તૌફીક ખતમ હો જાતી હૈ, ચેહરા પર, ઝિંદગિયોં પર, કમાઈયોં પર અલ્લાહકી ફિટકાર પડતી હૈ. ઝિનાકો દુનિયાકે તમામ મઝહબોં ઔર ધર્મોંમેં બુરા જાના ગયા હૈ, દુનિયાકા કોઈ મઝહબ ઉસકી ઈજાઝત નહીં દેતા ઔર હર મઝહબને ઉસકી બુરાઈ કી હૈ, હિન્દુઓંકે મઝહબમેં ભી ઉસકી સઝા હૈ કે બિરાદરીકી ઔરતસે ઝિના કરનેવાલેકો વો સઝા મુકર્રર હૈ જો બડે ચોરકો દી જાતી હૈ, ઔર જો અપની કૌમસે અલગ ઔરતસે ઝિના કરે ઉસકો દરમિયાની દરજેકે ચોરકી સઝા દેની ચાહિયે, ઔર ઊંચે દરજેકે કૌમકી ઔરતકે સાથ ઝિના કરનેવાલે શખ્સકો કત્લ કર દેનેકા હુકમ હૈ. ઈસી તરહ જો ઔરત નીચી કૌમસે ઝિના કરાએ ઉસકે નાક કાન કટવા દેને ચાહિયેં, કિતાબ મનૂ સમરતીમેં લિખ્ખા હૈ કે ઝિના કરનેવાલે મર્દ ઔરતકે લિયે એક લોહેકા મર્દ ઔર એક લોહેકી ઔરત બનવાકર ઉસકો આગમેં ઈતના ગરમ કિયા જાએ કે વો લોહેકે મર્દ ઔરત સુર્ખ (લાલ) હો જાએં, ફિર ઔરતકો લોહેકે બને હુએ મર્દસે ઔર મર્દકો લોહેકી બની હુઈ ઔરતસે મિલા દિયા જાએ, યાની દાગ દિયા જાએ. યે સઝા હિંદૂઓંકે મઝહબ ઔર કિતાબોંમેં હૈ, ઈસ્લામકી સઝા કુરઆને કરીમકે અઠારવેં પારેમેં સૂરએ નૂરમેં દેખેં વો લંબી તફસીલ હૈ, બહરહાલ ઝિના કરનેવાલે અપની હલાલ બીવિયોંસે દૂર રેહતે હૈં ઔર હરામ ઔરતોંસે ઝિના કરતે હૈં

સિર્ફ ઈસ ખયાલસે કે ઝિના કરનેમેં બડા મઝા હૈ.

ઈસ મઝેકે અંદર ઈતને જરાસીમ નુકસાનાત હૈં, જિસકો મૈં લિખનેસે મજબૂર હૂં, મેરે બુઝુર્ગોંકા તજુર્બા હૈ કે ઉસ ઝિનાકી વજહસે બડે માલદાર લોગ ભીખ માંગનેવાલે બન ગયે ઔર બાપ દાદાઓંકી ખૂન પસીનાકી ઝિંદગી ભરકી કમાઈ હુઈ દૌલત ઔર ઈઝ્ઝત તબાહ વ બરબાદ કરકે દોનોં જહાનકી રૂસ્વાઈ ઔર ઝિલ્લતકે કુંવેંમેં ફના હો જાતે હૈં.

મેરે ભાઈયો! યે નફસાની ખ્વાહિશ ચંદ રોઝકી હૈ, એક દિન ઉસકો છોડના હૈ, બુળ્હાપેમેં યે ઈન્સાનકો ખૂદ છોડ દેતી હૈ ઉસ વક્ત કિતની બહાદુરી દિખાતે હો, બહાદુરી ઉસ ઈન્સાનકી હૈ જો જવાનીમેં ઈન બુરી આદતોંસે બચે, બસ અબ દુઆ હૈ કે અલ્લાહ ઈસ મલઊલ ઔર મરદૂદ કામસે હિફાઝતમેં રખ્ખે ઔર મુબ્તલા લોગોંકો બચાએ, ઔર ઝિનાકી આદતમેં મુબ્તલા લોગોંકો યે દુઆ ઝરૂર પળ્હની ચાહિયે.

અલ્લાહુમ્મ ઈન્ની અઊઝુબિક મિન શર્રિ સમ્ઈ વ મિન શર્રિ બસરી વ મિન્ શર્રિ લિસાની વ મિન્ શર્રિ કલ્બી વ મિન્ શર્રિ મનિય્યી. તર્જુમા : અય અલ્લાહ પનાહ ચાહતા હૂં મૈં આપકી કાનોંકે શરસે, આંખોંકે શરસે, ઝબાનકે શરસે, દિલકે શરસે, ઔર મનીકે શરસે. યે દુઆ હદીસ શરીફમેં આઈ હૈ. ઈસ દુઆકો તીન તીન મરતબા હર નમાઝકે બાદ પળ્હની ચાહિયે.

લવાતત કરનેસે મુતઅલ્લિક થોડીસી વઈદ

લવાતત યાની લડકોંકે સાથ મિલકર અપની ખ્વાહિશ પૂરી કરનેવાલા ઈન્સાન અગર તમામ દુનિયાકે પાનિયોંસે ભી ગુસલ કર લે તો ભી કિયામતકે દિન નાપાક ઉઠેગા, બગૈર તૌબા મઆફી નહીં હૈ. તૌબા હી ઈસ ગુનાહકો ધોતી હૈ. જો શખ્સ કિસી બચ્ચેકો શહવતસે પ્યાર કરેગા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસે હઝાર સાલ જહન્નમમેં ફેંક દેગા. જબ શયતાન કિસી શખ્સકો કિસી લડકે પર ચઢ્હા હુવા દેખતા હૈ તો શયતાન ભી અઝાબકે ખૌફસે વહાંસે ભાગ જાતા હૈ ઔર અર્શે ઈલાહી લરઝને લગતા હૈ, શહવતકી નઝરસે લડકેકા બોસા લેના અપની માંકે સાથ ઝિના કરનેકે બરાબર હૈ. યાની ગુનાહ હૈ. ઔર માંસે ઝિના કરના નબિયોંકે કત્લ કરનેકે બરાબર હૈ, હઝરત સુલેમાન (અલૈ.) ને એક દિન શયતાનસે પૂછા કે તેરી નઝરોંમેં કૌનસા અમલ અચ્છા હૈ? તો શયતાનને જવાબ દિયા, લવાતત, ઔર કહા ઔરતકા ઔરતસે બુરા કામ કરના મુઝે બહોત ખૂશ કરતા હૈ, ઈસી આદતકી વજહસે અલ્લાહ તઆલાને કૌમે લૂત પર અઝાબ ભેજા ઔર ઉનકો

હલાક કિયા કે ઝમીનકે નીચેકે હિસ્સેકો ઉપર, ઔર ઉપરકે હિસ્સેકો નીચે કર દિયા. ઔર ઉસ કૌમકે ઉપર પત્થરોંકી બારિશ બરસાઈ. જો લોગ અમલે કૌમે લૂતી કરતે હૈં યા બીવીકે છોટે પીછેકી જગહકો ઈસ્તે'માલ કરતે હૈં તો ઉનકે લિયે હઝરત અલી (રદિ.) ફરમાતે હૈં કે ઉનકો કત્લ કરકે આગમેં જલા દો. હઝરત ઈમામ અબૂ હનીફા (રહ.) ફરમાતે હૈં કે પહાડકી ચોટી પર યા બુલંદ ઊંચી જગહ પરસે ગિરાકર પત્થરોંસે માર મારકર હલાક કર દો.

અગર યે મઝમૂન ઔર ઝિયાદા દેખના હૈ તો "પોશીદા રાઝ" કિતાબકા મુતલઆ કરેં, મુહમ્મદ અશરફ અમરોહવી.

જલક (હસ્ત મૈથૂન) કા મુખ્તસરસા બયાન

જલક જિસકી તફસીલ હમને પેહલે ભી બયાન કર દી હૈ, લેકિન ચૂંકે યે ભી એક બુરી ગંદી આદત આમ હો રહી હૈ, હમ કુછ લિખને પર મજબૂર હૈં, હો સકતા હૈ કે અલ્લાહ તઆલા હમારી ઈન ચંદ સતરોંકો ઝરીઆ બનાકર કિસીકી હિફાઝત ફરમા દેં.

જલક યાની હાથસે મની નિકાલના, યે જલકવાલી

આદત ઔર અમલ બહોત બડા ઔર બહોત બુરા ખબીસ અમલ હૈ. ઔર ઈસ અમલે ખબીસકી ઈસ કદર ઝિયાદતી હૈ કે દુનિયા ભરમેં શાયદ કોઈ એક દો મુલ્ક ઐસે હોં કે જહાં યે ખબીસ અમલ ન હોતા હો. ઔર ઈસ ખબીસ અમલકી વજહસે બહોતસે લોગ હલાકત ઈખ્તિયાર કિયે હુએ હૈં, પઢે લિખ્ખે હુએ ભી ઔર અનપઢ ભી ઈસકી વજહસે જિરયાને મની, એહતિલામકી ઝિયાદતી, સુરઅતે ઈન્ઝાલ, મનીકા પતલા હોના, બુરે ખયાલાત, વેહશતમેં ડાલનેવાલે ખયાલાત, સૂરતકા બે-રોનક હોના, ચેહરાકા હુલિયા ખરાબ હોના, મે'દા કમઝોર હોના, ગુરદા મસાનેકી કમઝોરી, જિસકી વજહસે પેશાબકી ઝિયાદતી, આંખોંકી રોશની કમ હોના, દિમાગકા કમઝોર હોના, પાગલ ઔર દીવાના હો જાના, દિલકા ધડકના, શરમગાહ (લીંગ) કા ટેઢા ઝુકા હુવા હોના, ઉસકી જડ પત્લી હો જાના, નીચે ગઢા હો જાના, રગોંકા ઉભરા હુવા હોના, નામર્દ (નઃપુંસક) હો જાના, બુઝદિલ હો જાના, રંજો ગમકા ઝિયાદા હોના, વગૈરહ વગૈરહ, જો લોગ ઈસ બુરી આદતકા ખમ્યાઝા (બદલા) ભુગત ચુકે હૈં વોહી લોગ ઉસકી હકીકત ઔર તબાહીકો ખૂબ જાનતે હૈં યાની કબ્રકા હાલ મુરદા હી અચ્છી તરહ જાનતા હૈ કે જલકકી વજહસે ઉપરવાલી બીમારિયાં પૈદા હોતી હૈં.

જલકકી હકીકતકા ઝિક્ર

જલકકો ઝલક ભી કેહતે હૈં, યાની ફિસલના લગઝિશ કરના, તરીકા ઈસ ખબીસ આદતકા યે હોતા હૈ કે હાથકો થૂક યા તેલ યા કોઈ મુલાયમ ચીઝ લગાકર મની નિકાલતે હૈં, બાઝ લોગ હાથકે બજાએ ચારપાઈ વગૈરહકે સૂરાખ વગૈરહમેં અપને મઝેકો ફના કર દેતે હૈં. ઔર બહોતસે તરીકે હૈં જિનકો બયાન કરનેસે ભી ઘિન આતી હૈ. ઔર યે આદત અકસર તન્હા (અકેલે) રેહનેવાલે લોગોંકો લગતી હૈ કે વો યે ખબીસ અમલ કરને લગતે હૈં. હકીમોં તબીબોંકી નઝર ઔર રાયમેં કુવ્વતે મરદાનગીકો ખોનેવાલા ઔર શરમગાહ (લીંગ) કો બરબાદ કરનેવાલા ઈન્તિહાઈ દરજાકા નુકસાન ઔર તબાહ કરનેવાલા જલકકે બરાબર કોઈ ઔર અમલ નહીં હૈ, બલ્કે મુરદા ઔરતકે સાથ ઝિના કરનેસે ભી ઝિયાદા બુરા હૈ. ખાસકર યે જલકકા ફેઅલ રંજો ગમકો પૈદા કરતા હૈ. ક્યૂંકે ઉસકે કરનેવાલેકી લઝ્ઝતે હયાત વ ઈશરતે શબાબ વ રાહતે હયાત વ મસર્રતે ઝિંદગી ફના હો જાતી હૈ, ઔર ઝિંદગીકા અસલ મકસદ ફૌત હો જાતા હૈ, દિલ બુઝા બુઝા ઔર ગમગીંન હો જાતા હૈ. પૂરે બદનકી કમઝોરી ઈન્તિહાઈ દરજેકો પહોંચ જાતી હૈ, તબીઅત હર વક્ત પરેશાન રેહતી હૈ, ઔર શરમગાહ (લીંગ) મેં ઈન્તિશાર હોનેસે પેહલે હી મની નિકલ જાતી હૈ કે

ઈન્તિશારકી તાકત મિટ જાતી હૈ, યહાં તકકે ઈલાજસે ભી નાઉમ્મીદ હો જાતા હૈ, ક્યૂંકે શરમગાહ (લીંગ) ફાલિજ (યાની લકવા) લગે હુએ આ'ઝાકી તરહ હો જાતા હૈ ઔર ઐસે મરીઝ હેજડે ઔ નામર્દકી તરહ હો જાતે હૈં.

ઈસ બાતકો ખૂબ સમઝકર છોડ દો

અલ્લાહ તઆલાને ઔરતકી શરમગાહકો ઈસ લિહાઝસે પરદાદાર બનાઈ હૈ કે મર્દકી શરમગાહ (લીંગ) કો અંદર દાખિલ કરને ઔર બાહિર નિકાલનેકે વક્ત લીંગ કુશાદા ફૈલા ફૂલા હુવા હોતા હૈ, કિસી તરહકી ચોટ નહીં લગતી ઔર ન રગડ લગતી હૈ.

ઉસકે બરખિલાફ મરદોંકા મકઅદ (પાખાના નિકલનેકી જગહ) ઉસ પર જો રગેં હૈં હબ્સે ફુઝલાસે (ઉનકા કામ પાખાના રોકનેકા હૈ) કે જબ તક પાખાના ગિલાઝત બાહિર નહીં નિકલતા વો રગેં ખુલતી નહીં હૈં, જબકે ઈસ કમીના ફેઅલ યાની લવાતતમેં ઝબરદસ્તીકી હરકત અંદર બાહિર કરનેકી ઈસ ફેઅલકે ખિલાફ હોગી, લાઝમી તૌર પર શરમગાહ (લીંગ) કો રગડ ઔર ચોટ લગેગી.

દૂસરે યે કે રહમ (ઔરતકી શરમગાહ) મેં જઝ્બ કરનેકી કુવ્વત કુદરતી તૌરસે હોતી હૈ, ઔર યે કૈફિયત પાખાનાકી જગહકો હાસિલ નહીં હૈ. ઔર યે કામ શયતાની હૈ ગૈર ફિતરી હૈ, ગૈર તબીઈ હૈ, ચૂંકે ઈસ કમીના હરકતસે

બદનકી તાકત ખાસકર કમરકી તાકત ખતમ હો જાતી હૈ, શરમગાહ (લીંગ) કી રગેં મુરદા હો જાતી હૈં, મકઅદ (પાખાનાકી જગહ) કી તંગી લીંગકી જડકો પતલા કર દેતી હૈ, કુવ્વતે મરદાનગી બિલકુલ નાપેદ ઔર ફૌત હો જાતી હૈ, લઝ્ઝતે મુજામિઅતકા બિલકુલ ભી એહસાસ નહીં હોતા.

ઔરતસે મુબાશરત કરના તબઈ હૈ ઔર ફિતરી હૈ કે ઉસકી તરફ તબીઅતકો ખ્વાહિશ હોતી હૈ, ફિર ઔરતકે હુસ્નો જમાલકો દેખકર કુવ્વતે બાહકો તરક્કી મિલતી હૈ, ઔર લીંગકો ગિઝાઈયત હાસિલ હોતી હૈ, ઉસકે બર ખિલાફ ઈસ કમીના હરકતમેં યે ફાઈદે નહીં હોતે બલ્કે નુકસાન હી નુકસાન હૈં જૈસા કે ઉપર ઝિક્ર કિયા હૈ. શરીઅતે ઈસ્લામમેં સખ્ત હરામ હૈ ઔર હુકૂમતકે કાનૂનમેં ભી બહોત બડા જુર્મ હૈ. ઔર ઈસ કમીના હરકતકી સઝા આખિરતમેં જો કુછ મિલેગી વો કઝ્રમેં હૈ, પેહલે દુનિયામેં હી મિલ જાતી હૈ, ઝિલ્લત ઔર રૂસ્વાઈ, જિસ્માની બીમારિયાં પૈદા કરકે ઔરતકી લઝ્ઝતસે મહેરૂમ બલ્કે ઉસકે હુસ્નો જમાલકો દેખકર હમેશા રજં ઔર ગમમેં મુબ્તલા ઔર ઔલાદકી પૈદાઈશસે નસલ કટ જાતી હૈ.

બાત ઈતની કેહકર ખતમ કરતા હૂં.

ઈસ બુરે કામસે કરો તૌબા ઔર ઈસ્તિગ્ફાર.

વકિના રબ્બના અઝાબન્નાર.

કોઈ ઝિંદગી હૈ યે ઝિંદગી, ન હંસી રહી ન ખૂશી રહી

મેરી ઘટકે હસરતેં મર ગઈ, મૈં ઈસ હસરતોંકા મઝાર હૂં

ઔરતોંકા જલક કરના

મરદોંકી તરહ જલકકી ખબીસ આદત ઔરતોંમેં ભી પાઈ જાતી હૈ, નૌજવાન ઔરતેં (લડકિયાં) જો શહવત ભરી બાતચીત સુનને યા દેખને પર બરઅંગેખ્તા (જોશમેં) હો જાતી હૈં ઔર ઈસ તરહકા સ્ટોક ટી.વી. પ્રોગ્રામોંમેં ભરા હુવા હૈ. ઔર યે જલકકી કુંવારી ઔરતોંમેં યા બેવાઓંમેં આદત પડતી હૈ, યા ફિર ઉન ઔરતોંમેં યે આદત પૈદા હો જાતી હૈ જિનકે શૌહરોંસે ઉનકો તસ્કીન નહીં હોતી હૈ યાની ઉનકી ખ્વાહિશકી આગ ઉનકે શૌહરોંસે બુઝતી ન હો. જૈસા કે પુરાને ઝમાનેમેં ઐસા ગંદા રિવાજ બદકાર ફાહિશા ઔરતોંમેં પાયા જાતા થા કે વો અપની ખ્વાહિશ પૂરી ન હોનેકી વજહસે અપની હિંમત ઔર હૌસલાકે મુતાબિક ચમડે યા રેશમકે કપડેકા એક આલા જિસમેં બારીક રૂઈ ભરકર મોટા લંબા ચાહતકે મુતાબિક કરકે ખૂબ મઝબૂત બનાતી થીં. ફિર ઉસકો દૂસરી ઔરતકી કમરમેં બાંધકર મરદોંકી તરહસે મિલકર મુંહ કાલા કરકે તબીઅતકો ખૂશ કરતી થીં. ઈસ તરહકા ખબીસ કામ કરનેવાલી ઔરતેં જલકવાલે મર્દકી તરહ મુસીબતેં સેહતી હૈં ફિર ઉન ઔરતોંકો મરદોંસે મિલનેમેં બિલકુલ ખૂશી નહીં હોતી, ઔર ન મરદોંકો ઉન ઔરતોંસે મિલનેમેં ખૂશી હોતી હૈ, ઔર ન ઐસી ઔરતોંકો હમલ ઠહેરતા હૈ ઔર ન ઐસી ઐરતેં બચ્ચા (ઔલાદ) જનનેકે

કાબિલ રેહતી હૈં, ઔર ઐસી ઔરતોંકા ઈલાજ ઈન્તિહાઈ મુશ્કિલ ઔર દુશ્વાર હો જાતા હૈ.

જલક કરનેવાલી ઔરતોંકી અલામાત ઔર તબાહિયાત

મજલૂક ઔરતોંકી અલામત ઈસ લિયે લિખ રહા હૂં તાકે ઉન મજલૂક ઔરતોંકે વારિસ અલામતોંસે અંદાઝા લગાકર રોકનેકી ભરપૂર કોશિશ કરેં, વો હિદાયત કરેં ઔર ઉનકે ખૈરખ્વાહ બનકર ઉનકી ખૈરખ્વાહી ચાહેં તાકે દોનોંકા ભલા હો, ઔર દોનોંકી ઈઝ્ઝત ઔર એહતિરામ બાકી રહે, વરના ઈન અલામતકો લિખકર કિસીકો ઝલીલ કરના મકસદ નહીં હૈ. હદીસમેં આયા હૈ કે જો કિસીકે ઐબકો છુપાએગા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકે ઐબોંકો છુપાંએગા.

મજલૂક ઔરતોંકી અલામતેં યે ભી હૈં કે વો કડવે મિઝાજકી, જલ્દ ગુસ્સા હોને, હર વક્ત નાક પર ગુસ્સા રેહના, ચેહરા પર પીલાપન, કાલે દાગ, ચેહરા પર ઝુર્રિયાં, બેરોનકી, બલ્કે બદ રોનકી, ઔર ખુશ્કી ઝાહિર હોતી હૈ. આંખેં અંદરકો ગડ જાતી હૈં, આંખોંકે ઈર્દગિર્દ હલકેકે નિશાન હો જાતે હૈં, ઔર ઐસી ઔરતોંકે સરમેં દર્દ રેહતા હૈ, આવાઝમેં બારીકી વ પસ્તી ઔર ઝુરઝુરાહટ (કપકપી) હો જાતી હૈ, બાલ જલ્દી

ગિરને લગતે હૈં, બાલોંમેં સફેદી ભી જલ્દી આ જાતી હૈ, ભૂખ બંદ હો જાતી હૈ, ખાના હઝમ નહીં હોતા, દિલ ઘભરાતા ઔર ધડકતા હૈ, હૈઝકા ખૂન બંદ હો જાતા હૈ, અગર આતા ભી હૈ તો બહોત કમ, કાલા માઈલ ઔર ઉસમેં બદબૂ આતી હૈ, પીઠ ઔર રાનોંમેં દર્દ, રહમ ઔર શરમગાહકે અંદર બાહિર વરમ હો જાતા હૈ, બવાસીર (મસા) કી બીમારી લાહિક હો સકતી હૈ, રહમ (ગર્ભાશય) સે રૂતૂબત બરાબર નિકલતી રેહતી હૈ, શરમગાહમેં જલન, સોઝિશ રેહતી હૈ. **અલ્લાહુમ્મહ ફિઝના મિન કુલ્લિ બલાઈ દુન્યા વ અઝાબિલ આખિરહ.**

જલકસે રોકનેકી તદબીરેં

જલક ઈસ કદર બુરી આદત હૈ કે ઉસસે માલ ઔર જમાલ, આ'માલ ઔર ઈમાન, ઔલાદ સબકા નુકસાન હોતા હૈ. પસ વાલિદૈન ઔર ઉનકે સર પરસ્તોંકો ચાહિયે કે છોટી ઉમ્રસે હી અપની ઔલાદકી આદતોંકી તરફ પૂરા પૂરા ખયાલ રખ્ખેં, ઔર છોટીસી છોટી બાત પર ગેહરી ઔર કડી નઝર રખ્ખેં તાકે હર બુરે અંદેશેસે ભી હિફાઝત હો, જવાન મર્દ ઔરતકો ખૂદ ઝરૂરી હૈ કે ઐસે ખયાલાત ઔર હાલાતસે બચેં, જો જલકકી ખબીસ આદતકી તરફ માઈલ કરેં, ઔર અગર પેહલે મુબ્તલા હોં તો ઉનકો બહોત જલ્દ છોડેં, ઔર જિનમેં

યે અલામાત પાઈ જાએં તો ઉનકા ફૌરન બંદોબસ્ત ઔર ઈન્તિઝામ કરના ચાહિયે તાકે વો જલકકી ખબીસ આદતસે બચ જાવેં, મસલન ચેહરા બેરોનક હો, બદન ઈન્તિહાઈ દુબલા પતલા, રફતાર બે-સલીકા, આંખેં બે-રોનક હોં, તન્હાઈ પસંદ હો, સૂરત શરમિંદા જૈસી હો, કસીલા (તુર્શ) મિઝાજ હો, ઈન્તિહાઈ ડરપોક બુઝદિલ હો, ઝાહિરમેં બડી નેક ચલન અપને સાથિયોંસે ભી કિનારાકશી ઈખ્તિયાર કરતે હોં, અગર ઈન આદતોંકો દેખતે હોં ઔર વાલિદૈન સર પરસ્તોંને નહીં રોકા તો ફિર જલકકે બુરે ઔર બડે નતીજે ઝાહિર હોને લગતે હૈં, મસલન મિઝાજમેં હર વક્ત લડને મારને ઔર કત્લ કરને, ખૂન કરને, ખૂની હોનેકા હો જાતા હૈ. કિસીસે ભી ઉસકી મુવાફિકત (દોસ્તી) નહીં હો પાતી, પાંવમેં ઝંજીર ડાલને યા પાગલખાનેમેં ભેજનેકી હાલત હો જાતી હૈ ઔર આમ તૌર પર મજલૂક મરીઝ હી પાગલખાનોંમેં ઝિયાદા હોતે હૈં, જબકે ઉનકા મર્ઝ તરક્કી કર ચુકા હોતા હૈ, પાગલખાનામેં ભી અકેલા રેહના પસંદ કરતે હૈં, કિસીસે ભી કોઈ મેલજોલ નહીં રેહતા, અપને આપેકી ખબર નહીં રેહતી, બિસ્તર પર પડા રેહતા હૈ, કોઈ ન ઉઠાએ તો ઉઠતા નહીં, દૂસરેસે કપડે બદલવાએ કપડે ખૂદ નહીં બદલતા હૈ, બેખબરી, લાશુઊરી, લાઅકલીકી ઝિંદગી કાટતા હૈ, બાઝ મરતબા ખૂદકુશી (આપઘાત) ભી કર લેતા હૈ, યાની અપના મર જાના ઝિંદગીકે મુકાબલેમેં અચ્છા સમઝતા હૈ કે હલાક હો જાતા હૈ.

ઔર બાઝ જલકકે મરીઝ અપની શરમગાહ (લીંગ) કો કાટ ડાલતે હૈં, યે સમઝતે હુએ કે ઈસી ગલતકારીકી વજહસે મેરે ઉપર યે મુસીબતોંકે પહાડ ટૂટે હૈં ઔર ફિર અપને તંદુરૂસ્ત હોનેકી ઉમ્મીદ ભી ખતમ હો જાતી હૈ. મજલૂકકો આમ તૌર પર હથેલિયોંમેં પસીના ઝિયાદા આતા હૈ, ઔર અગર ઉનસે બાત કી જાએ તો વો શરમકી વજહસે સામને સીધે ખડે હોકર નહીં દેખતા, યે અલામત મજલૂકકી અલામતોંસે ભી હોતી હૈ, ઔર જૈસા કે હમને "પોશીદા ખઝાને" કિતાબમેં તેહરીર કિયા હૈ કે યે અલામત આસેબકી ભી હોતી હૈ. યે આસેબ જિન્નાતકી હી કિસમમેંસે હૈ, જિન્નાત ઔર આસેબકી પૂરી તફસીલ હમારી દૂસરી કિતાબમેં મુતાલઆ કરેં.

હર વો ઈન્સાન જો ઝમીનકી તરફ દેખકર બાતેં કરતા હો ઉસકો મજલૂક હી નહીં સમઝના ચાહિયે, ક્યૂંકે કિસી પર બિલા વજહ બદગુમાની કરના મના હૈ. અલ્લાહ તઆલાને ફરમાયા **ઈજતનિબૂ કષીરમ્ મિનઝ્ ઝન્નિ, ઈન્ન બઅ્ઝઝ્ ઝન્નિ ઈષ્મુન** કે બદગુમાનીસે બહોત બચા કરો ઈસ લિયે કે બદગુમાની ગુનાહકી ચીઝ હૈ. ઈસી તરહ સમઝો, જો લોગ ઝિનાકી કસરતમેં મુબ્તલા હોતે હૈં તો ઝિનાકે બુરે અસરાતકી વજહસે ભી આમ તૌર પર ઉનકે સરકે બાલ જવાનીમેં હી ગિરને લગતે હૈં ઉડ જાતે હૈં, ઉસકા સર બાલોંસે ખાલી હોકર નંગા ચિકના પત્થરકી તરહ હો જાતા હૈ, લેકિન ઈસ બાતકે પેશે નઝર કે હર વો શખ્સ જિસકે સર પર બાલ ન હોં ઉડ

જાએં ઉનકો ઝાની યાની ઝિના કરનેવાલા મત સમઝો. યે બીમારી ઔર વજહસે ભી હોતી હૈ. વગૈરહ વગૈરહ.

ચંદ મઝમૂનસે મુતઅલ્લિક હદીસેં

નિકાહ ઈન્સાનકી ઝરૂરિયાતમેંસે બહોત ઝરૂરી હૈ, જિસ ઈન્સાનકો નિકાહ કરનેમેં કોઈ સખ્ત મજબૂરી ન હો તો ઉસકો મુજર્રદ (ગૈરશાદી શુદા-અકેલા) નહીં રેહના ચાહિયે. (૧) હુઝૂર (સ.અ.વ.) ને ઈરશાદ ફરમાયા. મોહતાજ હૈ, મોહતાજ હૈ વો મર્દ જિસકી બીવી ન હો. ઔર ફરમાયા મોહતાજ હૈ મોહતાજ હૈ વો ઔરત જિસકા શૌહર ન હો. સહાબએ કિરામ (રદિ.) ને અર્ઝ કિયા અગરચે વો માલદાર હોં? આપ (સ.અ.વ.) ને ફરમાયા ચાહે વો કિતને હી માલદાર ક્યૂં ન હોં, મતલબ યે હૈ કે બગૈર નિકાહકે રાહત વ આરામ વ સુકૂન નહીં મિલતા, **વ જઅલ મિન્હા ઝવ્જહા લિયસ્કુન ઈલયૂહા,** અલ્લાહ તઆલાને ફરમાયા કે હમને મિયાં બીવીકા જોડા ઈસ લિયે બનાયા કે સુકૂન હાસિલ હો. (૨) હુઝૂર (સ.અ.વ.) ને ફરમાયા, જબ મિયાં બીવી એક દૂસરેકો મુહબ્બતકી નઝરસે દેખતે હૈં તો અલ્લાહ તઆલા ઉનકો રહમતકી નઝરસે દેખતા હૈ. નિકાહવાલે શખ્સકી દો રકા'ત નમાઝ બે-નિકાહવાલેકી બયાસી (૮૨) રકા'તોંવાલી નમાઝસે અફઝલ હૈ. નિકાહ આધા ઈમાન હૈ, યાની બગૈર નિકાહકે

ઈમાન કામિલ નહીં હોતા. ઈસી તરહ હર ઈબાદતકા સવાબ મુકમ્મલ નહીં મિલતા. (૩) ઔર આપ (સ.અ.વ.) ને ફરમાયા, જબ કોઈ શૌહર બીવીકા બોસા લેતા હૈ તો ઉસકે હર બોસાકે બદલે હઝાર સાલકી ઈબાદતકા સવાબ મિલતા હૈ, ઔર જબ ગલે લગાતા હૈ તો દો હઝાર સાલકી ઈબાદતકા સવાબ મિલતા હૈ. ઔર જબ મુબાશરત (હમબિસ્તરી) કરતા હૈ તો તીન હઝાર સાલકી ઈબાદતકા સવાબ મિલતા હૈ. ઔર જબ ગુસલ કરતા હૈ તો ચાર હઝાર સાલકી ઈબાદતકા સવાબ મિલતા હૈ. (૪) ઔર આપ (સ.અ.વ.) ને ફરમાયા, જબ ઔરત અપને શૌહરકે લિયે ઝૈબો ઝીનત ઈખ્તિયાર કરે તો ઉસકો દો હઝાર સાલકી ઈબાદતકા સવાબ મિલતા હૈ. ઔર જો શૌહરકી ઈજાઝતકે બગૈર ઘરસે બાહિર નિકલે તો ઝમીન વ આસમાન ઔર ફરિશ્તે ઉસ પર લા'નત કરતે હૈં, જબ તક વો લૌટકર ન આએ. ઔર જો ઔરત ગૈરોંકો અપના બદન દિખાતી હૈ તો ગૈરોંકી હર નઝરકે બદલે તીનસો સાઠ (૩૬૦) લા'નતેં પડતી હૈં (૫) ઔર આપ (અલૈ.) ને ઔરતકો મુખાતબ કરતે હુએ ફરમાયા, જબ તુમમેંસે કોઈ અપને શૌહરસે હામિલા હોતી હૈ જબકે શૌહર ખૂશ ભી હો તો ઔરતકો દિનકો રોઝા રખને ઔર રાતોંકો ઈબાદત કરનેવાલેકી બરાબર સવાબ ઔર અજ્ર મિલતા હૈ, ઔર જબ બચ્ચા પૈદા હોનેકા દર્દ હોતા હૈ ઉસકે લિયે જન્નતમેં આંખોંકી ઠંડકકા સામાન તૈયાર કર દિયા જાતા હૈ, ઔર જબ બચ્ચાકો દૂધ પિલાતી હૈ તો એક ઘૂંટ બચ્ચેકે

પીનેસે એક નેકી મિલતી હૈ, ઔર અગર બચ્ચાકી વજહસે રાતકો જાગના પડે તો સત્તર (૭૦) ગુલામોંકે આઝાદ કરનેકે બરાબર સવાબ મિલતા હૈ, ઔર અગર ઈસી હાલતમેં ઈન્તિકાલ કર જાએ તો શહાદતકા દરજા મિલતા હૈ.

(બહવાલા હદીસ ઈબ્ને માજા શરીફ)

લડકિયોંકે રિશ્તે ઔર નિસ્બતોંકે લિયે

ઈસ વક્ત રહમત વ બરકતોંકા કહત પડ રહા હૈ, ઈસી તરહ બહોતસી લડકિયાં બેનિકાહ બૈઠી હુઈ હૈં, ઔર વો અપને માં બાપકે લિયે બોઝ બની હુઈ હૈં, રિશ્તે વ નિસ્બતેં ન હોનેકી વજહસે. ઔર લડકેવાલે ઈન્ટરનેશનલ ભિખારી હૈં, કારોંમેં બૈઠકર બેકારોંમેં ભીખ માંગતે હૈં જો કે ઈન્તિહાઈ સખ્ત તરીન હરામ હૈ, યે કિતાબ ફતવાકી નહીં હૈ લેકિન મૈં ફતવા દેતા હૂં કે અગર કોઈ ઐસા રિશ્તા વ નિસ્બત આએ ઔર મજબૂર લાચાર બેબસ વ બેકસ હૈં તો અગર સૂદ વગૈરહકા હરામકા માલ મિલ જાએ તો ઐસે હરામિયોંકો યે હરામકા રૂપિયા દે દેં ઔર ઈઝ્ઝતકી હિફાઝત કરેં.

મગર બાઝ મરતબા ઐસા ભી હોતા હૈ કે દુશ્મન નિસ્બતોં વ રિશ્તોંકો સહર યાની જાદૂ ઔર શયાતીનકે ઝરીઆ

રૂકાવટ પૈદા કર દેતે હૈં, જિસકી અલામત યે હોતી હૈ કે વો લડકી નઝરોંમેં જમતી ઔર ખપતી નહીં હૈ બલ્કે મકરૂહ વ નાગવાર સૂરતમેં નઝર આતી હૈ, બગૈર કિસી બાતકે દિલ ફિર જાતા હૈ વગૈરહ વગૈરહ, તો અગર સહર ઔર જાદૂ વગૈરહકે અંસરાતસે રૂકાવટ હો તો હમારે પાસ ઉસકા મખ્સૂસ રૂહાની ઈલાજ વ અમલ હૈ. ઝરૂરતમંદ હઝરાત મિલેં યા લિખ્ખેં યા ફોન પર બાત કરેં, ઔર યે અમલ સિર્ફ જુમ્આકો યા પીરકે દિન કિયા જાતા હૈ ઉસકે અલાવા નહીં હોતા હૈ.

ઝૌજૈન (મિયાં બીવી) કી નાઈત્તિફાકી દૂર કરનેકે લિયે

આજકલ ઝૌજૈન યાની શૌહર બીવીકે દરમિયાન ઈત્તિફાક વ ઈત્તિહાદ ઔર મુહબ્બત ન હોનેકા અકસર કહત પડ રહા હૈ, જિસકી વજહસે ઝિંદગી દોનોંકી દુઃખી ઔર અજીરન (દોભર) બની હુઈ હોતી હૈ, ઉસકે લિયે કામ યે હૈ કે ઔરત અપને શૌહરકી દિલો જાનસે ઝાહિરન વ બાતિનન ભરપૂર ઈઝ્ઝત વ એહતિરામ કરે ઔર શૌહર ઝિયાદતી પર સબ્ર કરે. ઔર જબ શૌહર બાહિરસે ઘરમેં આએ, હંસમુખ વ બશાશતસે ઈસ્તિકબાલ કરે, ખાના બાવુઝૂ પકાએ ઔર હમેશા મુસ્તકિલ તૌર પર શૌહરકે સાથ હી બૈઠકર

એક હી દસ્તરખ્વાન પર ખાના ખાયા કરે, ઈસકે અલાવા એક મઝીદ મુજર્રબ અમલ મિયાં બીવીકી મુહબ્બત પૈદા કરને ઔર બઢાનેકે લિયે ખાસ હૈ, જિસકે લિયે ખત વ કિતાબત કરેં યા મુલાકાત કરેં.

ઝિંદગીકે લિયે કુછ સબક

હર ઈન્સાન ખાસકર મુસલમાનોંકો ઝિંદગી ગુઝારનેસે મુતઅલ્લિક યે કુછ સબક હૈં કે ઉન પર અમલ પૈરા હોં, હર ઈન્સાનકે લિયે ઝરૂરી હૈ કે રાતકો જલ્દી સોએ, સુબહકો જલ્દી ઉઠે, જો સુબહકો દેરસે ઉઠતા હૈ ઉસકી રોઝી કમ હો જાતી હૈ. સુબહકો દેર તક સોના રિઝકકો ખા જાતા હૈ, ઔર સુબહકો જલ્દી ઉઠના અકલ વ તંદુરૂસ્તીકો બઢાતા હૈ. સુબહ ઉઠનેકે બાદ બૈતુલખલા (લેટ્રીન) સે ફરાગત હો જાના બડી અચ્છી આદત હૈ, અગર સુબહકે વક્ત બૈતુલખલા હોનેકી તકલીફ હો તો નહાર મુંહ એક ગ્લાસ ભરકર પાની પી લિયા કરેં, પેટકી મઝકૂરા તકલીફ દૂર હો જાએગી. બૈતુલખલા (લેટ્રીન) નંગે સર હરગિઝ નહીં જાના ચાહિયે, ઉસસે ખબીસ જિન્નાત વ શયાતીનકા અસર જલ્દી હો જાતા હૈ, બલ્કે સરકો ઢાંકકર જાના ચાહિયે. બૈતુલખલા જાનેસે પેહલે ઉસકી દુઆ ઝરૂર પઢની ચાહિયે. દુઆ ઉલમાએ કિરામસે મા'લૂમ કરેં, સુબહકે વક્ત હર મોસમમેં સાદે યા

ઠંડે પાનીસે મુંહ ધોના, વુઝૂ કરના ઝિયાદા અચ્છા હૈ, ઠંડે પાનીસે ચેહરા પર ખૂબસૂરતી ઔર હુસ્નો જમાલ પૈદા હોતા હૈ, ગરમ પાનીમેં યે ખૂબી નહીં હોતી. યે મેરે તજુર્બાકી ખાસ બાત હૈ. આપ ભી તજુર્બા કરકે દેખેં કે હર મોસમમેં ઠંડા પાની ચેહરા વગૈરહ પર ઈસ્તેમાલ કરેં. મિસ્વાકકા ખાસ એહતિમામ કરના ચાહિયે, ઉસસે દાંત મઝબૂત હોતે હૈં ઔર ચમકતે હૈં, દાંતોંકી બેશુમાર બીમારિયાં કટતી હૈં ઔર હિફાઝત હોતી હૈ. હર ઈન્સાનકો ખાલિસ અલ્લાહ તઆલાકે લિયે ઈબાદત કરની ઝરૂરી હૈ, યે ઈબાદત રૂહકી ગિઝા હૈ, જૈસે ખાના બદનકી ગિઝા હૈ. ગુસલ કરના અચ્છી બાત હૈ, ગુસલ કરનેસે સિહ્હતકો તરક્કી મિલતી હૈ, તમામ બદનમેં ખૂન હરકતમેં આતા હૈ, બહોતસી બીમારિયોંસે નજાત ઔર હિફાઝત હો જાતી હૈ, સાદે પાનીસે નહાના મુનાસિબ હૈ, ગરમ પાનીસે નહાના ઝિયાદા મુનાસિબ હૈ મગર હમેશા યાદ રખના ઝિયાદા ગરમ પાની સર પર ડાલનેસે બાલ જલ્દી સફેદ હો જાતે હૈં. લિહાઝા કોઈ ભી મોસમ હો સર પર તેઝ ગરમ પાની ન ડાલેં, ઉસસે આંખોંકી રોશનીકો ભી નુકસાન હોતા હૈ. ઔર ઠંડે પાનીસે ગુસલ કરનેસે પઠ્ઠે સુસ્ત હોતે હૈં ઔર બુઢાપા જલ્દી આતા હૈ.

ઈસ બાતકો હમેશા યાદ રખ્ખેં કે મુબાશરત (હમબિસ્તરી) સે ફારિગ હોનેકે બાદ, વરઝિશ ઔર

કસરત કરનેકે બાદ, ખાના ખાનેકે ફૌરન બાદ, ચલકર આનેકે બાદ જબ તક પસીના ખુશ્ક ન હો જાએ ગુસલ નહીં કરના ચાહિયે, ઔર ગુસલ કરનેકા અચ્છા વક્ત સુબહકા હૈ, સુબહકો નાશ્તા કરના ઝરૂરી હૈ, બુઝુર્ગોંને નાશ્તાકો અકલ ફરમાયા કે જબ સુબહકો ઘરસે નિકલો તો અપની અકલ સાથ લે લો, અકલસે મુરાદ નાશ્તા કરના હૈ. નાશ્તા છોડનેસે સુરીન (ચૂતડ) કા ગોશ્ત કમ હો જાતા હૈ. હઝરત અલી (રદિ.) કા ફરમાન હૈ નાશ્તા કરનેસે ઈન્સાનકો ગમોંસે નજાત મિલતી હૈ.

ખાના હમેશા ભૂખસે હી ખાના ચાહિયે, ફુલ પેટ ભરકર ન ખાએં, ખાના દિનમેં કમસે કમ દો મરતબા, ઔર ઝિયાદાસે ઝિયાદા ચાર મરતબા ખા સકતે હૈં. હાથ મુંહ ધોકર હી ખાના ખાએં. હદીસમેં હૈ ખાનેસે પેહલે ઔર બાદકો વુઝૂ યાની મુંહ ધોકર ખાનેસે કર્ઝ ઔર ગમસે છુટકારા મિલતા હૈ. ખાનેકો દાંતોંસે ખૂબ ચબાકર પીસકર ખાએં, ઈસ લિયે કે પેટમેં દાંત નહીં હૈં, ખાનેકે દરમિયાન ઝિયાદા પાની પીના બુરા હૈ, ઝરૂરત પર થોડી મિકદારમેં પીએં, ખાનેકે બાદ ભી ફૌરન પાની નહીં પીના ચાહિયે. સુન્નતી વ તિબ્બી એ'તિબારસે અચ્છા નહીં હૈ કમસે કમ એક ઘંટાકે બાદ પાની પીએં, ખાનેકે ફૌરન બાદ પાની પીનેસે પેટકા નિઝામ ખરાબ હો જાતા હૈ, હઝમમેં ફુતૂર પૈદા હો જાતા હૈ

ઔર ખાના પેટમેં બિખર જાતા હૈ, પાખાના કચ્ચા પક્કા હોતા હૈ.

ખાનેકે બાદ ફૌરન કોઈ મહેનતકા કામ યા મુબાશરત (હમબિસ્તરી) નહીં કરની ચાહિયે. દોપહરકા ખાના ખાકર કુછ આરામ કરના ચાહિયે જિસકો કયલૂલા કેહતે હૈં. યે કયલૂલા સુન્નતે રસૂલ (સ.અ.વ.) હૈ. કયલૂલા કરનેસે દિમાગ તેઝ હોતા હૈ, અકલ બઢતી હૈ, રાતકા ખાના ખાકર કમસે કમ એકસો ચાલીસ કદમ ચલના ચાહિયે, બેહતર હૈ કે રાતકા ખાના ઈશાકી નમાઝસે પેહલે ખાએં. હદીસમેં હૈ કે અપને ખાનેકો નમાઝકે ઝરીઆ હઝમ કરો યાની નમાઝકી હરકતોંસે દુન્યાવી ભી નફા હોતા હૈ. રાતકા ખાના ખાકર ફૌરન સોનેસે દિલ ભી સખ્ત હો જાતા હૈ.

રાતકો નમાઝ વ ઈબાદાત કરકે જલ્દી સોના ચાહિયે, વુઝૂ કરકે સોનેસે જલ્દી નીંદ આતી હૈ, દાહની કરવટ સોના સુન્નત હૈ, બાઈ કરવટ સોનેસે ખાના જલ્દી હઝમ હોતા હૈ, ચિત યાની કમરકે બલ સોનેસે ખ્વાબ અચ્છે નઝર નહીં આતે, દિન રાતમેં આઠ ઘંટેસે ઝિયાદા નહીં સોના ચાહિયે, ભૂખકી હાલતમેં સોનેસે જિસ્મ કમઝોર હોતા હૈ, રાતકા ખાના છોડ દેનેસે બુઢાપા હોતા હૈ, ઔરતસે મિલકર સોનેસે કુવ્વતે બાહ મરદાનગી કમ હોતી હૈ, ઝિયાદા સોનેસે બલગમ ઔર સફરાકી બીમારી પૈદા હોતી હૈ. કોઈ અગર

ઝિયાદા મોટા હો, વરઝિશ કરનેસે પતલા હો જાતા હૈ, ઔર અગર ઝિયાદા પતલા હો તો મોટા હો જાતા હૈ, બદનકો સહીહ રખનેકે લિયે મુનાસિબ વરઝિશ અમલમેં રખની ચાહિયે. ઉસસે પઠ્ઠોંકો તાકત મિલતી હૈ, હડ્ડિયાં મઝબૂત હોતી હૈં, વરઝિશકા બેહતરીન વક્ત સુબહ ઔર શામ હૈ, વરઝિશકે વક્ત પેટ ભરા હુવા ન હો, વરઝિશ કરનેકે બાદ કોઈ ઠંડી ચીઝ નહીં ખાના પીના ચાહિયે.

હર ઈન્સાનકો નાફકે નીચેકે બાલ, બગલોંકે બાલ પંદરહવેં દિન મૂંડ દેના ચાહિયે, ઝિયાદાસે ઝિયાદા ચાલીસ દિનકે અંદર સાફ કર દેના ઝરૂરી હૈ. નાફકે નીચેકે બાલ રેહનેસે ખુજલી ખારિશ પૈદા હો જાતી હૈ, ઔર ઉસી ખારિશસે નૌજવાનોંકો જલકકી ખબીસ આદત લગ જાતી હૈ, બસ હમ ઈસ સબકકો યહીં પર ખતમ કર દેતે હૈં, કિતાબકે લંબા હોનેકે ખૌફસે એક દો અમલ ખૈરો બરકતકા લિખતા હૂં.

એક ઈન્તિહાઈ મુફીદતરીન મુજર્રબ અમલ

જબ કોઈ બડી મુશ્કિલમેં મુબ્તલા હો જાએ તો ઈસ અમલકો ઈખ્તિયાર કીજિયે કે સાત યા ગ્યારહ દિન રોઝે રખ્ખેં ઔર હર રોઝ રાતકો ઈશાકે બાદ યા તહજ્જુદકે વક્ત દો

રકાત નમાઝે હાજત પળ્હેં. બેહતર હૈ કે ઉન દો રકાતોંમેં સૂરએ યાસીન શરીફ તિલાવત કરેં યા સૂરએ કાફિરૂન ઔર ઈખ્લાસવાલી સૂરતેં પળ્હેં, બાદ નમાઝકે ૩૧૩ મરતબા દુઆએ યૂનુસ પળ્હેં, (બેહતર હૈ કે યે દુઆ પળ્હે હુએ એહરામવાલે બગૈર સિલે હુએ કપડે દો ચાદર લપેટ લેં, યે એહરામ હજ કરનેવાલોંકી વર્દી હૈ, યે અલ્લાહકે ઘરકા તવાફ કરનેવાલોંકા લિબાસ હૈ) ઉસકે બાદ અવ્વલ આખિર સાત સાત મરતબા દુરૂદ શરીફ દરમિયાનમે દુઆ ઔર અપની હાજત રો રોકર અલ્લાહ રહમાન વ રહીમકે રૂબરૂ પેશ કરેં, ઈન્શા અલ્લાહ ઈસસે બડે બડે મસ્અલે હો જાએંગે.

ઈસ અમલકી ફઝીલત મૈં લિખનેસે કાસિર હૂં, ઉલમાએ કિરામ મુફતિયાને ઈઝામસે માલૂમ કર સકતે હૈં યા ખતકે ઝરીઆ મુઝસે માલૂમ કરેં. ફક્ત.

ખ્વાબમેં હુઝૂર (સ.અ.વ.) કા ફરમૂદા અમલ

દો રકાત નમાઝ, નમાઝે હાજત પળ્હેં ઔર ચારોં સિજદોંમેં ચાલીસ ચાલીસ મરતબા આયતે કરીમા પળ્હેં, મુસલસલ સાત યા ગ્યારહ દિન કરેં, જિસ મકસદકો ચાહેં ખૈરકી દુઆ કરેં કામિયાબ હોંગે ઈન્શા અલ્લાહ.

રિઝ્કકી બરકત ઔર તરક્કીકે લિયે તાવીઝ ઔર અમલ

મેરે ઉસ્તાદ મુકર્રમ વ મોહતરમ મદઝિલ્લુહુલ આલીને ઈરશાદ ફરમાયા કે અલ્લાહ તઆલા પર ભરોસા ઔર તવક્કુલ કરતે હુએ ઈસ તાવીઝ ઔર અમલસે રિઝકમેં બરકત ખૂબ મિલતી હૈ, અમલ તો યે હૈ કે ચાશ્તકી નમાઝ પઢકર સૂરએ યાસીન શરીફ એક મરતબા પઢેં, ઔર મગરિબકે બાદ સૂરએ વાકિઆ એક મરતા પઢ લેં તો ગૈબસે રિઝકકી ખૈરો બરકત હોકર દસ્તે ગૈબ (ગૈબી મદદ) કા ગુમાન તક હોને લગતા હૈ ઈતની કુશાદગી હો જાતી હૈ.

નમાઝકી પાબંદી કરનેવાલે હઝરાત હી ઈસ તા'વીઝ ઔર અમલસે ફાઈદા ઉઠા સકતે હૈં.

કુવ્વતે મરદાનગીકી કમઝોરીકા રૂહાની ઈલાજ

કુવ્વતે મરદાનગીકે ઈલાજ હમને અપની પેહલી કિતાબમેં લિખ્ખે હૈં મગર યહાં ઉસીકા રૂહાની ઈલાજ ભી લિખતા હૂં જો કે મુસ્તનદ બુઝુર્ગોંસે મુઝે હાસિલ હુવા હૈ,

ઔર ઈસસે ફાઈદા ઉઠાનેવાલોંને મુઝે ખુતૂત ભી લિખ્ખે હૈં, દિલ ચાહા કે અપની ઈસ કિતાબકો ઈસસે ભી મુઝય્યન કરૂં. વો રૂહાની અમલ યે હૈ કે જબ ભી ગુસલ કરેં યા જબ કભી ભી મુબાશરત (હમબિસ્તરી) સે ફારિગ હોં તો કિસી મીઠી ચીઝ પર સાત મરતબા યે આયત પઢકર દમ કરકે હમેશા ખા લિયા કરેં, ઈન્શા અલ્લાહ ફાઈદા હોગા. આયત યે કુરઆને કરીમકે તીસરે પારાકી દસવેં રૂકૂઅકી ચૌદહવીં આયત હૈ.

સહીહ ફિક્રેં

ઔરતકો સિંગાર કરના જાઈઝ હૈ, ફૈશન ના જાઈઝ હૈ (દોનોંકા મતલબ ખૂબ સમઝ લેં).

ઔરતકા મુરીદ શૌહર અપની ઔલાદકી નઝરોંમેં ઝલીલ ખ્વાર હો જાતા હૈ.

જિસકી બીવી બેહયા બેવફા હો ઉસકો જહન્નમકી ઝરૂરત નહીં હૈ.

જો ઔરતકે સાથ ઝિયાદા વક્ત ગુઝારતા હૈ વો કમઝોર હિંમત ઔર નાકારા હો જાતા હૈ.

કિસી બેવાકી ઈઝ્ઝત પર હાથ ડાલનેસે કુદરત લરઝ ઉઠતી હૈ.

લા'નત હૈ ઉન લોગોં પર જો અપની ઔરતોંકા ગૈરોંસે તઆરૂફ (પેહચાન) કરાતે હૈં ફિર ઉન પર શક કરતે હૈં (શકકી ઝરૂરત નહીં યકીનંકી ઝરૂરત હૈ)

જો અપની બીવીકો નહીં સંભાલ સકતા, વો દૂસરોંકો ક્યા સંભાલ સકતા હૈ?

જો ઔરત અપને શૌહરસે વફા ન કર સકે, વો દૂસરોંસે ક્યા વફા કર સકેગી?

ઝિના કરનેવાલે શખ્સસે ઉસકી માં કો ભી પરદા કરના ચાહિયે.

કિતને બેશરમ બેહયા હૈં વો લોગ જો અપની મક્કાર બીવીકો ખૂશ કરનેકે લિયે અપની માં કે આંસૂ નિકાલના પસંદ કરતે હૈં.

ઉસ ઔલાદકી કિસ્મતમેં કોઈ ખૂશી વ ખૂબી નહીં હૈ જો અપની માં કો રૂલાએ.

લડકિયોંકે જવાન હોતે હી ઉનકી શાદિયોંકી ફિક્ર કરો. ક્યૂંકે હરામખોર નઝરેં જવાન લડકિયોંકે ઘરોંકા તવાફ કરતી રેહતી હૈં.

ઔરતોંકો ગલત રાસ્તે પર મર્દ હી લે જાતે હૈં. મર્દકા ઝેવર મહેનત, ઔરતકા ઝેવર શરમો હયા હૈ.

જો જોડે જહેઝ યા રકમ લેકર શાદી કરતા હૈ ઉસે દુલ્હા કેહકર ન પુકારો, ક્યૂંકે વો ખરીદે હુએ ગુલામસે ભી બદતર ગુલામ હૈ.

અપની મક્કાર બીવીકા દિલ ખૂશ કરનેકે લિયે અપને વાલિદૈનકા દિલ ન દુખાઓ.

ફેશન પરસ્ત ઔરત એ'તિબારકે કાબિલ નહીં હોતી, વો યકજાઈ નહીં હરજાઈ હોતી હૈ.

ઔરતકી કમાઈ પર જીનેવાલા મરદૂદ ઔર બેશરમ હોતા હૈ.

બસ મૈં અપની કિતાબકો યહીં પર ખતમ કરતા હૂં, અલ્લાહ તઆલા ફૈઝ ઉઠાનેવાલોંકો ફૈઝ નસીબ ફરમાએં, મુઝે ઔર મેરી ઔલાદ ઔર મુતઅલ્લિકીનકો હર શર વ આફતસે બચાએ આમીન યા રબ્બલ આલમીન.

વ સલ્લલ્લાહુ તઆલા અલા ખયૂરિ ખલ્કિહી મુહમ્મદિંવ્ વ આલિહી વ અસ્હાબિહી વ બારિક વ સલ્લિમ, અવ્વલન વ આખિરન વ ઝાહિરન વ બાતિના.

તમ્મત બિલ ખૈર

